

كلية العدد



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن

دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعد

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٧٥٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.
org/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@
akhbarelyom.rog

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش

سوريا ٢٥ ل.س.

لبنان ١٠٠٠ ل.ل. الأردن ٧٠٠

فلس الكويت ٥٠٠ فلس

السعودية ٤ ريال تونس

١٧٥٠ دينار المغرب ١٠ درهم

البحرين ٠٠٠٠ دينار قطر

ريالات الإمارات ٥ درهم

سلطنة عمان ٠٠٠٠ ريالات

الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال

فلسطين والضفة ٧٥ سنت

المملكة المتحدة ١ جك إيطاليا

٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار

اليونان ٤٠٠ درخمة أمريكا

٤ دولارات تركيا ٥٠٠٠٠٠

لييرة

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا

الدول العربية ٦٨ دولارا

أمريكا دول أوروبا واتحاد

البريد الافريقي ١٠٦ دولارا

أمريكا الولايات المتحدة

وكندا ١٣٤ دولارا أمريكا

اليابان وأستراليا ودول أمريكا

الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكا

السداد نقدا أو بشيك لأمر

«أخبار اليوم» ٣ (١) شارع

الصحافة القاهرة جمهورية

مصر العربية



مرحبا بمهرجان القراءة للجميع..

■ تخيل أنك لم تقرأ كتاباً واحداً في حياتك عدا الكتب المدرسية المقررة في العام الدراسي.. ماذا سيكون موقفك لو سألك أحد الكبار سؤالاً في المعلومات العامة ولم تستطع الاجابة عليه.. بالطبع سيكون موقفك صعباً جداً حيث سيبادرك الكبير بقوله «ألم تقرأ كتاباً في حياتك».. وبالطبع فهو على صواب.. لأنك لو قرأت كثيراً في مختلف نواحي المعرفة ستتمكن لديك حصيلة هائلة من المعارف والمعلومات تساعدك أن تكون حاضر الذهن تجيب على أى سؤال أو تشارك في أى حوار وتكون على مستوى عال من الفكر فلا يشعر الآخرون أنك غير مثقف أو أنك لا تحب الكتاب ولا تحب القراءة.. اقرأ يا صديقي كل ما يقع تحت يدك من أوراق مكتوب فيها موضوعات.. اقرأ الجرائد.. اقرأ المجلات.. اقرأ الكتب التي تذاخر بكنوز المعارف والمعلومات.. لا تتردد أن تجعل الكتاب صديقك.. فهو الصديق الوحيد الذي يعطيك ولا يأخذ منك.. وهو الصديق الذي يزيدك في كل شيء ولا ينقص منك أي شيء.. وإذا كانت مشكلة الكتاب تكمن في سعره.. فإن هذا الأمر لم يعد مشكلة أبداً بعدما توافرت مكتبات مهرجان القراءة للجميع في كل مكان.. في كل حي وكل شارع وكل قرية في مصر.. هذه المكتبات تذاخر بكتب العلوم والمعارف التي تغطي كل متطلبات أولاد وبنات مصر.. توجه الآن إلى أقرب مكتبة لسكنك وتعرف على القائمين عليها وابدأ رحلة الصيف الممتعة مع كتب مهرجان القراءة للجميع الذي بدأته ماما سوزان مبارك خصيصاً لك أنت وكل من هم في سنك لتشبهوا جيلاً يتسلح بالمعرفة ويتخذها وسيلة للارتقاء بين أبناء الأمم الأخرى..

لا تتكاسل وتؤجل زيارة المكتبة مرة بعد مرة.. أنا متأكد أنك لو زرتها مرة واحدة فقط ستأخذ قرارك أن تزورها مرات ومرات..

مؤنس زهيرى





أى أى



مغامرات رتيبي



لقد تعاركت اليوم
مع احد زملائي
في المدرسة



امى يا امى اريد ان
اخبرك شيئاً هاماً



يا إلهي ان قدماي ليستا
على ما يرام تماماً



يبيىء

وبعد ذلك انقضت
عليه فصرخ في
وجهي وقال



ثم القيت به على
الأرض وكان منظره مثل
الدجاجة المذعورة



ولكنني رفعتة على يداي
هكذا وكان خفيف الوزن
بالطبع



بالضبط يا امى هذا ما قاله
صديقي



؟؟؟



مباروك



• أرسل من خلال مجلتي العزيزة بلبل أرق التهاني وأجمل برقيات الورود الى اخواتي الذين حصلوا جميعا والحمد لله على المراكز الاولى: سمية: حاصلة على المركز الاول في الصف الثاني الاعدادي بحصولها على ٩٤,٤% رقية: حاصلة على المركز الاول في الصف الرابع الابتدائي بحصولها على ٩٧,٧% نها: حاصلة على المركز الاول في الصف الثاني الابتدائي بحصولها على ١٠٠% محمد مصطفى بلبولة / ١١ سنة / دمياط



أجمل التهاني والامنيات الطيبة من بابا رؤوف وماما نعمة الى الابناء ريموندا رؤوف ومادونا رؤوف وابنة العم ميرنا ادوار بمناسبة نجاحهم هذا العام ألف مباروك وعقبال كل سنة بنجاح ان شاء الله.



تهنئة الى حبيبة جمال عبدالناصر أحمد عبدالقادر من خالتو مروة محمد شعراوي ومن تيتة وجدو ومن ماما وبابا بمناسبة عيد ميلادها الثاني وعقبال ١٠٠ سنة يا جميلة.



مع خالص التهاني للصديقين أحمد وإسراء جمال الدين بمناسبة النجاح الباهر..



دعوة للأصدقاء أهلاً بالإجازة



أنا دخلت إمتحان هذا العام رغم أنني في سنة ثانية حضانه بمدرسة النيل كانجرو للغات بأوسيم .. ويدات أستعد للإجازة وأخذت أفكر في أعمال مفيدة لي ولأسرتي ولوطنى مصر الحبيبة . إننى أدعو كل أصدقائى أيضاً للاستعداد للإجازة والتفكير فى ممارسة الهوايات والسفر والرحلات فالإجازة جميلة .. وعلينا أن نستفيد منها بكل الوسائل . فتعالوا نفكر سوياً فى الخروج من هموم المذاكرة الى تجديد النشاط إستعداداً لعام دراسى جديد .. نتفوق فيه وننجح باستمرار مريم محمد أشرف يوسف مدرسة النيل كانجرو القاهرة

أصدقائى المتفوقين



• مى غازى عبد الكريم ناجحة ومنقولة للصف الاول الاعدادى .. مدرسة النصر للبنات الاسكندرية

• باسم نبيل السيد التركى ناجح ومنقول للصف الثالث .. مدرسة السواحل الابتدائية الاسكندرية



• نورين خالد احمد محمد ناجحة ومنقولة للصف الخامس .. مدرسة الزهراء للغات / الاسكندرية



• آية احمد محمد ابراهيم ناجحة ومنقولة للصف الخامس .. مدرسة فهمى جبر الابتدائية / الاسكندرية

• ياسمين مقبل صالح ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى مدرسة حسنى العقاد / القاهرة



• أمنية محمد حسن ناجحة ومنقولة للصف الاول الاعدادى مدرسة الصديق / القاهرة



• اسلام عادل ابراهيم مدرسة مجمع سيدى بشر الاسكندرية

• بوسى أحمد محمد ناجحة و منقولة للصف الرابع مدرسة محمد فريد الابتدائية / الجيزة



• حسن مجسن حسن محمد ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائى .. مدرسة خالد بن الوليد / الجيزة



• مروة محمد عبدالحميد ناجحة ومنقولة للصف الخامس .. مدرسة چناكليس

عمل فنى للصديقة : إيمان على يوسف الشيخ / الحوامدية



بريد الصدقاء



مساهمات

مباروك



تهنئة من القلب إلى أبى العزيز د. المحمدى بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة من ماما بدوية وأخى احمد إلى بابا فهو القدوة الحسنة لنا وعقبال ١٠٠ سنة ونتمنى من الله ان يطيل لنا فى عمره.

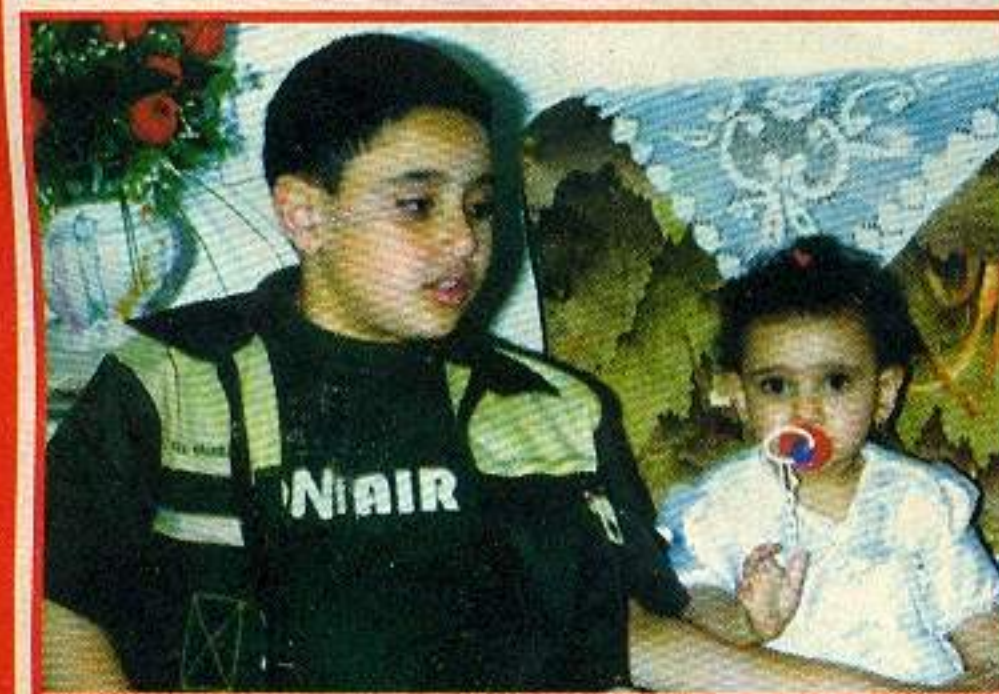
هبة المحمدى السيد - ١٢ سنة / قنا

أهلا بالأصدقاء الجدد



أسرة مجلة بلبل ترحب بالصديقة الجديدة منة الله محمد الطوخى وشقيقها الصغير عمار محمد الطوخى، ومنتظر منها مساهمات متميزة لنشرها على صفحات المجلة ومنتظر أيضا شقيقها الصغير عمار حتى يكبر ويشاركها أيضا فى ارسال معلومات شيقة يستفيد منها كل أصدقاء المجلة.

أهلا بيارا وبيتر



انضم الصديقان الجديدان يارا جمال سليم وبيتر جمال سليم الى أصدقاء المجلة ونحن نرحب بهما ومنتظر من بيتر معلومات مفيدة شيقة لنشرها له على صفحات المجلة ونطلب منه حتى تكبر يارا أن يقرأ لها القصة المسلية فى صفحة «اقرأ لطفلك»، وبعد سنوات قليلة ننتظر من يارا أيضا مساهمتها المتميزة.



• ألف مبارك لنجاح
• مارك عاطف إبراهيم
• فى الصف الثالث
• الابتدائى بمجموع
• ٩٣٪ من بابا عاطف
• وماما نيفين والاخ
• العزيز روبر.

عملات الدول

قطر: ريال
السويد: كرونا
فرنسا: فرنك
السعودية: ريال
ليبيا: دينار
السودان: دينار
اليابان: ين
الامارات: درهم
اليونان: دراخمة
انجلترا: ج استرليني
الجزائر: دينار
تونس: دينار
ايطاليا: ليرة
الكويت: دينار
ألمانيا: مارك
الدنمارك: كرون
بلجيكا: الفرنك

سالتوناز أحمد موسى
١٢ سنة - الدقهلية

خير الكلام

• خير الناس أنفعهم
• للناس.. وخير الليالى
• ليلة القدر.. وخير
• العمل الكسب الحلال..
• وخير الاوطان وطنى..
• وخير الكتب القرآن
• الكريم.. وخير الايام يوم
• الجمعة.. وخير
• الاصدقاء من أزرى فى
• الشدة.. وخير الاقارب
• من وصل رحمة.. وخير
• الشهور شهر رمضان..
• وخير الامور الوسط

آية أحمد عبدالرحمن
٩ سنوات - البحيرة

ملوك وألقاب

• هناك ملوك طغت القابهم
• على اسمائهم، واخنت
• شعوبهم الاسم نفسه
• . اباطرة الروم القدماء
• واطلق عليهم القياصرة،
• ويسمى امبراطورهم
• قيصر
• . ملوك اليمن القدماء
• واطلق عليهم التبايعه
• وسمى ملكهم تبع
• ملوك مصر القدماء
• واطلق عليهم الفراعنة،
• وسمى ملكهم فرعون
• كاترين اسطفانوس - قنا

سالتوناز أحمد موسى
١٢ سنة - الدقهلية

الكيوى رمز قومى



بعض الطيور فقدت بمرور الوقت والزمن قدرتها على الطيران وأصبحت تمشى على أرجلها وأشهرها النعامه والبطريق والكيوى وهذا الأخير طائر يستوطن نيوزيلندة ويتعبره الشعب هناك رمزا قوميا

ويطلقون على أشهر فاكهة فى نيوزيلندة اسم الكيوى لانه يتعرض للانقراض.

طول هذا الطائر ٥٠ سنتيمترا ويزن ٣ كيلو جرامات تقريبا تكسو جسم أحد أنواعه نقاط مميزة وهو يبحث عن غذائه ليلا وسط أوراق الشجر وتحت جذوعها معتمدا على منخارين حساسين يقعان فى قمة المنقار الطويل يساعده على شم كل ما يوجد فى أرض الغابة. ومع أن الكيوى لا يستطيع الطيران فهو يمتلك اقداما قوية تمكنه من التحرك والجري بسرعة فوق الاشجار والشجيرات الصغيرة فى موطنه باحدى جزر نيوزيلندة.. سبحان الخالق.

هاجر محمود السيد - ١٥ سنة - الاسكندرية

معلومات تاريخية

٣ يونية ١٨٥٩ م الاحتفال ببدء العمل فى ساعة بيج فن لندن.
٥ يونية العدوان الاسرائيلى على البلاد العربية.
١٥ يونية ١٨٧٩ م مولد السياسى المصرى مصطفى النحاس
٢٠ يونية ١٩٧٢ م اول صلاة جمعة تقام فى الأزهر يوم افتتاحه
٢٩ يونية ١٨٨٩ م مولد الأديب عباس محمود العقاد
٢٢ يولية ١٩٢٢ م وفاة شاعر النيل حافظ ابراهيم
٢ اغسطس ١٧٦٩ م مولد نابليون بوناپرت
نهال محمد حلمى معوض - ١٢,٥ سنة - شرقية

أفضل أنواع الخبز

أفضل أنواع الخبز وأكثرها صلاحية للأكل والتغذية وأنفعها للصحة هو الخبز الاسمر المصنوع من كامل محتويات الحبوب.. دون فصل النخالة عنه، وذلك لأن الجانب الأكبر من الاملاح المعدنية انما يوجد فى قشور القمح الغنية بالفيتامينات. لكن أكثر الناس يقبلون على تناول الخبز الابيض المصنوع من القمح الذى نزع نخالته كلها، وهم بذلك يجهلون حقيقة المنافع الصحية الكامنة فى الخبز الاسمر وادركوا هذه الحقيقة لغيروا عاداتهم.. وفضلوا تناول الخبز الاسمر الذى يحتفظ بعناصره الغذائية كاملة.



نهلة أحمد عبد الفتى - ١٣ سنة - الغربية

عمل فنى للصديقة: إنجى أسامة السرجانى / ٩ سنوات / القاهرة

حديث صحفي مع كابتن فريق الدراويش



التقيت مع الكابتن محمد صلاح أبو جريشة «٣٢ سنة» حاصل على بكالوريوس التجارة وكابتن فريق الإسماعيلي وكان لنا هذا الحوار معه:

● ما هو شعورك وأنت تحمل درع الدوري لفريق النادي الإسماعيلي؟
شعور جميل جدا يتمناه كل لاعب ولكن بغض النظر عن هذا كله فإن أكثر شيء يسعدني هو رؤيتي لفرحة مشجعي الإسماعيلي بالفوز بالبطولات ويكفي الفرحة الكبيرة لشعب الإسماعيلية بالفوز بدرع الدوري هذا العام.

● ما سبب تسمية فريق الإسماعيلي بالدراويش؟
● هناك أكثر من مقولة في هذا الموضوع لكن الأقرب هو أن هذا الاسم أطلق على فريق الإسماعيلي نسبة لعائلة درويش والتي لعب منها أكثر من لاعب في الإسماعيلي ومنهم الكابتن ميمى وحسن ومصطفى درويش.

● ما العوامل التي حققت النجاح الباهر لفريق

الناشء الصغير ليصل إلى درجة التفوق التي حققها لاعب كبير مثلك؟
● أرى أنه من الصعب توجيه النصيحة وأنى لازلت أقبل النصائح حتى الآن والنقد أيضا لكننى أوجه كلامى للناشئين الصغار فى كرة القدم وأول شيء أقوله لهم هو أن يتقوا الله فى عملهم وهو التدريب والمذاكرة ويعلموا أن الله مطلع عليهم، ويجب أن يخلصوا فى العمل وأن يكون لديهم الطموح القوى لكى يصبحوا مهمين فى المجال الذى يختارونه عندما يكبروا، وينظموا وقتهم بدقة ويميزوا من الاخلاص يتحقق لهم مايتمنوه إن شاء الله.

المنذوبة الصحفية،
منن محمود / الإسماعيلية



فريق النادي الإسماعيلي مع درع مسابقة الدوري العام



ثلاثة معلومات

● أحدث بدلة لرواد الفضاء بلغت تكلفتها حوالى ١١ مليون دولار ويبلغ وزنها ١٠٠ كيلو جرام وهى مزودة بمفاصل متحركة لتسمح بحرية الحركة للسائقين والذراعين وتحتوى على عشرات الاجهزة التى تكفل للرائد الغذاء والماء والحرارة المناسبة ومقاومة الاجسام الفضائية عندما يخرج الرائد من السفينة للسير أو العمل فى الفضاء.

● الدب الابيض هو أضخم أكلة اللحوم التى تعيش على الأرض يبلغ وزنه حوالى ألف رطل وطوله يزيد عن المترين له فراء سميك يلائمه فى بيئته.

● الجسم البشرى، يستضيف أنواعا من البكتيريا المفيدة لعملياته الحيوية وعند هجوم البكتيريا الممرضة للجسم تتنافس معها وتحد من تكاثرها لذلك يسعى العلماء الى الاستفادة من البكتيريا المفيدة كسلاح ضد البكتيريا الممرضة.

إيمان جمال عبدالناصر
٨ سنوات - القاهرة

● لا فائدة فى:

١. عمل بلا أجر
٢. علم بلا عمل
٣. غنى بلا صحة
٤. صحة بلا مال
٥. جمال بلا خوف
هشام ابوالذهب
٨ سنوات
سوهاج

معلومات صحية

ثبت ان سبب ظهور الهالات السوداء حول العين يرجع الى الأكل من تناول النشويات وما يترتب عليه من قلة الأكسجين وزيادة ثانى اكسيد الكربون وللتخلص من هذه الحالة يجب تناول السبانخ واللبن..

التدخين يؤثر تأثيرا ضارا بالبشرة بالنسبة للمرأة ولذا فالمدخنات يعانين من التجاعيد..

زيادة الملح فى الجسم يؤدي الى امراض خطيرة مثل ضغط الدم والذي تظهر اثاره بوضوح مع الزمن ومع تقدم الانسان فى العمر.

النباتيون يتعرضون لمخاطر صحية اقل خاصة بالنسبة لأمراض القلب والدورة الدموية وثبت ان الخس يحتوى على فيتامين ا ب هـ لذا فهو مهدئ للأعصاب وللبصر ويساعد فى علاج النقرس

منى حسين عبدالعزیز - ١١ سنة - الفيوم

اوائل..

١. أول فى قام بتشريح العين هو: الحسن بن الهيثم
٢. أول رائد فضاء هو: يورى جاجرين
٣. أول رائد فضاء عربى هو: الأمير سلطان بن سلمان

٤. أول سيدة تسافر الى الفضاء: فالينتينيا تريشكوفا
٥. أول بنك مصرى فتح على يد: طلعت حرب
٦. أول رئيس لمصر: الرئيس الراحل «محمد نجيب»
٧. أول مصرى يأخذ جائزة نوبل: الرئيس الراحل «محمد انور السادات»

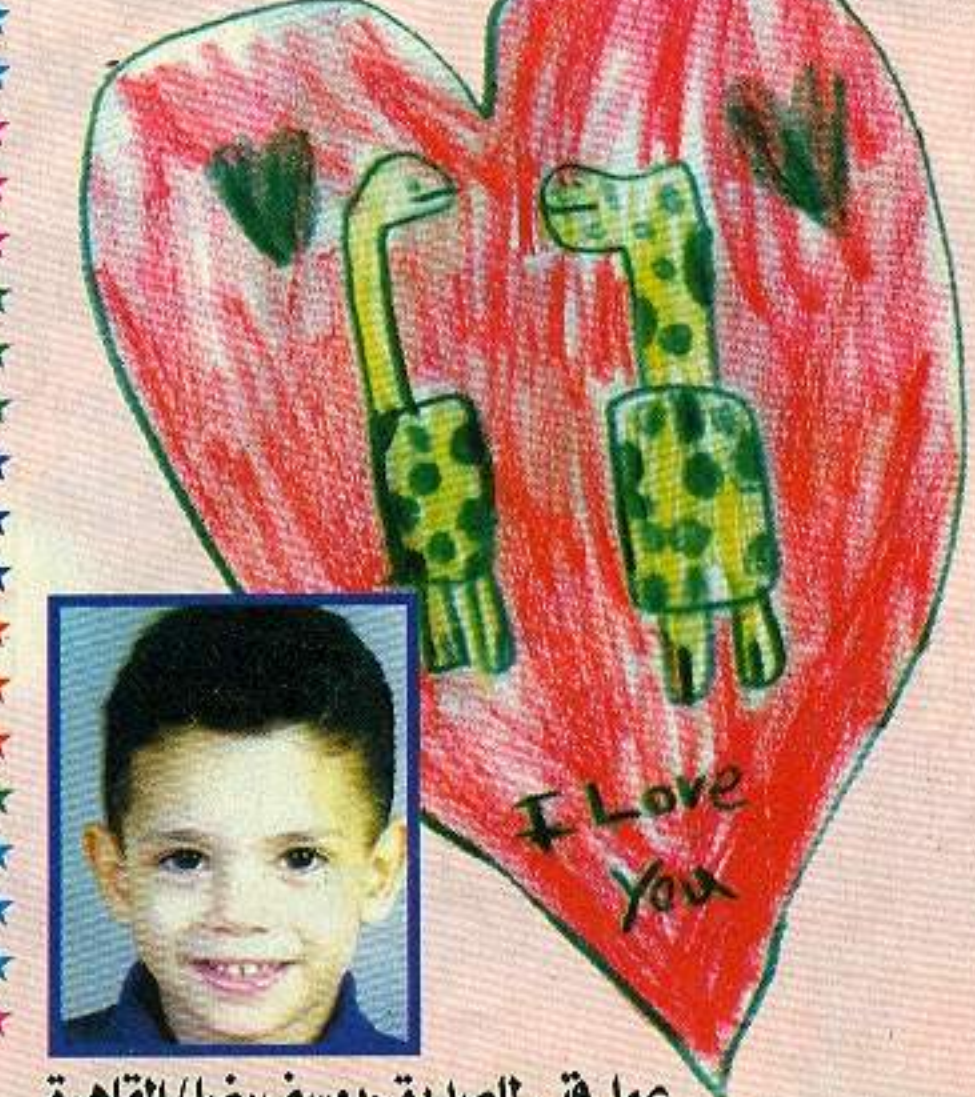
هدير عادل احمد - ٩ سنوات - القاهرة

الطفل المسلم

عليه ان يقيم الصلاة فى وقتها، ان يحفظ القرآن، وان يحافظ على اداب الطعام، وان يحافظ على نظافة مدينته

محمد عصام رمضان
٩ سنوات - القاهرة

● عمل فى للصاديق: يوسف رضا / القاهرة



عمل فى للصاديق: يوسف رضا / القاهرة



حبيب

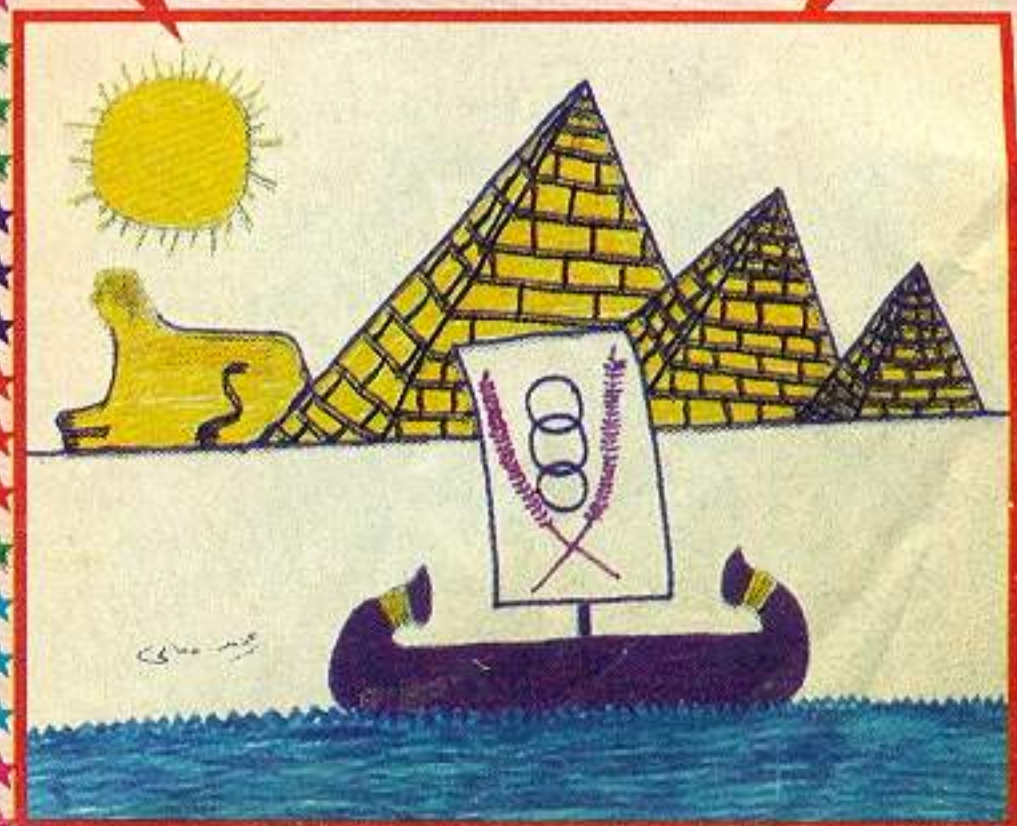
شوارعنا نظيفة



لو نظرنا الى تلك الصورة لوجدنا فيها ابلغ تعبير عن كلمة العيب بما تحمله من معاني كثيرة. فهي لكميات هائلة من مخلفات تنكيس المنازل ومخلفات المنازل والحيوانات الميتة. وشارعنا هذا يربط منطقة دار السلام بمنطقة المعادي ويسمى شارع احمد زكي وتنبعث من هذه المخلفات رائحة كريهة جدا تصيب أطفال المنطقة وسكانها بالأمراض

الكثيرة وتؤدي الى انتشار الناموس ونحن في فصل الصيف. وهذا الشارع مفترض انه اتجاهين ولكن الواقع الموجود أمامنا انه أصبح اتجاه واحد ويكاد أن يمتلأ بالقمامة. فنرى هذه الصورة وكأننا تأخرنا لسنوات عديدة فهي تعبر عن مدى تخلف وعدم احترام الشارع المصري. اننا كأطفال نتعلم كيف نحافظ على نظافة الشارع ونسمع شعار مصر.. جميلة.. نظيفة.

اعداد اصدقاء مجلة الأبطال
حسين منتصر عباس ١٢ سنة
محمد محمد الأمين ١٢ سنة
محمد منتصر عباس ١١ سنة



عمل فني للصديق: محمد معالي هاشم / أسيوط

أسئلة عن الثعابين

هل توجد ثعابين نباتية؟
كل الثعابين من أكلة اللحوم ولا تعتمد على النباتات في غذائها فهي تأكل الحشرات حتى الثدييات الصغيرة.

هل يشم الثعبان؟
نعم الثعابين تشم ولكن بلسانها وليس بأنفها فاللسان المشقوق الذي يتحرك دائما للداخل والخارج يحمل الهواء الى تجويف الفم حيث توجد غددة سمية تتعرف على الروائح.

ما هي الثعابين القاتلة؟
تموت مئات الآلاف من البشر سنويا بسبب عضه الثعابين وهي مسئولة عن نسبة الوفيات بخاصة في شبه القارة الهندية.

هبة حسين عبدالعزيز
١٢ سنة - الفيوم



هواة الشعر

شعر للشهيد الصغير

محمد الدرة
مين يقدر
ينساه ..



من يقدر أن ينسى مرة
وجه الطفل محمد الدرة
ورصاص الغدر يحاصره
مخترقا في حقد القدوة
من يقدر أن ينسى الصورة
ودماء الطفل المهدورة
الصورة ستكبر وستبقى
في كل ضمير محفورة
من ينساه خلف أبيه
مختبئا والاب يحميه
من ينسى أمما تبكي
تجعل العالم يبكي
ويغنى الأبطال جميعا
والاعين تزرف دموعا
محمد الطفل الراحل
أمثال الامة فجرا وريعا
نهاد جاد عبد الجواد / ١٤ سنة / الغربية

مذكراتي

أصعب أيام في حياتي هي أيام الامتحانات ، ففيها الضغط النفسي والعصبى أكثر من أى يوم آخر ، ولكن فرحة النجاح تنسى أى شخص المشاكل التي مربها ، وأحب أن أقول دعاء لأصدقاء المجلة اقوله كل يوم عند استيقاظي من النوم : « اللهم ارزقني حبيبك وحب من ينفعني حبه عندك .. اللهم ما رزقتني مما أحب فاجعله قوة لي فيما تحب .. اللهم ما زويت عني مما أحب فاجعله فراغا لي فيما تحب »
المدوب الصحفى: مهند عبد الناصر قمره / السنبلأوين

الفواص الشمالى

يعيش هذا الطائر في البلاد الشمالية مثل سيبيريا. يغوص الفواص الشمالى في الماء، في خفاء وفي صمت ثم فجأة يظهر انه يغوص تحت الماء ليصطاد سمكة ، يتغذى على الاسماك الصغيرة بالقرب من السواحل يغوص حتى يتمكن من مطاردة فريسته تحت سطح الماء ويمكنه أن يعيش تحت الماء لمدة دقيقتين متواصلتين. في وقت التزاوج يبني اعشاشه على ساحل المستنقعات وتضع الانثى بيضها في هذا العش وتضع في المرة الواحدة بيضتين لونهما اسمر وبهما نقط سوداء ويدافع الذكر عن العش بمنقاره وحوافره وزنه ٢,٥ كجم.. وهل تعلم أن صرخة هذا الطائر تسمع على بعد ٦ كيلو مترات.

حسين نبيل عبد العظيم - ٨ سنوات - القاهرة

حدائق بابل المعلقة

كانت حدائق بابل مرتفعة عن سطح الأرض ، وقد أقامها الملك «نابو شدونصور» بالعراق في القرن السادس قبل الميلاد والسبب في تسميتها بالمعلقة أنها أقيمت على الأرض كما إنها مكونة من درجات عديدة ويزرع في هذه الحدائق العشرات من النباتات والأشجار من مختلف البلدان ولكن ، لا يملك أى من الأثريين أو المؤرخين أى دليل على وجود هذه الحدائق العجيبة
ياسمين صقر / الاسكندرية

مبروك التفوق

صديقى .. صديقتى

مبروك النجاح والتفوق ، فإذا كان مجموعك ٩٠% فأكثر .. ارسل لنا بصورة من شهادتك وصورتك لننشرها لك في صفحة المتفوقين مشاركة من مجلة بلبل لأصدقائها في كل مكان فرحة التفوق والنجاح



رسالة إلى

إلى أمى المهندسة / شاهيناز حنا رزق الله الزهرة المتفتحة بين باقة من زهور جميلة وهى تستحق الأم المثالية وهى أمى الحنونة ذات القلب الكبير

أولادك مونيك وكاترين

إلى أمنا الغالية علينا جميعاً ماما نجوى نقدم لكى من خلال صفحات مجلة الأبطال أرق تحياتنا وخالص تقديرنا على تعبك معنا .. من أولادك كريم وآلاء

إلى أبى الحبيب الأستاذ نادر أحمد على بمناسبة عيد ميلاده نهدي إليه باقة زهور معطرة بعطر حبنا وإخلاصنا له لكفاحه فى الحياة من أجل إسعادنا .. من أولادك إسلام وآسر وآيات



إلى والدى العزيز لقد تعبنا من أجلنا وعملت على راحتنا فلبيت جميع طلباتنا وأخذت تسهر من أجلنا فيارب يأتى الوقت ونريحك عندما تكبر. أبنائك الأعمام سونه ورانيا ومحمد وبوسى



إلى والدى العزيز لقد تعبنا من أجلنا وعملت على راحتنا فلبيت جميع طلباتنا وأخذت تسهر من أجلنا فيارب يأتى الوقت ونريحك عندما تكبر. أبنائك الأعمام سونه ورانيا ومحمد وبوسى



كفاح والد صديقى



ارسل نبذة عن والد صديقى مروان بمدرسة سانت كاترين الابتدائية بالاسكندرية لانه طلب منى ذلك لحبه الشديد له وافتحاره به فهو صاحب مصانع اخشاب وموبيليا بالاسكندرية ومن أكثر المصدرين للدول الأجنبية. وقد بدأ صغيراً وبمجهوده وكفاحه أصبح من كبار رجال الأعمال، كما انه عطوف جداً ويعمل الخير فى كثير من الجمعيات الخيرية واسمه مصطفى

صديق مروان احمد عماد الدين هلال

روشتة طيبة

علماء الطب فى استراليا اكتشفوا أن أفضل وجبة لمرضى السكر هو العدس غير المقشور لانه يحافظ على انخفاض مستوى السكر فى الجسم. هبة حسين عبدالعزیز ١٣ سنة - الفيوم



مدرسة الخطوط

اتجهت مجلة بلبل لزيارة مديرية الخطوط العربية بقنا وذلك عقب ظهور نتيجته النقل وكان لها هذا اللقاء مع الأستاذين/ حسن حسين وكمال أحمد حسين مديري المدرسة وصرحوا لمجلة بلبل أن نسبة النجاح بالمدرسة ٧٠٪ وتقدم للامتحان ١٦٥ طالب وطالبة واتجهت مجلة بلبل إلى مدينة قوص وزارت مدرسة الخطوط العربية بقوص والتقت مع الأستاذ/ حسانى محمد توفيق المشرف الفنى بالمدرسة وقال أن نتيجة المدرسة ٧٥٪

المنسوب الصحفي أحمد أسامة محمد قنا - قوص

ديون جحا

ذهب جحا الى بيت احد جيرانه، وقال اننى اجمع مالا لرجل فقير عليه ديون كثيرة يجب ان يدفعها، ارجو ان تسهم فى هذه المعونة، قال الجار شكرا لاهتمامك بهذا الموضوع يا جحا اتفضل خذ هذا المال لتسديد بعض ديون هذا الرجل الفقير ولكن من هو؟ قال جحا: انه انا هذا الرجل! وبعد شهر ذهب جحا الى ذلك الجار فقال له الجار: هل جئت هذه المرة ايضا لتجمع مالا لرجل فقير عليه ديون كثيرة؟ قال جحا: نعم لقد جئت اجمع نقودا هذه المرة لشخص مدين لى بمبلغ كبير يجب ان يرده هذه الأيام.

محمد جمال الفيل ١٢ سنة - البحيرة

اسعاف الكسور

اذا حدث لك او لأحد اصدقائك كسرا . لا قدر الله . عليك اتباع الخطوات التالية:
١ . عدم تحريك المصاب
٢ . حاول تثبيت الجزء المكسور
٣ . اغسل الجرح حتى تطهره
٤ . عمل الجبيرة
٥ . تثبيت الجبيرة
٦ . تقليل حركة المصاب
٧ . نقلة الى المستشفى



ميناء ممدوح عريان ١١ سنة القاهرة

حبيب

النظافة من الايمان

رأيت أحد الأشخاص فى مترو الأنفاق يأكل ويلقى ببقايا الأكل على أرضية المترو مما أصابها بالأتساخ وأصبح شكلها غير نظيف.. عيب جدا أن نفعل ذلك، علينا أن نحافظ على نظافة المترو وغيره من وسائل النقل المختلفة.. فالنظافة من الايمان.



محمود طارق/ ٧ سنوات/ القاهرة

أطفال الشوارع

لقد شاهدت عند تجولى فى شارع كورنيش النيل أطفالا من الشوارع يرتدون ملابس ممزقة وشعرهم غير ممشط ويشحتون من الأجانب عيب جدا هذا إن هؤلاء الأطفال يسيئون الى سمعة بلادنا أمام السياح الزائرين من جميع دول العالم بل ويسرقون منهم الطعام أيضا عيب جدا يجب علينا أن نستدعى أحد رجال البوليس يأخذهم فورا ثم يتصل بأى ملجأ حتى يعيشون ويقيمون فيه فنحن لا بد أن نتحمل غلطة آبائهم المهملين. مع العلم بأن هؤلاء الأطفال موجودين فى كورنيش النيل بصفة مستمرة عند الأسدين بطريقة همجية فيها تطفل على الأجنبى والمصرى علاوة على ما ذكرته.

جهاد سمير سلامة/ ١١ سنة/ القاهرة



عمل فنى للصديقة: سارة طارق عبدالعاطى / القاهرة



بريد الأصدقاء



الأخلاق أولا ..

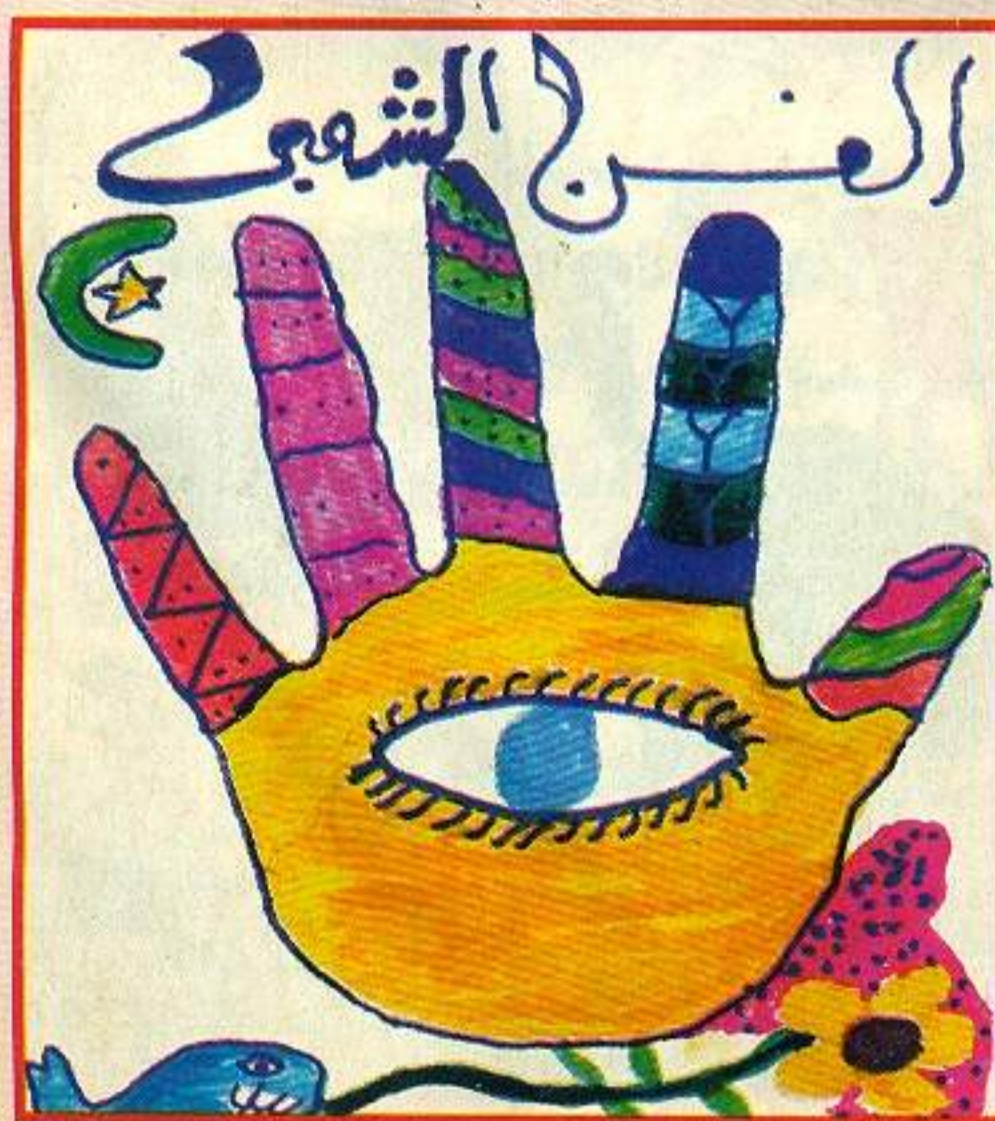


ما قام به التوأم حسام و ابراهيم حسن من اشارات خارجة في لقاء القمة لجماهير النادي الاهلى أدى الى صدام بين جماهير نادي الاهلى والتوأم مما أعطى طابعا سيئا عن اللاعبين المصري لأن المباراة كانت مذبذبة في جميع الفضائيات وفي النهاية أرجو من الكابتن ابراهيم وحسام التحلى بالروح الرياضية. شريف سيد عبد الحفيظ ٦ سنوات - القاهرة



لماذا تغرد الطيور

وجد أن الطيور تغرد أو تصوص دائما لسببين إما كإعلان عن الخطر ودعوة للدفاع عن بيوتها أو لجذب الطير الأليف له لوحظ كذلك أن أغلب الطيور تميل للتغريد قبيل حلول الفجر بغرض الإعلان عن وجودها وفي فصل الربيع قد تستمر في التغريد طوال اليوم كأنها تعبر عن سعادتها بقدمه وقدوم المناخ الجميل أحمد جمال عبد الناصر / القاهرة



عمل فني للصديقة: رانيا عادل على / القاهرة

أوائل

● أول من نطق لسانه بالعربية المبينة هو اسماعيل عليه السلام وهو ابن أربع عشرة سنوات.
● أول من اكتشف المطاط هم الاسبان منذ أكثر من ٤٥٠ عاما في أمريكا الجنوبية.
● أول فرقة اطفاء في رمها تأسست سنة ١٠٠ قدم على يد رجل يدعى لينوس كراسوس كان يعمل سقاء للماء.
● أول متحف في العالم ومتحف مدينة الاسكندرية بناه بطليموس الأول من عام ٢٨٠ ق. ج كان يحتوي على تماثيل لألهة الجمال والموسيقى والشعر ونماذج للالات الصناعية والجراحية وقد تحول بعد ذلك الى مدرسة او جامعة يونانية.
● أول من عكس المعاهدات في التاريخ هم المصريون القدماء وكانت مع الحيثيين والفينيقيين.
● أول سفينة طافت حول الكرة الأرضية هي سفينة (مكتوديا) بقيادة مابلان عام ١٥٢٠.
رانيا عادل طه ١٢ سنة - القاهرة

اعرف تاريخك..

تولت الملكة كليوباترا عرش مصر سنة ٥١ قبل الميلاد.
تزوجت الملكة كليوباترا من انطونيوس الروماني وحاولت المحافظة على استقلال مصر حتى أصبحت ولاية رومانية سنة ٣٢ قبل الميلاد.
ولد محمد على باشا سنة ١٧٨٩ وتولى حكمه على مصر سنة ١٨٠٥.
ولد أحمد عرابي سنة ١٨٤١.
ولد سعد زغلول سنة ١٨٦٠ وتوفي سنة ١٩٢٧.
صدر أول دستور مصري سنة ١٩٢٣.
تولى الرئيس محمد نجيب من سنة ١٩٥٣ الى سنة ١٩٥٤.
تولى الرئيس جمال عبدالناصر على مصر من سنة ١٩٥٤م الى ١٩٧٠م.
وتولى الرئيس انور السادات الحكم على مصر من سنة ١٩٧٠ الى ١٩٨١.
وتولى الرئيس محمد حسنى مبارك الحكم على مصر من سنة ١٩٨١م وحتى الآن.
منة الله محمد هشام ١٠ سنوات الاسماعيليه

قصة قصيرة

حكاية الطفلة الصغيرة هنا

كان بإمكان كان فيه طفلة صغيرة اسمها هنا كان عمرها أربع سنين كانت تلعب في حديقة البيت وفجأة اختطفت وأمها كانت تبكي ولا أحد يعرف هل هنا اختطفت أم تاهت فأمها أخبرت الشرطة وفي يوم إتصل بها رجل ولا تعرف من هو وقال لها أنا الذى خطفت أبنتك فقالت الأم أين ابنتي قال لها أنا لن أعطيكى أبنتك لو أردتى أبنتك إدفعى لى ثلاثون ألف فقالت الأم انه مبلغ كبير لن استطع ان أدفع هذا المبلغ الكبير وبعد يومين إتصل بها الرجل الذى خطف هنا فقال لها أنا سوف أقتل أبنتك غدا إذا أردتها إدفعى لى ثلاثون ألف أمام حديقة الحيوان وسوف أمسك فى يدي منديل أبيض وسوف أنتظرك الساعة السابعة وإذا تأخرتى لن ترى هنا، أم هنا أبلغت الشرطة وقالت لهم على موعد الرجل الذى خطف هنا وذهبت الأم أمام حديقة الحيوان وكان رجال الشرطة مختبئون ولما أخذ الرجل الشنطة ظهر رجال الشرطة وقبضوا عليه وعادت هنا لأمها.



ندى خميس محمد الاسكندرية

رد الجميل

فى احد الايام كان هناك كلب كبير ينام هادئا فى ظل شجرة وفجأة ظهر ثعبان ضخم وكشر عن اسنانه استعدادا للوثوب على الكلب وهنا شاهدته حمامة بيضاء كانت باعلى الشجرة فأسرعت الى الكلب وأخذت تنقره بمنقارها حتى أستيقظ وتنبه الى الثعبان.. وفى يوم أخر ذهب صياد الى الحديقة وصوب بندقيته الى نفس الحمامة البيضاء ليصطادها فأحس به الكلب وأسرع وانقض عليه حتى اسقطه على الأرض وأبعد البندقية من يديه وهنا تنبعت الحمامة وطارت بعيدا وعندما عادت الحمامة مرة أخرى الى الكلب شكرته على زقاذ حياتها فرد عليها وقال انه كل وفى ولا ينسى الجميل،

عيد ميلاد سعيد



تهنئة من القلب يهديها كل من بابا وماما وأفراد العائلة لنبيل مجدى نبيل بمناسبة عيد ميلاده الثالث.. كل سنة وانت طيب يا نبيل وعقبال ١٠٠ سنة.

أسرة مجلة بلبل تهنىء الصديقة نورهان محمود حبيب بمناسبة عيد ميلادها وتتمنى لها العمر المديد ومستقبل سعيد بإذن الله وعقبال ١٠٠ سنة يا نورهان.



آية عبد ربه محمد ١٠ سنوات - الفيوم





في أعماق
البحار



دينا و عنكب



بعد اجتيازهما لدروس الغوص اليومية، أصبحت دينا وعنكب جاهزان لتصوير المسلسل، واثناء تجول عنكب في الميناء سمع حواراً بين أحد العاملين في المسلسل وطفل صغير عن هبوط طبق طائر فشعر بالقلق..

مايخص ما نشر:





في أعماق
البحار



دبنا و حنكيب



كيف تقول لي احترس من الصخور؟
انا اعرف هذه المنطقة كما اعرف
منزلي تماما! هذه
اهانة كبيرة لي!
حسننا حسنا.. لم
اكن اقصد



اهدا يا عزيزي.. فهو المنتج ومن
الطبيعي ان يصيبه القلق من اي
شيء فأي تعطل معناه
ضياع أمواله



وفي اليوم التالي

احترس من
الصخور

ماذا
تقول؟!

توت
توت



انا لست خائفة بل
اشعر بالسعادة

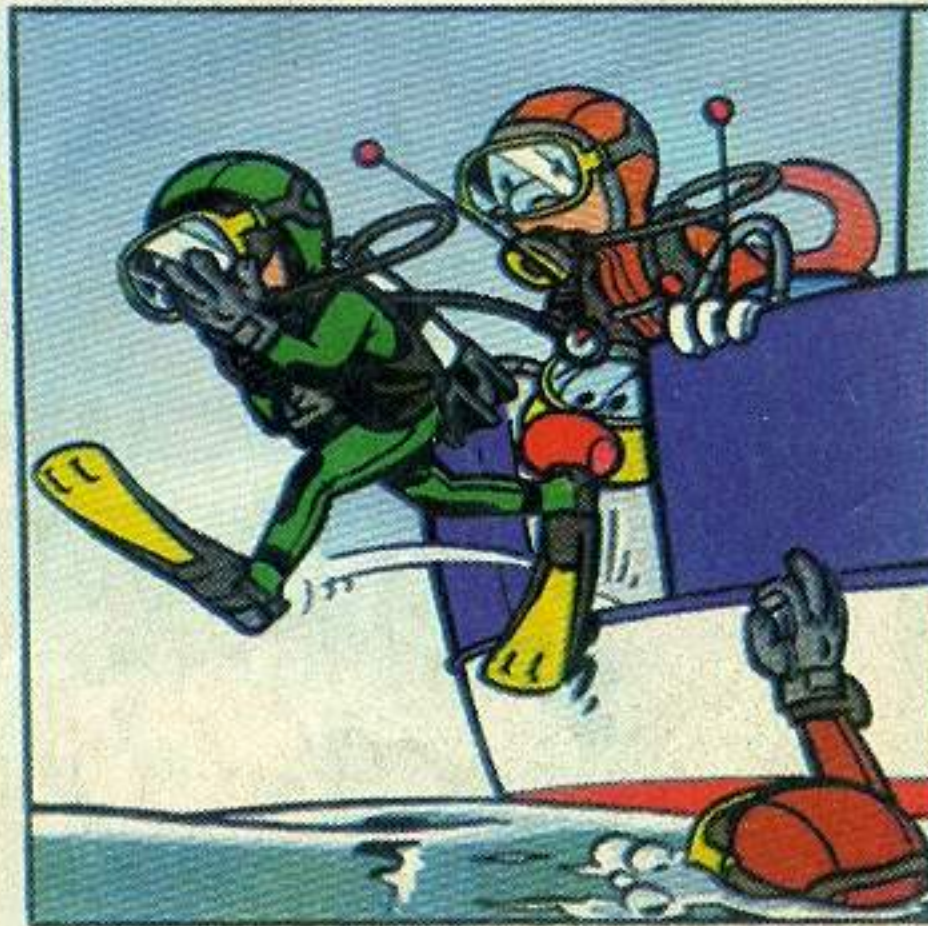
البحر هادي فلا
تخاف يا ديننا



هاهي العلامة..
نحن نقف بالضبط فوق موقع الطبق
الطائر



بلوف



المصورون جاهزون؟
وكل شيء جاهز؟
إذا هيا بنا نبدأ أحداث المسلسل..



في أعماق
البحار



دبنا و حنكيب





في أعماق
البحار



دبنا و عنكب



على أي حال لن استسلم
للخوف! واضح أن الأحوال
الجوية جيدة اليوم!



ربما تكون زوجتي عندها حق في أن
الأمر قد ينتهي بصورة بسيطة

توت توت توت



يااه! لا أستطيع
أن افتحه!

ماذا يفعل
عنكب بالضبط؟



الصورة مضبوطة
وواضحة تماما!



هل ما سمعته حقيقي
وهذا الطبق الطائر جاء
فعلا من الفضاء؟



سأعود لك مرة
أخرى فيما بعد



يكفى هذا اليوم، لقد صورنا
حوالي ساعة الاثلاث

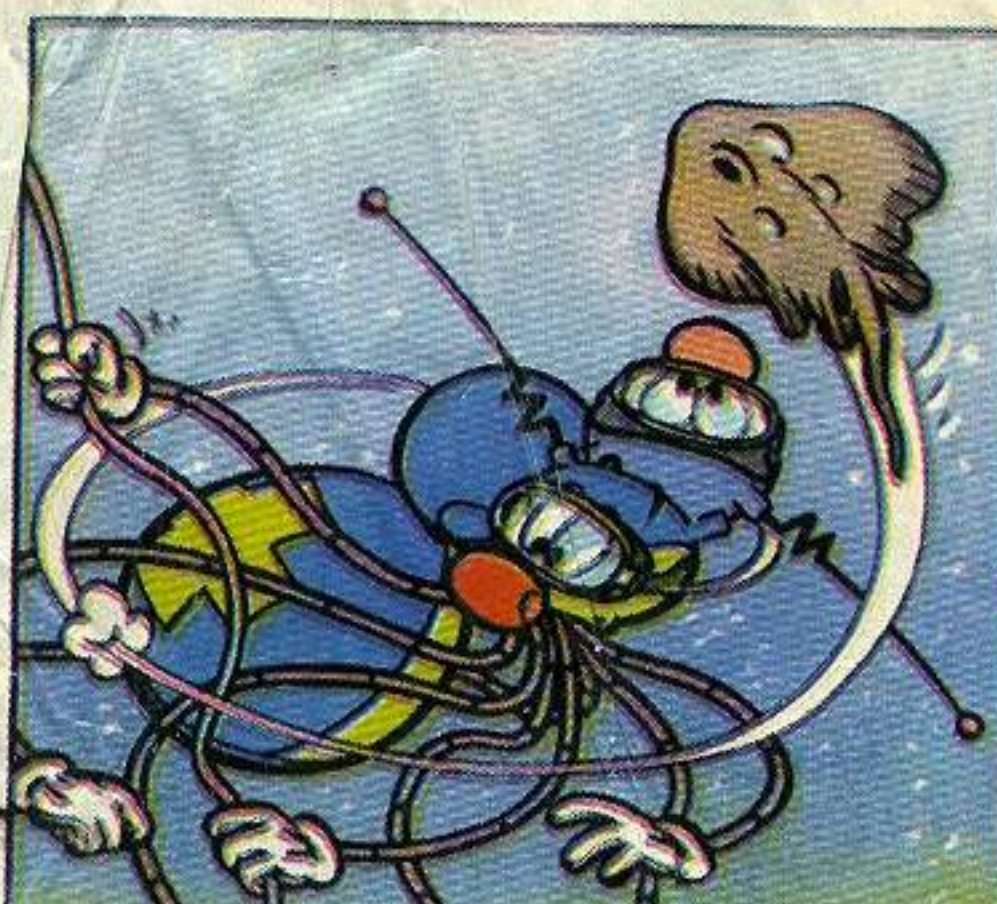
هيا بنا
نصعد



ماذا تريد
منى هذه السمكة

هاهاها!

هذه السمكة تريد اللعب مع عنكب!





قبعة الهواء الساخن

الفرد بالتسخين

وهذه الطريقة ابتكرها مصفف شعر ألماني مقيم بلندن عام ١٩٠٦ وإليه يرجع الفضل في ابتكار أسلوب جديد لفرد الشعر بتعريضه للتسخين وقد حقق هذا الابتكار انتشارا كبيرا خاصة في الولايات المتحدة بعد أن هاجر إليها تاركا لندن، وقد تطورت عملية فرد الشعر بالتسخين حتى ظهر مجفف الشعر الصغير والذي هو موجود في معظم منازلنا اليوم.

الفرد على البارد

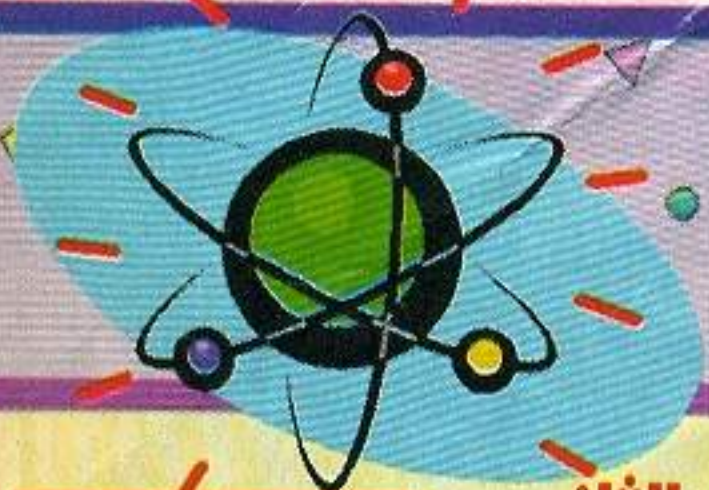
أما طريقة فرد الشعر بتعريضه للهواء البارد فمرت بعدة محاولات أولها في إنجلترا عام ١٩٣٤ ثم في أمريكا عام ١٩٤١ حتى عام ١٩٤٥ عندما سجلت شركة «أوريال» الفرنسية براءة اختراع فرنسي لفرد الشعر على البارد وفي عام ١٩٦٧ ظهرت المواد الكيماوية وأدوات «الميزامبليه» التي يمكن للمرأة ان تستخدمها بنفسها لفرد شعرها على البارد في منزلها.



ينبعث منها هواء ساخن أما عملية فرد الشعر وكانت هذه الطريقة فكانت تتم بطريقتين: تعطى نتائج مبهره..

الشعر هو تاج المرأة ولذلك فهي تحرص على العناية به وتصفيفه بتسريحات متنوعة، فكل تسريحة تعطى لها شكلاً مختلفاً إلى حد ما. ولكن نوعية الشعر تختلف فيوجد الشعر الناعم، الموج، الخشن ومنه من يستجيب لعملية التصفيف ومنه من يحتاج إلى فرد أو كي ليعطي النتيجة المرجوة منه.. وعملية التصفيف والكي والفرد مثلها مثل أي اختراع بدأ بشكل بدائي ثم مر بمراحل تطور حتى وصل إلى الشكل الذي هو عليه الآن.. فمثلاً تصفيف الشعر «الميزامبليه» أو تمويجه بدأ في عام ١٨٧٠ على يد مبتكر فرنسي كان يموج الشعر عن طريق تعريضه للهواء الساخن وليس التعامل معه بالقضيب الحديدي الساخن حتى أدرك مصفف الشعر الفرنسي «رامبو» بضرورة إدخال طرق فنية لعلاج تجعيد الشعر، فبعد ان يقوم بقص الشعر وعلاجه من التجعيد كان يلف الشعر ويثنيه بدبابيس ثم يعرض الشعر للتسخين والتجفيف تحت قبعة معدنية

بنك المعلومات



الناتو

من المعروف أن حلف شمال الأطلسي، منظمة عسكرية دفاعية قامت لموازنة الوجود السوفيتي في أوروبا، وأعضاء هذه المنظمة هم عدد من الدول الأوروبية الغربية بالإضافة إلى الولايات المتحدة الأمريكية، وقد أطلق على هذا الحلف اسم «الناتو».

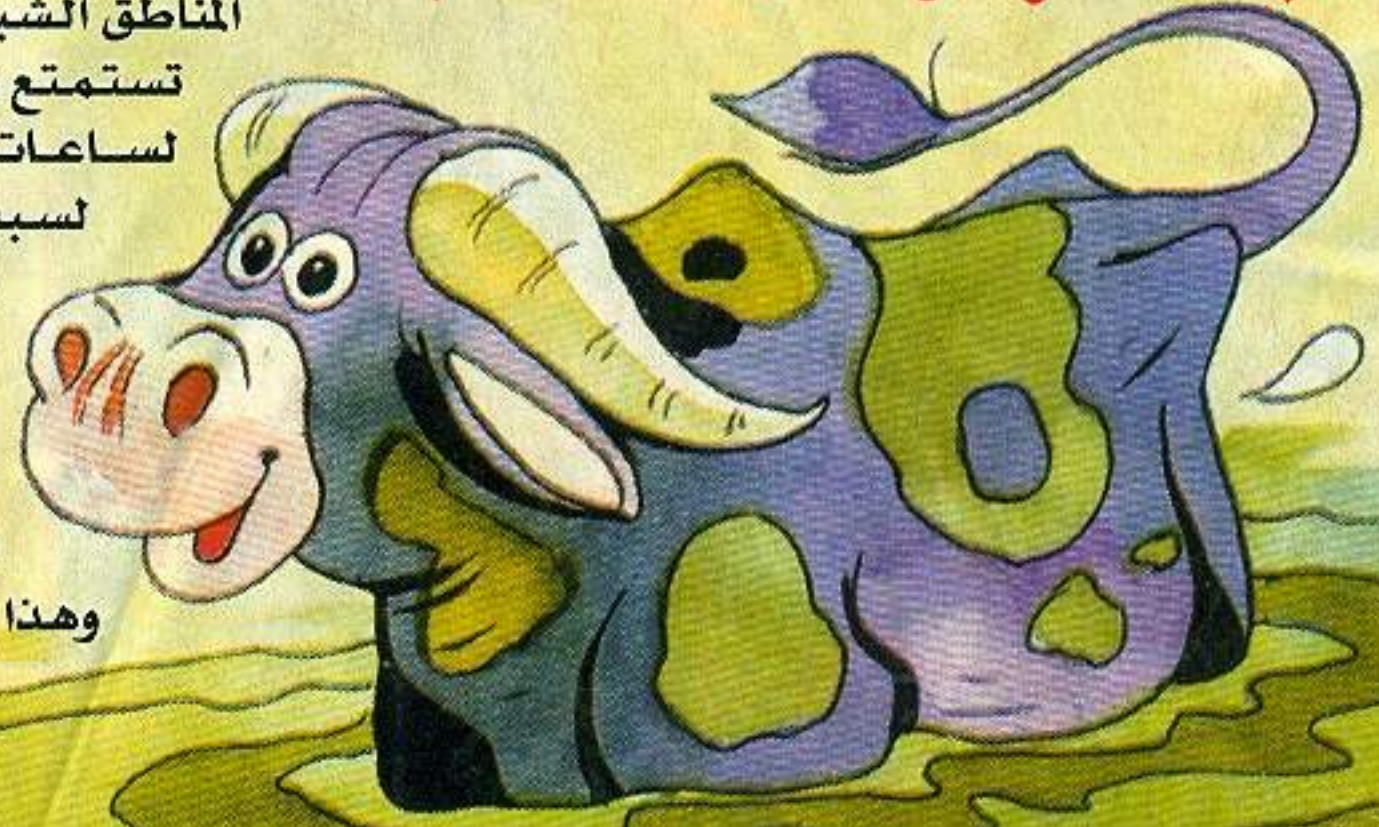
الوقائع المصرية

الوقائع المصرية هي أول صحيفة ظهرت في العالم العربي، وأنشأها (محمد علي) حاكم مصر في ذلك الوقت باللغة التركية في بداية صدها، ولا تزال هذه الصحيفة تصدر حتى اليوم باللغة العربية، ومن أشهر من تولى رئاسة تحريرها: رفاعة الطهطاوي، وأحمد فارس الشدياق، والشيخ محمد عبده.

الجاموسة تدافع عن نفسها ضد الحشرات

تميل الجاموسة إلى أن الإستقرار في المناطق الشبيهة بالمستنقعات، حيث تستمتع بالتمرغ في الوحل، وتبقى لساعات طويلة. إنها تفعل ذلك لسبب وجيه. فالوحل عندما يجف يشكل طبقة يابسة فوق جلدها، وهذا يعمل كدرع لها في مواجهة لدغ الحشرات، وسخونة أشعة الشمس.

وهذا ما يتيح للجاموس الوحشي أن يعيش في جو المستنقعات، غير الصحي، حيث يصعب ذلك على باقي الحيوانات



رمسيس الثاني



هو حاكم مصري قديم في الفترة من ١٢٩٥ - ١٢٢٥ قبل الميلاد، ومن المحتمل أن يكون أشهر الحكام المصريين القدماء، ويعود ذلك إلى حماسه وإيمانه العميق بنفسه، فلقد خاض رمسيس الثاني معركة كبيرة ضد الإمبراطورية القوية عند مدينة قادش السورية في حوالي عام ١٢٨٨ ق.م، واعتبر تلك المعركة نصرا له. أمضى رمسيس الثاني معظم فترة حكمه في زخرفة مصر بالهيكل الضخمة والمباني العامة، ومن أشهر الهياكل التي بناها تلك التي لا تزال أثارها موجودة في الكرنك والأقصر

هو حاكم مصري قديم في الفترة من ١٢٩٥ - ١٢٢٥ قبل الميلاد، ومن المحتمل أن يكون أشهر الحكام المصريين القدماء، ويعود ذلك إلى حماسه وإيمانه العميق بنفسه، فلقد خاض رمسيس الثاني معركة كبيرة ضد الإمبراطورية القوية عند مدينة قادش السورية في حوالي عام ١٢٨٨ ق.م، واعتبر تلك المعركة نصرا له. أمضى رمسيس الثاني معظم فترة حكمه في زخرفة مصر بالهيكل الضخمة والمباني العامة، ومن أشهر الهياكل التي بناها تلك التي لا تزال أثارها موجودة في الكرنك والأقصر

رحلة بحرية



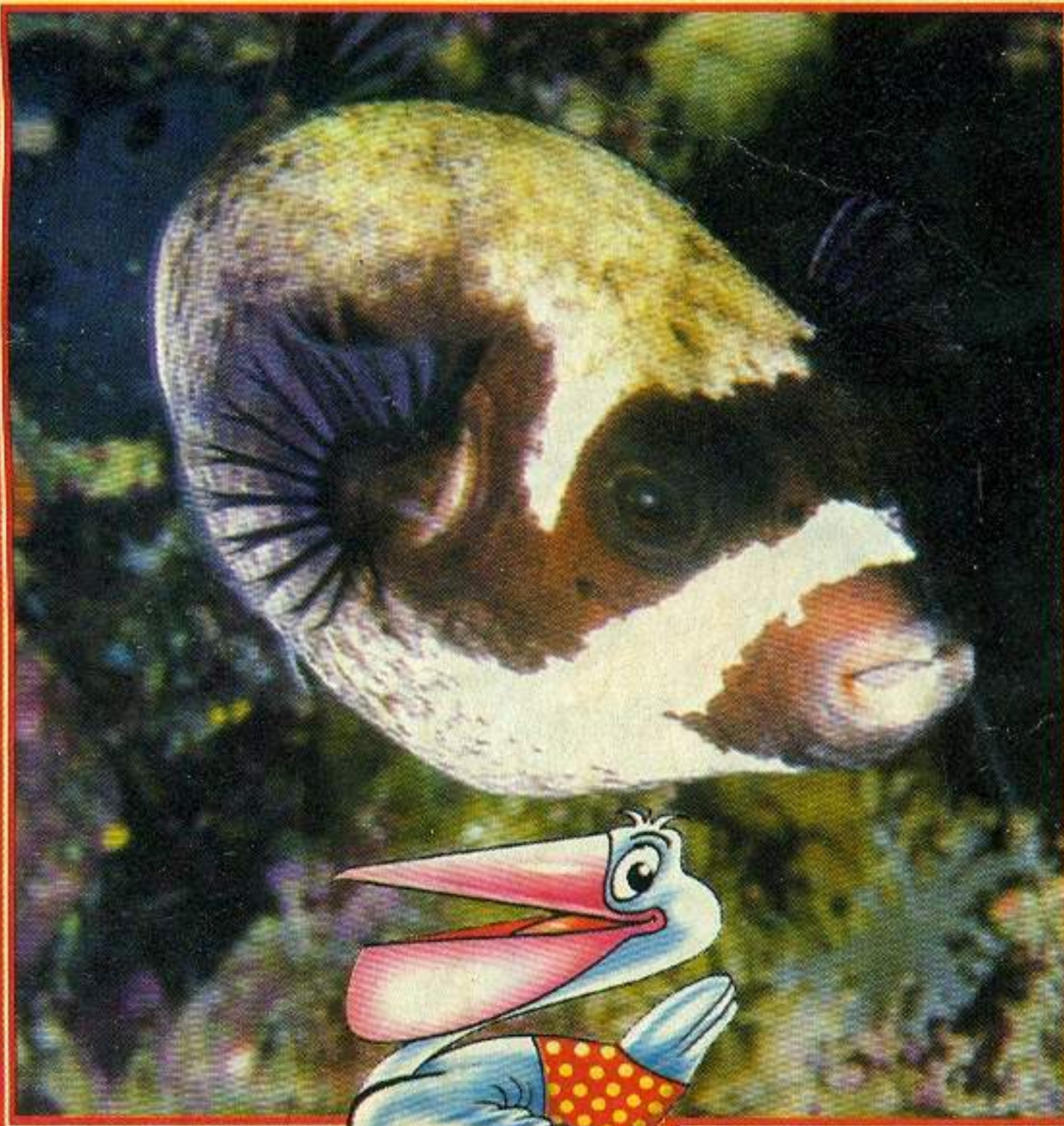
السمة البالونة



على عمق يتراوح ما بين ٥ إلى ٢٥ متر تحت سطح مياه البحر الأحمر تسبح السمة البالونة بأمان فهي لا تخشى أن يقترب منها أحد أو يقتنصها فهي تمتلك وسيلة غريبة للدفاع عن نفسها بمجرد أن تشعر بأى خطر قادم ناحيتها أو تفاجأ بأنها فى وضع هجوم تنفخ جسمها كالبالونة وذلك عن طريق تخزين كمية كبيرة من الماء فى أنبوبة مسدودة أحد طرفيها تشبه الزائدة الدودية وهى قابلة للتمدد، هذه الأنبوبة موجودة فى معدة السمة فى الجزء الخاص ببطونها.. بمجرد أن تنتفخ السمة يدب الفزع فى قلب مهاجمها مما يجعله يرتد إلى الوراء وقد خاب ظنه فى الحصول على فريسة يسد بها جوعه.. ليس هذا فقط فالسمة البالونة قادرة على

من هذا إلا أن هناك سكان بعض دول الشرق يتناولون هذه السمة فهى طبق لذيذ ومحبل لهم فهم لديهم متخصصون فى طهى السمة البالونة بعد تخليصها من سمها القاتل.

إنتاج نوع من السم ذو تأثير فعال تختزنه داخل أنسجة لحمها مما يجعل الكثيرين من الصيادين لا يفضلون صيدها فهم يعلمون أن إلتهايم جزء من لحمها يؤدى إلى الموت.. ولكن بالرغم



السيارة البيضاء



من أكثر الأجنحة التى لاقت اقبال شديد عليها من جانب زوار معرض طوكيو الدولى للسيارات جناح سوزوكى وهذا ليس بغريب فشركة سوزوكى شركة يابانية لها تاريخ طويل ومعروف فى صناعة السيارات والدراجات النارية (الموتوسيكلات).. وقد تألفت سوزوكى بالسيارة كوفى أو السيارة البيضاء التى حازت على اعجاب زوار المعرض وخاصة هواة السيارات الصغيرة، فالبيضة صغيرة جدا وبمقعدين فقط وقد استحقت تلك السيارة هذا اللقب من شكلها الذى يشبه البيضة.

أظافر ولكن بعجلات !!



أما شركة نيسان فتألفت بعرضها لنموذج سيارة «بيك أب» وهى نموذج اختباري لفكرة رائعة، ولقد أطلقت نيسان على سيارتها المبتكرة لقب Nails ومعناه أظافر..

تتميز الـ «بيك أب» الجديدة بشكلها الانسيابي المميز وقاعدة عجلاتها الطويلة والمقصورة ذات المقعدين.. والأظافر أم عجلات سيارة تصلح لأن تقل صاحبها الى الحفلات أما اذا احتاج لنقل أثاث أو أى حمولة ما فهي خير عون له.



السيارة الجديدة



إن لقوله لحلاوة

فقولا له قولا لنا

من دعاء النبي

صلى الله
وسلم

اللهم انى اسألك
الثبات فى الأمر،
وعزيمة الرشد
وشكر نعمتك
وحسن عبادتك،
ولسانا صادقا،
وقلبا سليما.

وعظ أحد الزهاد الخليفة العباسى هارون الرشيد ولكنه اغلظ عليه فى القول.
فقال الرشيد: يا هذا انصفنى فى المخاطبة.
قال الزاهد: ذلك أقل ما يجب لك
قال الرشيد: أخبرنى، أنا شر وأخبث أم
فرعون؟
قال الزاهد: بل فرعون
قال الرشيد: فأخبرنى أنت خير أم موسى بن
عمران؟
قال الزاهد: بل موسى صفى الله وكليمه.
قال الرشيد: أفما علمت ان الله عندما بعثه
وأخاه هارون الى فرعون قال لهما «فقولا له
قولا لنا لعله يتذكر أو يخشى»
قال الزاهد: نعم
قال: هذا فرعون فى عتوه وجبروته وأنت
جئتني وأنا بهذه الحال التى تعلم: أودى
فرائض الله ولا اعبد احدا سواه واقضا عند
أكبر حدوده وامره ونهيه.
فوعظتنى باغلظ الالفاظ وأشنعها فهلا بأدب
الله تأدبت وبأخلاق الصالحين أخذت؟ فقال
الزاهد لقد أخطأت يا أمير المؤمنين وأنا
استغفر الله.
قال الرشيد: غفر الله
لك اذهب الى
حال سبيلك.

اجتمع المشركون فى
بيت الوليد بن المغيرة
لكى يكذبوا القرآن
الكريم ويقولون فيه
قولا يصرفون به وفود
العرب عن التصديق
به، فقال لهم الوليد:
أجمعوا فيه رأيا
واحدا، ولا تختلفوا
فيكذب بعضكم بعضا
ويرد قولكم بعضه
بعضا، قالوا: فأنت
فقل، رأينا الكهان،
فما هو بزمزمة
الكاهن ولا سجعه.
قالوا: فنقول:
مجنون. قال: ما هو
بمجنون، لقد رأينا
الجنون وعرفناه،
قالوا: فنقول شاعر
قال: ما هو بشاعر،
لقد عرفنا الشعر كله
فما هو بالشعر
قالوا: فنقول: ساحر
قال: ما هو بساحر،
لقد رأينا السحر
وسحروهم فما هو
بنفثهم ولا عقدهم.
قالوا: فما نقول؟
قال: والله إن لقوله
لحلاوة وإن اعلاه
لثمر وأن أسفله لمغدق
وإنه يعلو ولا يعلو
عليه وما هو بقول
بشر. ولما سمع
المشركون ذلك كادوا
يقتلونه فرجع عن
رأيه فنزل فيه قوله
تعالى: «إنه فك وقدر.
فقتل كيف قدر. ثم
قتل كيف قدر.. ثم
نظر. ثم عبس وبسر
ثم أدبر واستكبر.

صلاة السفر

صلاة السفر هى صلاة ليس لها آذان وإقامة وهى تصلى جمع وتقصر أى
أن المسافر يجمع فيها بين وقتين مثل «الظهر - العصر» «المغرب -
العشاء» وفيها يقصر المصلى فصلاة الظهر والعصر كلاً منها ركعتان فقط
وصلاة المغرب والعشاء تصلى ركعتين بينما المغرب يصلى
ثلاثة ركعات

صديقة المجلة / نسرین محمد إبراهيم

تفسير سورة الفاتحة

كل يوم نقرأ سورة
الفاتحة ولكن هل
فكرت فى معانى
الكلمات؟! إذا كانت
الإجابة بلا فأليك
تفسيرها: «بسم الله»:
أى باسم الله أقرأ..
«الرحمن الرحيم»
صفتان مبنيتان من
رحم، والرحمة رقة فى
القلب وعطف يبعث
على الإحسان
والرحمن أبلغ من
الرحيم وهو لا يطلق
إلا على الله تعالى..
«الحمد لله» الحمد هو
الثناء بالفضيلة فيما
يصدر من الإنسان.
«رب»: الرب فى الأصل
مصدر بمعنى التربية
وجمع «رب»: أرباب..
«العالمين» جمع عالم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَحْدَهُ خَلَقَ الْمُسْلِمِينَ



سارة سامح الوكيل
١١ سنة / القاهرة





لغز لص العماردة

صوت حركه غير عادية فى حجرة المكتب وعندما دلفت اليها وجدت شخصاً يرتدى قناعاً مخيفاً ويحاول سرقة الخزينة التى فى حجرة المكتب وعندما صرخت لاذ بالفرار...

وكان مجموعة من السكان قد تجمعوا على أثر الاستغاثة. والتفت (طارق) الى الرجل قائلاً: من المؤكد ان اللص من داخل العماردة وليس من خارجها. قال هذه العبارة ثم راح يسأل بعض الجمهور من السكان عما كانوا يفعلونه وقت الحادث فأجابه الساكن الأول بقوله: لقد كنت نائماً عندما سمعت صوت الاستغاثة فأسرعت إلى هنا. وقال الساكن الثانى وهو من قاطنى الطابق الرابع:

لقد كنت اتحدث فى الهاتف مع شقيقتى التى تعيش فى الخارج عندما افزعتنى صوت استغاثة جارنا السيد (سعيد) فأغلقت السماعة وهرعت الى هنا لأستطلع الأمر.

أما الساكن الثالث فكانت اجابته كالآتى: أنا أسكن فى الطابق الثانى وكنت منهما فى تصوير بعض الأوراق الهامة حيث اننى امثلت ماكينة تصوير مستندات عندما سمعت صوت الاستغاثة فصعدت الى شقة السيد (سعيد) وعلمت منكم ماحدث.

وكانت اجابة الساكن الرابع كالآتى: لقد كنت استمع الى نشرة الأخبار فى المذياع عندما سمعت صوت صرخة السيد (سعيد) فهرعت الى هنا.

وبعد انتهاء الجميع من أحاديثهم هتف (طارق) قائلاً: اعتقد ان اللص هو احد الموجودين ايها السادة واعتقد ايضا اننى عرفته وعندى الدليل.

التفت اليه السيد (سعيد) وسأله: ترى من هو؟ وما الدليل؟

صديقى.. صديقتى.. ترى من هو الجانى وما الدليل؟ فكر قليلاً وستعرف الحل وإذا لم تعرفه اقرأ للغز مرة ثانية وثالثة حتى تتوصل الى ماوصل اليه (أكرم).

حل لغز سرقة المجوهرات

من الواضح ان الاول هو الجانى لأنه ذكر انه ساعة حدوث الجريمة كان مع ابنه فى المدرسة وبعد انتهاء اليوم الدراسى عادا سويا الى المنزل على الرغم من ان ذلك اليوم كان يوم عطلة رسمية كما يتضح من بداية اللغز لان الجريمة حدثت فى اليوم السابق لعيد ميلاد تامر وهو الخميس الاول من شهر مايو أى يوم الثانى من مايو واليوم السابق له هو اول مايو وهو عيد العمال وهو عطلة:

صعود السلم خاصة وان وزنه لم يساعده على اجتياز تلك الدرجات العاليه بسهولة. وأخيرا وصل الى شقة عمه ودق الجرس وهو يلهث بصوت مسموع وقد بلله العرق الغزير المنهمر على وجهه وجسده بلا انقطاع.. واستقبله العم بترحاب شديد وسعادة لامثيل لها وبعد ان سأله عن احواله وآخر اخبار عمله الصحفي واطمأن على صحته جلسا معاً يتجادبان أطراف الحديث وفجأه سمعا صوت استغاثة صادرة من احدى الشقق المجاورة، وعلى الفور أسرع (طارق) ليستطلع الأمر فإكتشف ان هناك أحد السكان قد هاجمه شخص مسلح وقد اخفى معاله بقناع مخيف وسأله (طارق) فى رهتام بالغ: ما الذى حدث بالضبط ياسيدى؟

أجابه الرجل وهو يرتجف: كنت جالسا بمفردى أقرأ كتاباً هاماً فى علم النفس عندما سمعت

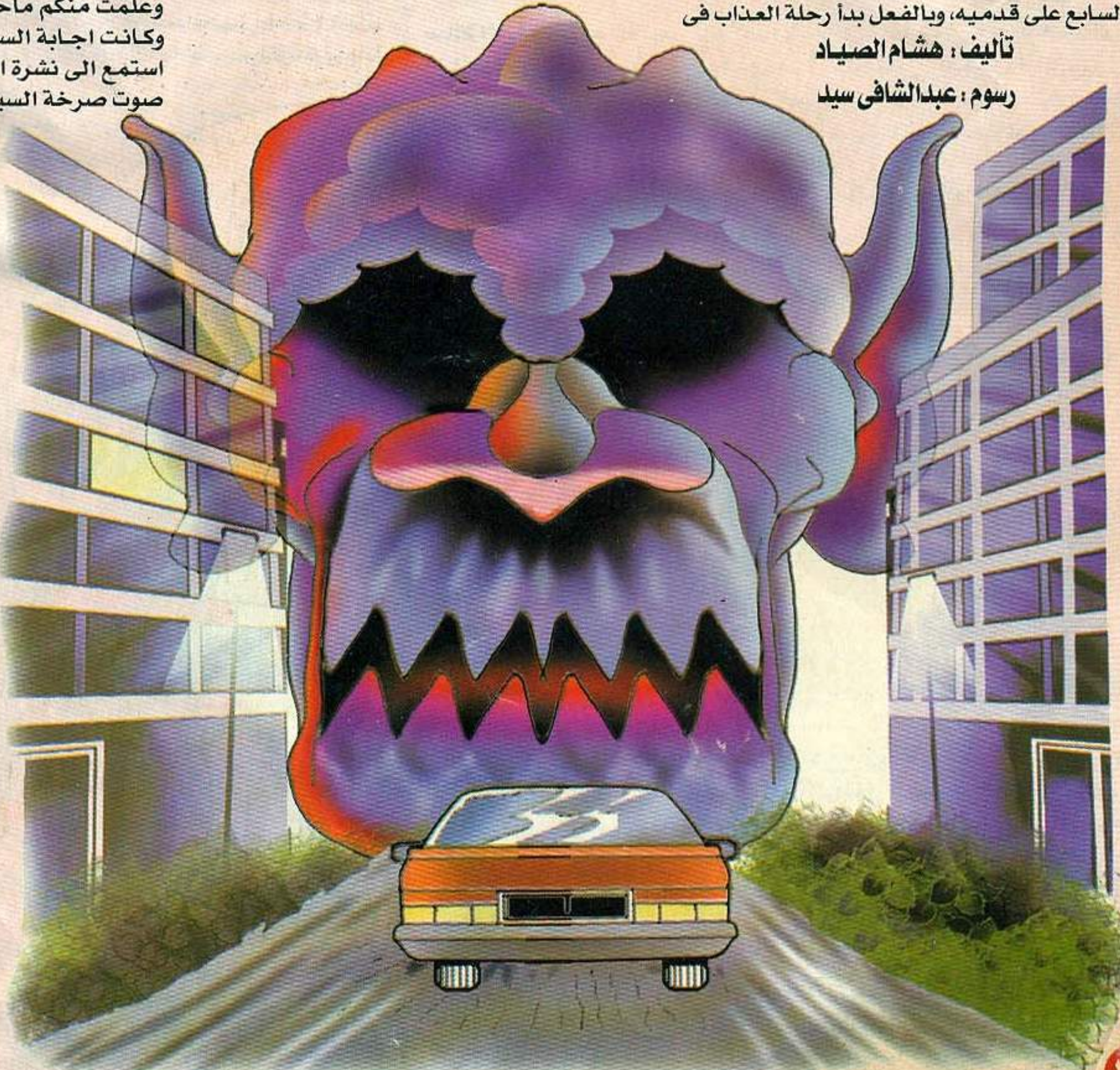
■ انطلقت السيارة المتواضعة بطارق الذى جلس امام عجلة القيادة وأحكم قبضته عليها بكلتا راحتيه وعيناه على الطريق أمامه فى طريقه لزيارة عمه فى أحد الأحياء الهادئة فلقد شغله العمل فى الفترة الأخيرة عن زيارة أهله واصدقائه ما ولكن ها هو قد انتهز وقت فراغه لعمل ذلك.

وعمه رجل مسن يقيم بمفرده بعد وفاة زوجته حيث لم يرزقهما المولى عز وجل بالأبناء وهو يعتبر (طارق) ابنه البار وهو ايضا يحبه مثل والده تماماً لذا فقد وجب عليه زيارته والاطمئنان عليه فى كل حين.

وأخيراً وصلت به السيارة الى حيث تقع العماردة الشاهقة التى يقطن بها عمه وسرعان ماهبط منها ودخل الى العماردة وكم كانت خيبة أمله عندما اكتشف ان المصعد معطل لانقطاع الكهرباء لذا سيضطر الى ان يصعد درجات السلم حتى الطابق السابع على قدميه، وبالفعل بدأ رحلة العذاب فى

تأليف: هشام الصياد

رسوم: عبدالشافى سيد

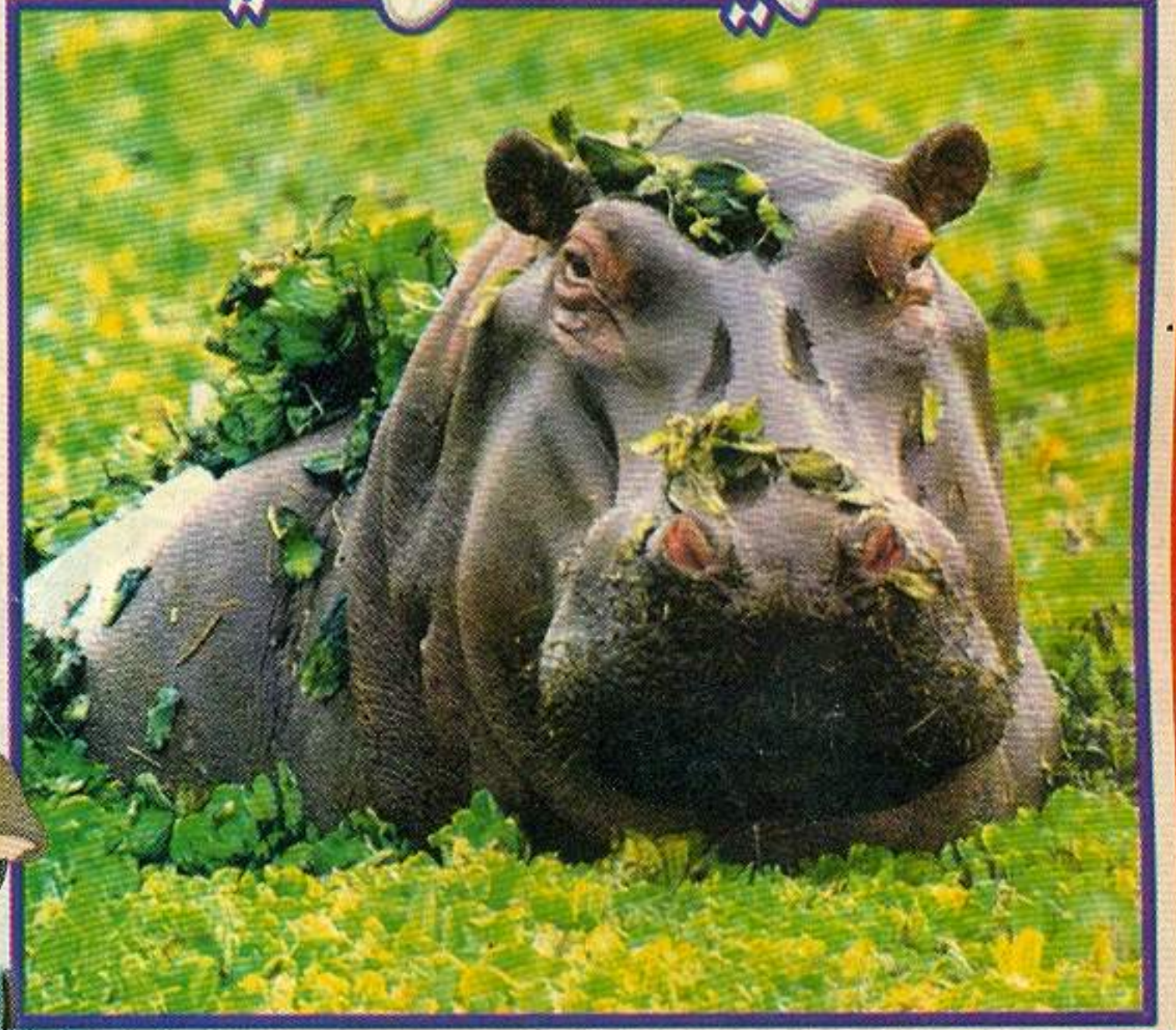




عالم الحيوانات



خف الريشة في المياه !!



عن طعامه المفضل الحشائش.

يعيش فرس النهر في قطعان، كل قطيع تتعده الذكور بالحماية حيث يكونون حلقة خارجية حول الاناث وصغارها.. تترك انثى فرس النهر صغيرها في رعاية انثى اخرى عندما تذهب للبحث عن الغذاء فالصغير يحتاج لرعاية امه لعدة سنوات حتى يكبر

جسم فرس النهر ووزنه الثقيل الا انه سباح ماهر فهو كخف الريشة في الماء ولذلك فنحن نراه معظم نهاره اما غائصا في الطمي الذي يربط جلده او غائصا بجسمه كله في الماء ماعدا فتحتي انفه وعينيه واذنيه الموجودة على السطح العلوي للرأس والذي يبقياها فوق سطح الماء ويخرج فرس النهر من الماء ليلا للبحث

هو حيوان برمائي، ثدي، ضخيم، يبلغ وزنه أربعة أطنان تقريبا، أما طوله فيصل الى ٢,٥ مترا، وله أرجل قصيرة ولكن قوية.. هل عرفتوه؟ انه فرس النهر أو سيد قشطة.. يتميز جسم فرس النهر المستلء الأملس بأنه مغطى بجلد خال من الشعر إلا من بعض الشعر الخشن حول فمه الواسع، وبه مسام يخرج منها عرق لونه وردي. كان فرس النهر يعيش قديما في معظم أنحاء افريقيا ولكن اصبح وجوده الآن مقتصر على بعض المناطق بها وذلك بسبب سعي الصيادون وراءه لصيده طمعا في طعم لحمه اللذيذ وجلده السميك. بالرغم من ضخامة



رحلة فضائية

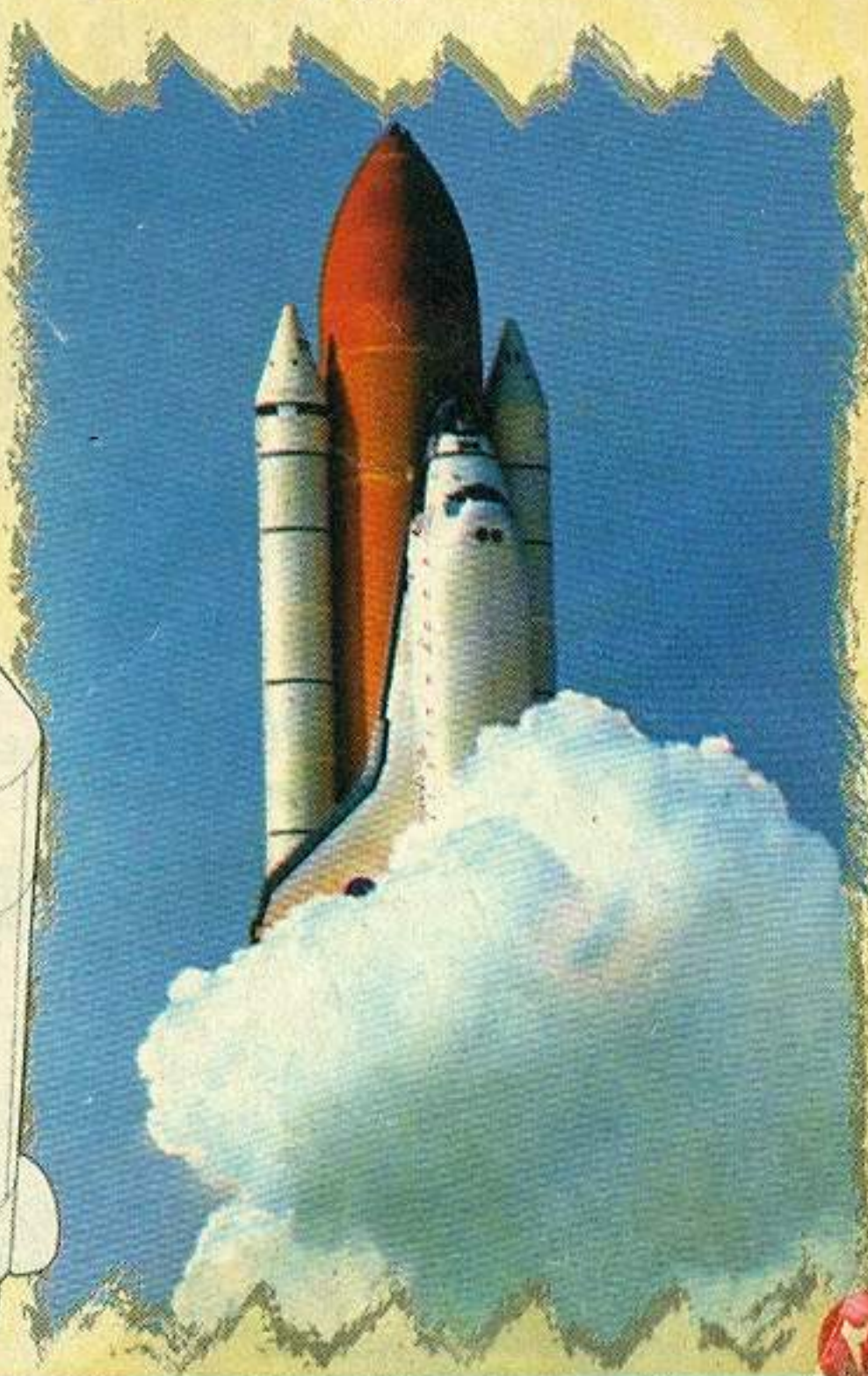
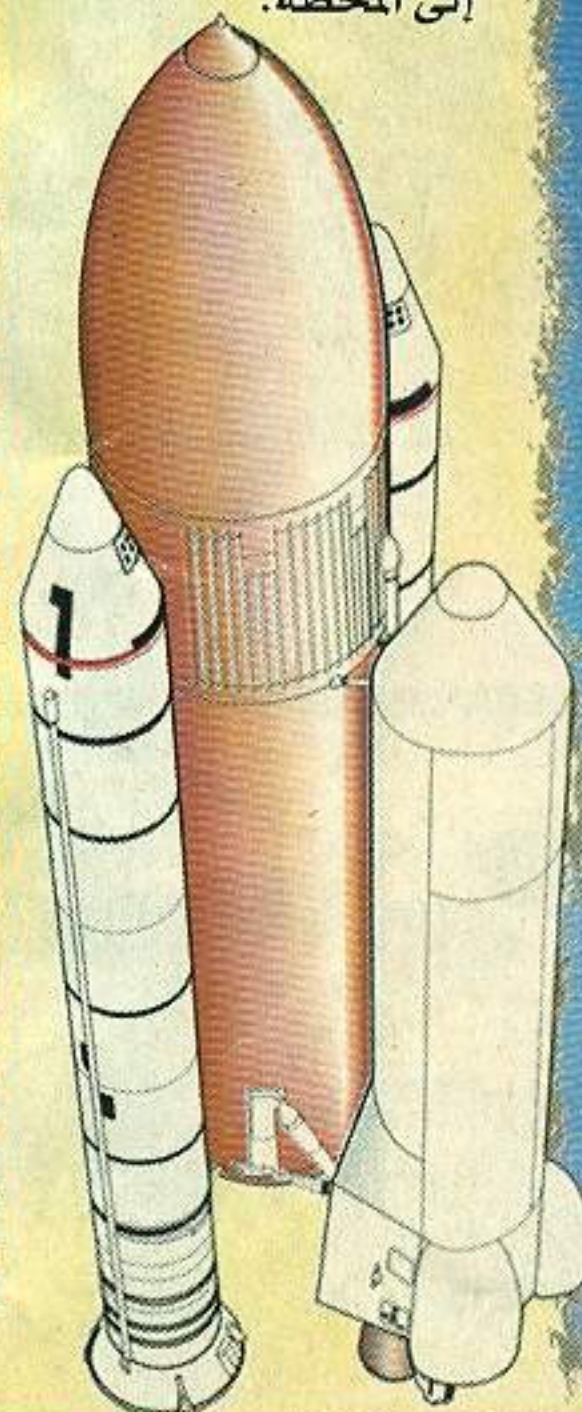


إقامة قياسية
حطم رائدا الفضاء الأمريكان والزو بورش الرقم القياسي في الإقامة لأطول فترة في الفضاء الخارجي بالنسبة لرواد غير روس فقد تخطى الرائدان حاجز ال ١٨٨ يوما الذي سجله رائد الفضاء الفرنسي جن بييرها علي متن محطة الفضاء الروسية «مير» في عام ١٩٩٩

طاقما يتكون من ٤ رواد بالإضافة الى ٣ رواد آخرين متجهين إلى محطة الفضاء العالمية في رحلة المكوك رقم ٥ إلى المحطة.

مكوك الفضاء إنديفور اثناء إنطلاقة من قاعدة كينيدي حاملا على متنه

إنطلاق ناجح



التصادم بين المجرات

صورة التقطتها أحدث التليسكوبات الفضائية لدى وكالة ناسا لأبحاث الفضاء وهي تبين تصادم ما بين ٤ مجرات. ولحسن الحظ فإن المسافة بيننا وبين مكان الاصطدام حوالى مليار سنة ضوئية.

بانوراما لدعائم الكون

كشفت مراكز علوم الفضاء الأمريكية عن صورة بانورامية فائقة الجودة، توضح تفاصيل ما يسمى «دعائم الكون».. وتظهر الصورة الجديدة دعائم الفضاء بشكل تفصيلي يفوق تلك التي التقطتها تلسكوب الفضاء هابل عام ١٩٩٥. ويبلغ ارتفاع كبري الدعائم الثلاث في صورة هابل، ما يقرب من أربع سنوات ضوئية من قاعدتها إلى قممتها والسنة الضوئية تساوي تقريبا عشرة الاف مليار كيلومتر، وهي المسافة التي قطعها الضوء في عام واحد. هذه الدعائم لاتشكل سوى جزء صغير من الصورة الجديدة، التي التقطها تلسكوب مؤسسة العلوم الوطنية



مطاردة الحرياء



كابتن مهران



ملخص مانشر: كاد المفتش عزيز أن يفقد عقله وذلك عندما عاد هو ومهران الى مكتبه وفوجيء بوجود الدوسيه السري الذي سرق منه ومعه خطاب من شخص اتخذ لنفسه لقب «الحرياء»





مطاردة
الحرياء



کابینہ ہریان



للأسف! لم يكن يعرف المفتش عزيز بأن شعوره بالراحة
شعور مؤقت فمتابعه الحقيقية لم تبدأ بعد...

يبدو أن وراءنا شخص في عجلة من أمره..



اقرأ آخر خبر.. قصة القبض
على لصي الدوسيه السري!!!

أخيرا بدأت أشعر بالراحة،
الدوسيه عاد، وسليم وأنور
في السجن..



في نفس الوقت وفي مكان ليس بعيد..

ماذا بك يا مهران، أنت
تبدو شارد الذهن..

أشعر بأن سليم وأنور لم
يكذبا عندما قالا بأنهما
بريثان.. أتمنى ألا تكون
ظلمانهما فعلا



يا إلهي! إنه يسير على
سرعة ١٢٠ كم!

قرووووو



لَنْ أَتَأَخَّرَ عَلَيْكَ

هل تريد أن تمر على خليل صاحب السوبر ماركت هذه الليلة يا سيدى؟

راقبوا مهران! واضح انك تحفظ
عاداتي عن ظهر قلب ظهر..



ولا كلمة ولا قتلتك!... ابتعد
عن جهاز الانذار!



مساء الخير يا خليل، اعطنى علبه
حلوى كالمعتاد..

ها هو قد وصل.. أنت، إياك أن
تتحرك، مفهوم؟

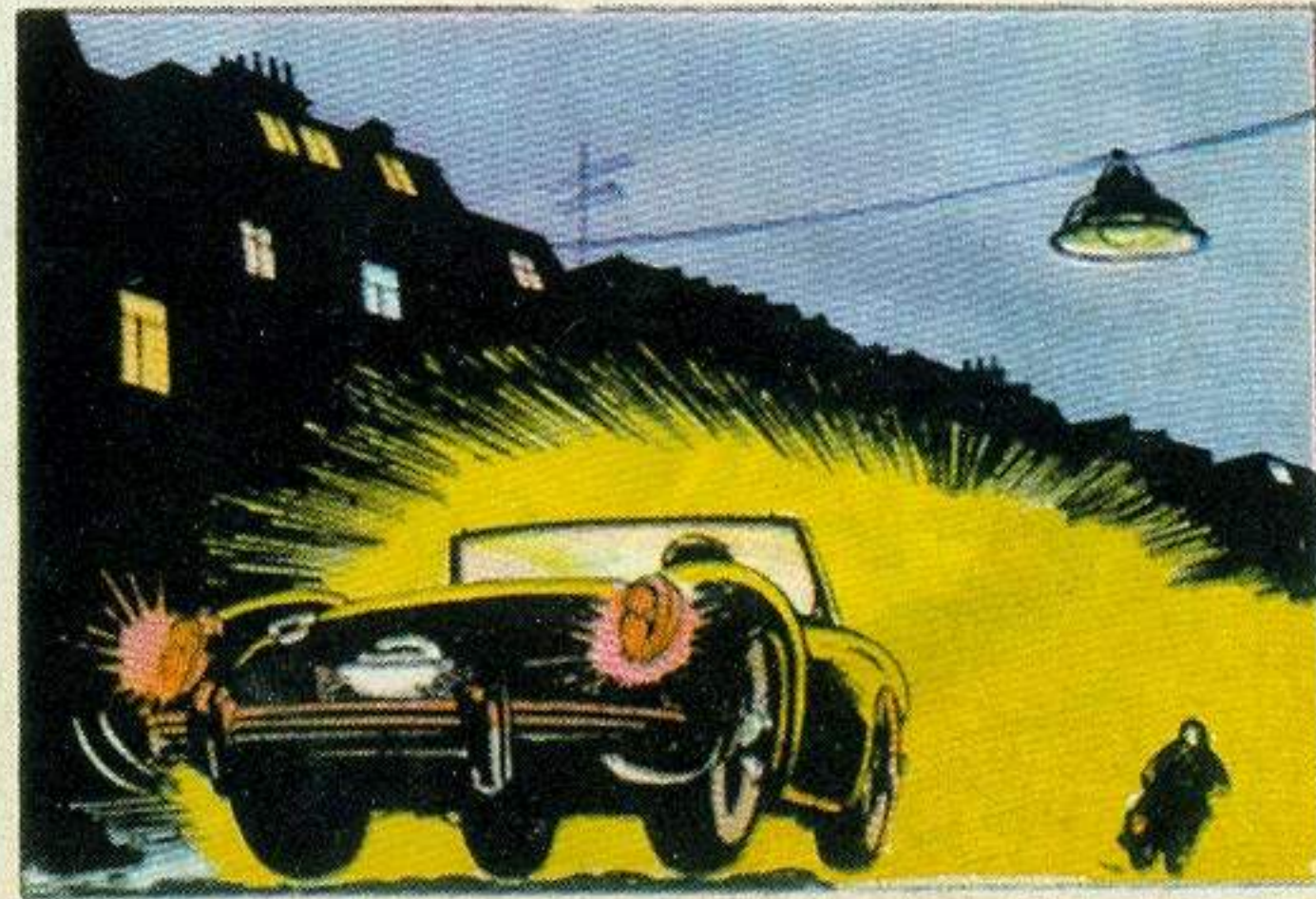
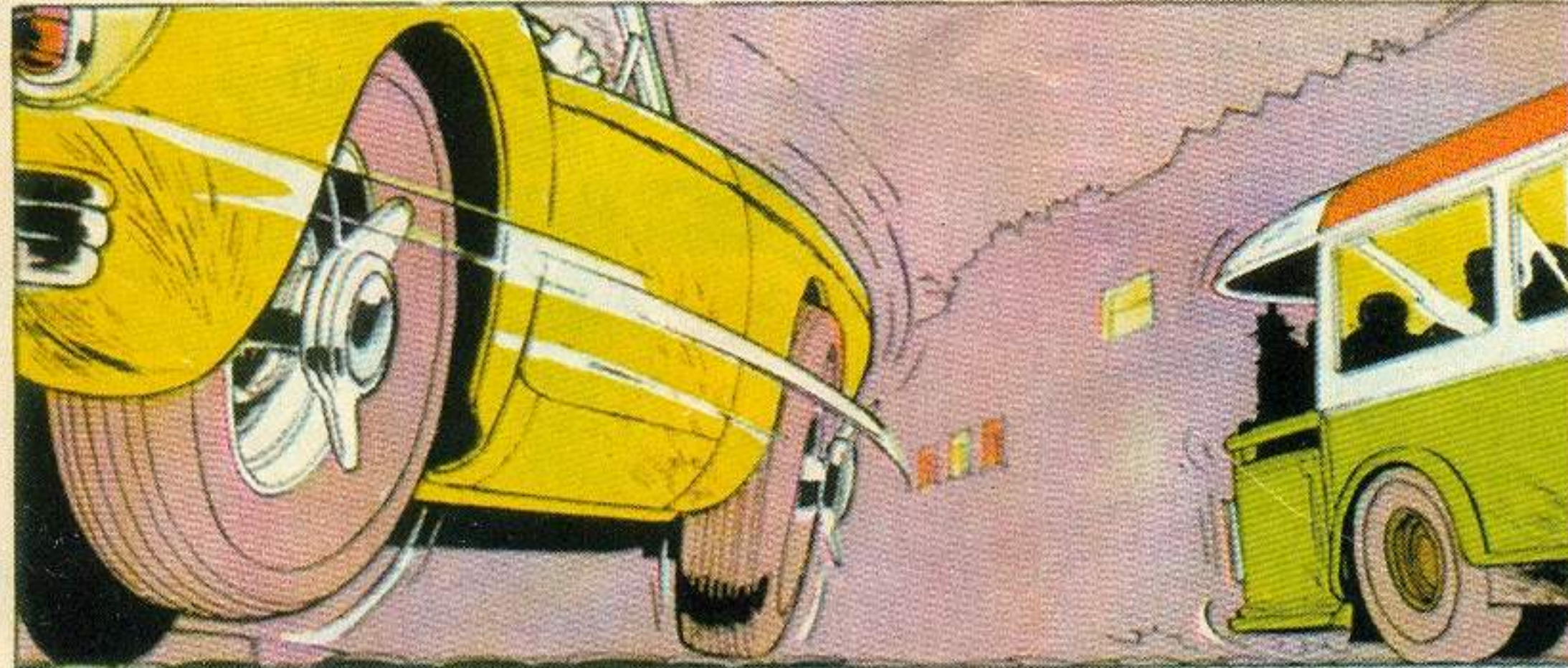




مطاردة الحرباء



كابتن مهران

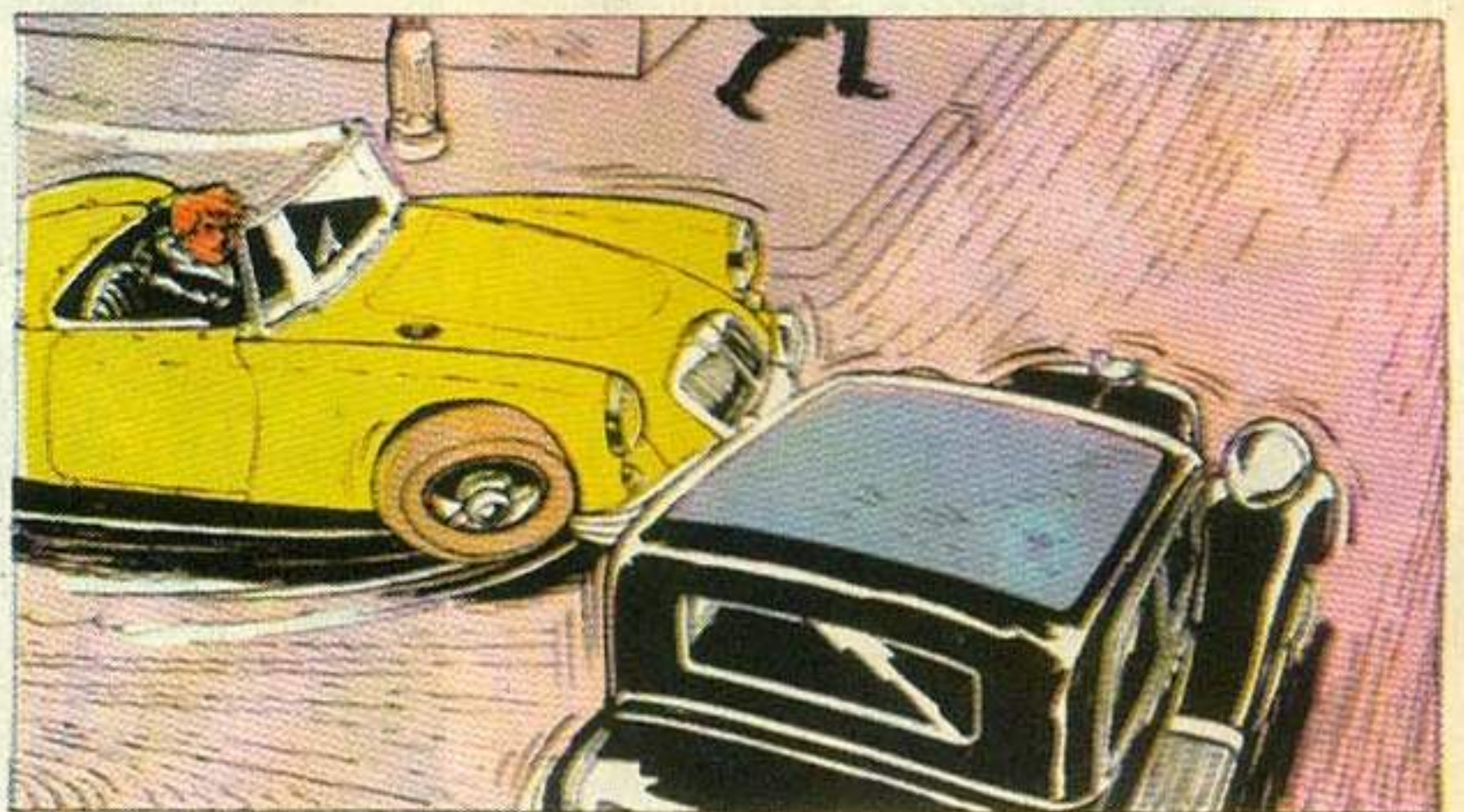




مطاردة
الجرياء



كابتن مهران





أسف مكش قصدي

ملاح مصارع الثيران الأسباني «لويس روبياس» تظهر عليها علامات أشبه بعلامات الأسف بعدما تعثر الثور في مواجهته كما لو كان يمر بأحد المطبات الصناعية وكأن لسان حاله يقول له «أنا أسف ما كش قصدي»!

النشويات | متحف جديد للآثار وقصر النظر المصرية بميونخ

الإكثار من تناول النشويات يؤدي إلى قصر النظر! دراسة أمريكية جديدة أكدت هذا الكلام.. وأشارت إلى أن الاستهلاك المتزايد من الأطعمة النشوية مثل الخبز الأبيض والحبوب في مراحل الطفولة والشباب. قد يكون وراء الزيادة في معدلات الإصابة بقصر النظر. وأوضحت الدراسة التي نشرت في فرنسا أن عملية هضم النشويات الموجودة في الخبز الأبيض تتم بسرعة مما يشجع البنكرياس على إنتاج كميات عالية من هرمون الأنسولين لتحطيم السكريات الناتجة، الأمر الذي يؤدي إلى انخفاض ملحوظ في تركيز البروتين المهم لتطور العين، مما يجعل العدسة تتمدد بصورة غير طبيعية فتسبب قصر النظر.



«الكرش» سببه الضغط العصبي! | حذاء مضاد للألغام | استريو بذاكرة

في محاولة لتقليل المخاطر التي يتعرض لها الجنود أثناء تحركهم في حقول الألغام نجح أحد المراكز البحثية في تصميم حذاء متطور مزود بجهاز استشعار للتعرف على مواقع الألغام كما أنه يمنح الجندي وزناً أخف بكثير من وزنه الحقيقي بحيث يمكنه المشي الآمن في الأماكن الخطرة بأقل ضرر ممكن، وعن مكونات الحذاء فهو مصنوع من المادة المعدنية للتعرف على الألغام وهي محاطة بغطاء من البولي يوريثين. ويقول أحد الخبراء أن الحذاء يبعد الشخص عن اللغم بدرجة كبيرة بما يسمح بسرعة تدارك الأمر والابتعاد عن اللغم بقدر كاف.

نجحت إحدى الشركات العالمية في تصميم جهاز استريو متطور مزود بذاكرة وإمكانات هائلة في نقل وتسجيل الموسيقى، حيث تتراوح أبعاد الجهاز ما بين ٢٦ بوصة طولا و١١,٣ عرض و٧,٥ بوصة ارتفاع، كما يمكن تحميل أكثر من ٣٠٠ أسطوانة مدمجة من الموسيقى على هذه الأنظمة الدقيقة، وسيغني الجهاز عن حمل الاسطوانات المدمجة كلما أراد المستخدم سماع الموسيقى، ومن المتوقع أن يطرح الجهاز خلال الشهور القادمة، أما عن سعره فيصل إلى ١٠٠٠ دولار.

تجنب الضغط العصبي لئلا تظهر «الكرش».. هذه هي نصيحة أحدث الدراسات العلمية السويدية للرجال في سن الخمسين.. فقد أكدت الدراسة أن ظهور الكرش عند الرجال في هذه السن يرجع إلى الضغط العصبي حيث يفرز الجسم تحت تأثير التوتر هرمونات تعمل بدورها على تنشيط أحد الانزيمات التي تساعد على تركيز الدهون خاصة في منطقة البطن. ومن ناحية أخرى برأت الدراسة الكسل والإفراط في تناول الطعام من مسئولية ظهور «الكرش» كما يعتقد الكثيرون.

جهود فرنسية

اشنان من هوة المصريين الفرنسيون قد انهمكوا في دراسة للهرم الأكبر طمعا في اكتشاف ممر سري داخل الهرم. ولكن للأسف لم تسفر جهودهم عن شيء. ومن المعروف مدى شغف الفرنسيين بالآثار المصرية القديمة.

تبريد علب العصائر والحلوى بمجرد فتحها

نجح مركز أبحاث بكوريا الجنوبية في تصميم علب مياه غازية تعمل على تخفيض درجة حرارة المحتوى بمجرد فتحها بمقدار ٣٠ درجة مئوية وخلال ١٥ ثانية فقط، ويوضح أحد الخبراء إلى أنه تم إضافة غاز سائل يمر في أنبوبة بداخل العلب المعدنية وعند فتح العلب يعمل اختلاف الضغط على امتصاص درجة حرارة المشروب في وقت قياسي وبالتالي يصبح شبه مجمد، طبقا للتجارب فإن الغاز المستخدم غير سام أو ضار بالبيئة أو الصحة حتى لو تم خلطه بالمشروب، وسعيًا لإنتاج هذه العلب وتسويقها فإنه جارٍ تقليل نفقات التصنيع بحيث لا تتعدى ٠,١ يورو في العلب الواحدة.



التشجيع بكل لغات العالم

رغم اختلاف البلاد والجنسيات إلا أن هناك شئ واحد فقط يجمع كل هؤلاء وهو حماسهم الشديد في تشجيع فرق بلادهم في كأس العالم لكرة القدم رغم اختلاف طرق التشجيع، فمنهم من طلى وجهه بألون ملابس فريقه المفضل ومنهم من تنكر في زي مخيف وغيرها من التقاليع الغريبة

٤ طلاب مصريين سيشاركون في أولمبياد الكيمياء بهولندا

٤ طلاب مصريين سيشاركون في الأولمبياد الدولي للكيمياء المقرر عقده في هولندا يوم ٥ الشهر المقبل ولمدة ١٠ أيام، وقد تمت تصفية الطلاب الأربعة من بين ٩٣ مرشحاً من المحافظات المختلفة. والطلاب هم: نهلة سليمان (مدرسة منارة القاهرة الثانوية «بنات» ماريز مجدى (مدرسة سانت فاتيما الحجاز) أحمد إبراهيم الدسوقي (مدرسة المنشية العسكرية بالقليوبية) وأحمد بحيرى (مدرسة المتفوقين الثانوية بالمنوفية). استقبل د. حسين كامل بهاء الدين وزير التربية والتعليم الطلاب ومنح كلا منهم جهاز كمبيوتر وبدل سفر، كما تقرر إقامة أولمبياد مشابه على مستوى العالم العربى في ٧ سبتمبر المقبل ولمدة أسبوع برعاية وزارة التربية والتعليم.

كمبيوتر يقرأ أفكارك

سيشهد المستقبل تطوراً مذهلاً في عالم الكمبيوتر وهو كمبيوتر قادر على قراءة أفكار الإنسان. ويجرى العلماء في كل من اليابان والولايات المتحدة دراسات منفصلة حول هذا الموضوع ويقول العلماء أن مخ الإنسان يقوم ببث اشارات كهربائية قبل اتخاذ أى قرار وكل اشارة يكون لها فوالت مختلف. وتمكن العلماء من تطوير نماذج قادرة على التقاط وتفسير هذه الاشارات وربما في المستقبل حل رموز شفرة خريطة المخ المعقدة. ويأمل العلماء أن تسفر أبحاثهم عن تطوير جهاز كمبيوتر قادر على قراءة أفكار الإنسان وتنفيذ أوامره دون الحاجة لاستخدام لوحة التحكم الملحقة بأجهزة الكمبيوتر تمهيدا لتطوير أجهزة كمبيوتر قادرة على قراءة أفكار الإنسان.

٧٠ طنناً حوت نادر وزنه

يعيش السكان والصيادون بخليج كورنثيا باليونان في حالة رعب وفزع بسبب وجود حوت ضخم من النوع النادر يبلغ طوله ٢٠ متراً ووزنه ٧٠ طناً. يقول ديميتريس زافير ويوليوس عالم المحيطات اليونانى: أن المواطنين يخشون على حياتهم نظراً لشراسة الحوت ومنظره المخيف.. سيتم عمل دراسة علمية عنه بواسطة علماء البحار والمحيطات وإيجاد الحلول اللازمة لانقاذ الموقف والوسائل لإخراج الحوت من الخليج حيث هجره الصيادون وبالتالي ارتفعت أسعار الأسماك في الأسواق مما أثر سلباً على محدودى الدخل ويهدد بأزمة اقتصادية حادة إذا ظل الحوت في مكانه لفترة طويلة

مائة جنيه.. مكافأة لمحو أمية كل مواطن

نظمت كلية التربية بالفيوم بالتعاون مع فرع الهيئة العامة لمحو الأمية وتعليم الكبار بالمحافظة دورة تدريبية لطلاب الفرقة الثالثة بشعبة الابتدائى بالكلية، ويبلغ عددهم ٢٣٠ طالباً لإعدادهم لخدمة المجتمع في مجال محو الأمية وتعليم الكبار. ومنح الطالب ٥ جنيهات يومياً كبدل انتقال. يقول د. حامد محمد شعبان عميد الكلية أن هناك أيضاً مشروع محو أمية الكبار خلال الإجازة الصيفية والمفاجأة منح الطالب مائة جنيه عن كل مواطن يتم محو أميته في نهاية المشروع.

جيوش البط!

أطلقت السلطات الصينية بمنطقة تيانجين القريبة جحافل من جيوش البط الجائع لمواجهة غزو الجراد الذى يهدد الحقول فى تلك المنطقة! وقال مسئول صينى ان جيوش البط هي الأكثر فعالية في مواجهة الغزاة مشيراً إلى انه بعد انتهاء البط من مهمته الوطنية هذه فإنه سينتهى به الحال إلى المطاعم ويطون أبناء الشعب الصينى والذين يحبون لحم البط جداً

اللمن شهبانزى!

كلفت السلطات البريطانية عدداً من أكفأ قادة الشرطة للقيام بعمليات بحث واسعة عن شهبانزى متهم فى عدة حوادث سرقة أبلغ أصحاب الشقق فى شرقى لندن الشرطة أنهم رأوا الشهبانزى يغادر منازلهم بعد سرقة أجهزة اليكترونية وهواتف محمولة وأضافوا أنهم لم يستطيعوا منع الشهبانزى من السرقة خوفاً منه، وتعتقد الشرطة أن الشهبانزى قد يكون لصاً متخفياً.

قنبلة هيروشيما فى المزاد!

على الرغم من اعتراض الحكومة الأمريكية، سمحت محكمة فى سان فرانسيسكو ببيع آخر قطعتين متبقيتين من القنبلة الذرية التى ألقتها واشنطن فى مدينة «هيروشيما» اليابانية فى ٦ أغسطس عام ١٩٤٥. وبيعت القطعتان فى مزاد علنى لحساب موريس جيبسون- أحد أفراد طاقم القاذفة التى ألقت القنبلة فوق هيروشيما- إلى أحد هواة جمع القطع القديمة وخبير سابق فى الصواريخ بمبلغ ١٥٠ ألف دولار، وقد رفضت القاضية سوزان ايلستون طلباً من الحكومة الفيدرالية لمنع بيع القطعتين. وهما من التجهيزات الكهربائية التى استخدمت فى تجربة القنبلة «ليتل بوى» وإطلاق عملية التفجير.. فى مزاد علنى باعتبارهما من الأسرار الدفاعية.



وفد من مالي يشيد

مصل مضاد للتدخين

في بادئة أمل للتخلص من عادة التدخين أعلنت شركة بريطانية تعمل في مجال التكنولوجيا الحيوية، أن الاختبارات الأولية على مصل مضاد للتدخين أظهرت أنه آمن وناجح في إنتاج أجسام مضاد للتدخين مع النيكوتين الموجود في التبغ، والذي يسبب الإدمان مما يقلل من أثره على المدخن. وقالت الشركة: إن أول اختبار طبي على المصل قد نجح، وأنها حددت عام ٢٠٠٦ كأقرب موعد لطرح المصل الجديد في الأسواق. وترى الشركة التي تقوم بتطوير مصل جديد لإدمان الكوكايين أنها لو تمكنت من منع وصول النيكوتين إلى المخ، فسوف تستطيع حل مشكلة الإدمان. وفي العالم اليوم نحو ١,٣٥ مليار مدخن، ويتسبب التدخين في وفاة ٤٣٠ ألف شخص سنوياً في الولايات المتحدة وحدها.

بجهود رعاية الطفولة

أشاد وفد جمهورية مالي بالإنجازات التي حققتها المجلس القومي للطفولة والأمومة بفضل دعم القيادة السياسية ووضع قضايا الطفولة على قائمة أولوياتها وبالجهد المخلص للسيدة سوزان مبارك ورئيسة اللجنة الفنية الاستشارية للمجلس. جاء ذلك خلال لقاء السفيرة مشيرة خطاب الأمين العام للمجلس وأعضاء الوفد المالي.

تعاون مشترك بين

مصر وفلسطين

وقع المجلس القومي للطفولة والأمومة بجمهورية مصر العربية والمجلس الأعلى للطفولة والأمومة بفلسطين إتفاقية للتعاون المشترك في المجالات القومية والدولية التي تنهض بالطفولة في البلدين وخاصة أطفال فلسطين بعد الإنتهاكات الإسرائيلية السافرة التي يتعرضون لها.

الهدف في الرياضة

بجانب التمتع بجسد سليم ويتبع ذلك عقل سليم فإن الرياضة عادة ما تبعث احساسيس الفرح والسعادة سواء لممارسيها أو المتفرجين. وليس أدل من ذلك إلا هذه الصورة التي تبين بطل من أبطال فريق «لوس أنجلوس ليكرز» لكرة السلة وهو «شاكيل أونيل» وهو واحد من أشهر اللاعبين وأمهرهم وأطولهم في كرة السلة وذلك بعد الفوز الثالث على التوالي ببطولة الاتحاد الوطني الأمريكي لكرة السلة المعروف باسم NBA وأيضا فوزه للعام الثالث على التوالي أيضا. بلقب أحسن لاعب من نفس الاتحاد وذلك على مستوى الولايات المتحدة الأمريكية.

٣ مسرحيات للأطفال

في الاحتفال بمهرجان القراءة يقدم مسرح الطفل مسرحية «مغامرات ميدو» تأليف عبدالمقصود محمد، أشعار فرج مكسيم وإخراج صفوت صبحي وتقدم لجمهور المكتبات والنوادي ومراكز الشباب خلال فترة الصيف.. يقول د. محمد أبو الخير مدير مسرح الطفل.. الموسم الصيفي لمسرح الطفل يقدم مسرحيتين هما «موكة وماراكو» تأليف د. عامر على عامر وإخراج محمود حسن و«يزو ديجيتال» بطولة عزة لبيب ومجدي فكري وسيد جبر تأليف محمود قاسم وإخراج محمد أبو الخير وألحان علاء بسيوني ويتم عرضها أول الشهر المقبل. والمسرحية من الخيال العلمي وتدور حول الصراع بين عالم الآلات وعالم الذكاء الانساني من خلال استعراض غنائى.

زيادة المناعة.. بالأكل

قوة المناعة في الجسم لها أهمية كبيرة لخفض خطورة تعرض أفراد الأسرة للإصابة بأمراض العدوى والأمراض المزمنة. في هذا الاطار أشارت أحدث الدراسات إلى أن تناول بعض أنواع الغذاء التي تحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن ضمن الوجبات اليومية لها تأثير مهم ومفيد في جهاز المناعة ووظائفه الحيوية في الجسم مما يحقق الحماية ضد كثير من الأمراض. وتوجد هذه المكونات في الأغذية التالية: كبد بقرى وكبد دجاج وأسماك الماكريل والسلمون والتونة والبيض واللبن الحليب والزيادي والخضراوات الطازجة منها الجزر والطماطم والبقدونس والفواكه الطازجة كالبرتقال والعنب الأحمر الداكن والأسود والبقول الجافة مثل العدس والبسلة والخضراوات المطبوخة.

حاجز أمواج صناعي

لابد للانسان أن يستفيد من كل شيء حوله حتى وان كانت كارثة. فبعد غرق إحدى السفن قبالة سواحل كاليفورنيا أخذ الأمريكيان في محاولة جعلها حاجز أمواج لا أن يفرقوها تماما. ليتنا نفكر مثل هذا التفكير وقتها سندرك أن أغلب مشاكلنا ما هي إلا حلول لمشاكل أخرى.



فى هونج كونج وبالتحديد بميناء «أبردين» للصيد جرت أحداث السباق السنوى للقوارب المعروفة باسم قوارب التنين. ويخلد هذا السباق إحدى الأساطير التى ترجع الى القرن الثالث قبل الميلاد

سباق التنين



أكل الأشواك!

فاز البريطاني سيمون سليج (٤٠ عاماً) ببطولة العالم لتناول نبات «النيتل» ذو الأشواك فى المسابقة التى اقيمت بهذا الغرض بقرية جنوب غربى إنجلترا. شارك ١٣ متسابقاً فى هذه المسابقة ونجح سليج فى تناول نحو ٢٣ متراً من أوراق «النيتل»!

زيت النعناع لمقاومة الباعوض

أكدت دراسة أجريت بمركز أبحاث الملاريا فى دلهى بالهند أن زيت النعناع أفضل الزيوت فى مقاومة الباعوض حيث تمت إضافة الزيت إلى البرك والمستنقعات يعتبر هذا الأسلوب من أرخص الأساليب ويحافظ على صحة الإنسان والبيئة حيث أن استخراج زيت النعناع يحتاج إلى أطنان من أوراق النبات. الملاريا تقتل ٢,٥ مليون شخص فى العالم كل عام ٩٠٪ منهم بالقارة الأفريقية وتحدث الإصابة عن طريق باعوض الأنوفلس القاتل الذى يسبب أمراض أخرى خطيرة

فى أذنى.. عقرب!

فوجئ طبيب يونانى خلال فحصه سيدة (٣٣ عاماً) تشكو من الصداع بوجود عقرب فى أذنها! وقال الطبيب أيضاً: نجيلوس جولاس أن العقرب اختار الإقامة فى أذن السيدة وتم طرده منها! يا ترى ماذا كان شعور السيدة ١٩٩٩!

زى قتال مكيف

أحد موظفى وزارة الدفاع الأمريكية وهو يستعرض أحدث زى لميدان المعركة وقد جهزت الخوذة بجهاز للرؤية الليلية وجهاز ملاحة عن طريق الأقمار الصناعية بالإضافة إلى الدرع الواقى ومجسات للأسلحة الكيماوية ومؤشر يبين الحالة الصحية للجندى وهو يرتدى هذه الحلة. هذا بالإضافة إلى أنها تصلح لكل الأجواء لوجود ما يشبه جهاز التكييف بها!

جهاز كمبيوتر ناطق بالإنجليزية لتعليم الحساب من سنتين إلى ١٠ سنوات

MATHEMATICS DOCTOR

جنيه ٦٥



٤٠ مستوى + ألعاب وموسيقى

جهاز رائع لمدارس الأطفال والحضانات

هدايا جميلة كمبيوتر لتنمية العقل والذكاء وسلامة لتدريب الجسم والعضلات



هدية النجاح

سكوتر وكمبيوتر

جنيه ٤٩



بابا.. ماما.. أنا عاوز ...

لو عندك سكوتر.. اشترى منه عندنا:

★ طقم عجل بينور - رائع

★ هاند باج - آخر شباعة

(متوافر عندنا كل قطع الغيار والصيانة لكل الموديلات)

«إمكانية التوصيل لمكان العميل»

وإمكانية التسليم بالحافلات

(طلبات الجملة موبايل ٠١٢/٢١٣٩٢٧٢)



تليفون: ٤١٤٣٣٨٨ - ٢٩١٢١٤١

E-Mail: eaglsint@link.com

شركة إيجلز إنترناشيونال

http://www.redbay.com/newbies/eagles

٣٥ ش.د. حسن أفلاطون أمام مبنى الرقابة الإدارية - شارع النهضة - أرض الجوائف - مصر الجديدة



حبس جماعى



شكلى ونبيهة



لقد وصلنا الى أرض المعسكر بسلام..



«عائلتى الحبيبة..»



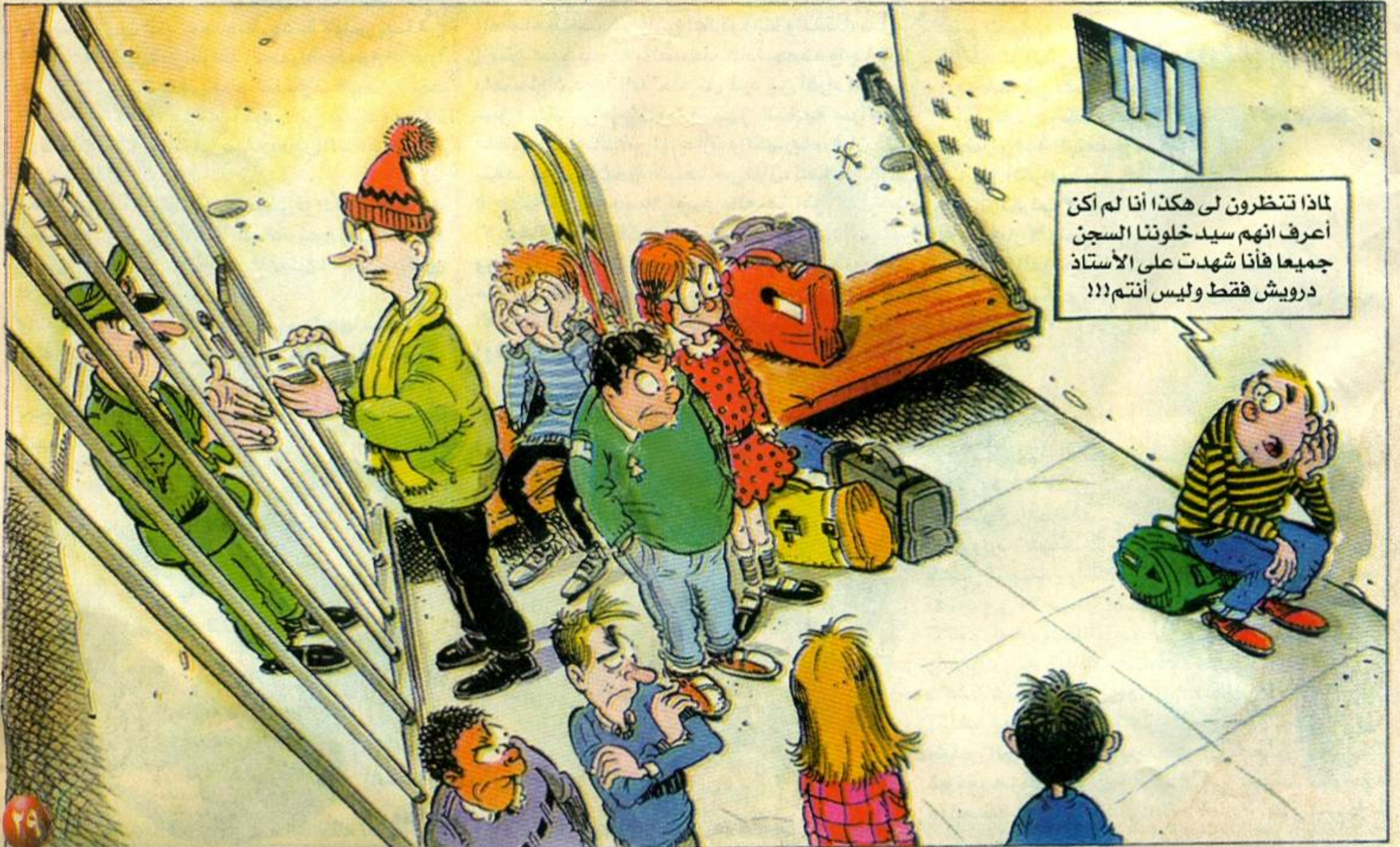
وأخير وليس آخرًا تحياتى لكم... كل واحد منكم يكتب اسمه أسفل الخطاب



الجميع هنا يتمتعون بكرم الضيافة، انهم يعاملوننا بحب شديد، والوجبات الغذائية ممتازة، لم أكن أتوقع أننى سأتمتع بوقتي بهذا الشكل!



المكان من حولنا جميل جدًا، تحيطه الجبال المغطاة بالثلوج من جميع الجوانب..



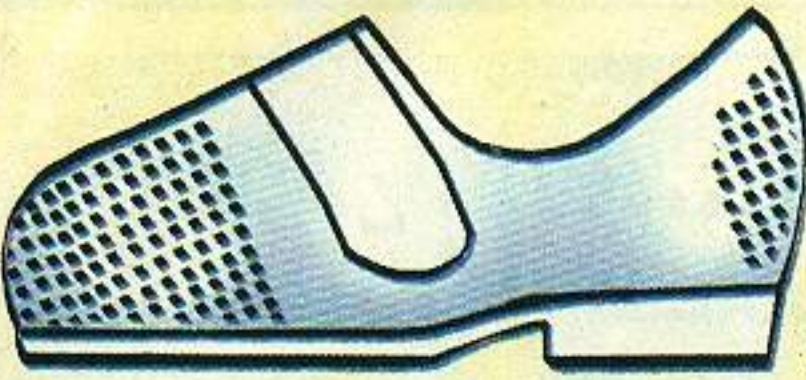
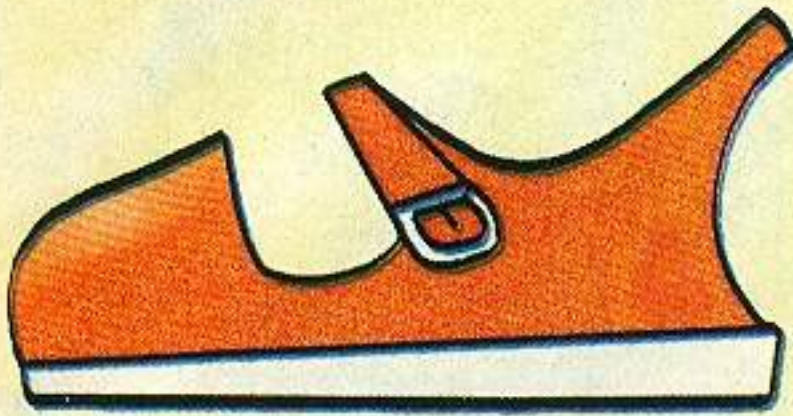
لماذا تنظرون لى هكذا أنا لم أكن أعرف انهم سيدخلوننا السجن جميعا فأنا شهدت على الأستاذ درويش فقط وليس أنتم!!!



أخلى الصغيرة



كيف تختارين حذاءك في الصيف؟



لكي تضمني شعورك بالراحة طوال مدة ارتدائك لحذاءك طوال أيام الصيف، لابد لك من مراعاة بعض الشروط الرئيسية، المهمة جداً.

- عند شرائك للحذاء الجديد، اختاري المريح منها، الذي يسمح بتهوية القدمين بداخله، سواء أن يكون ذو فتحات، أو أن يكون مصنوعاً من القماش الطبيعي ذو المسام.
- احرصي على ألا يزيد ارتفاع الكعب عن ثلاثة سنتيمترات، فهو مريح للقدمين، وبخاصة إذا كان الحذاء للصباح، أو الذهاب إلى النادي.
- راجعي الحذاء جيداً، حتى لا تختاري الحذاء المصنوع من البلاستيك، أو من الجلود.

الصناعية، فهذه الأنواع تسخن تحت أشعة الشمس، فتسبب لك الالتهابات، والجروح. التي أنت في غنى عنها.

كما أن هذه الأنواع تساعد على انبعاث رائحة غير مستحبة من القدمين.

من المفضل أن تذهبي لشراء حذاءك الجديد في فترة بعد الظهر، أو بعد قضاء مدة طويلة في المشي والتجوال، ففي هذه الأوقات تكون قدمك أكبر قليلاً من مقاسهما المعتاد نتيجة الاجهاد في السير.

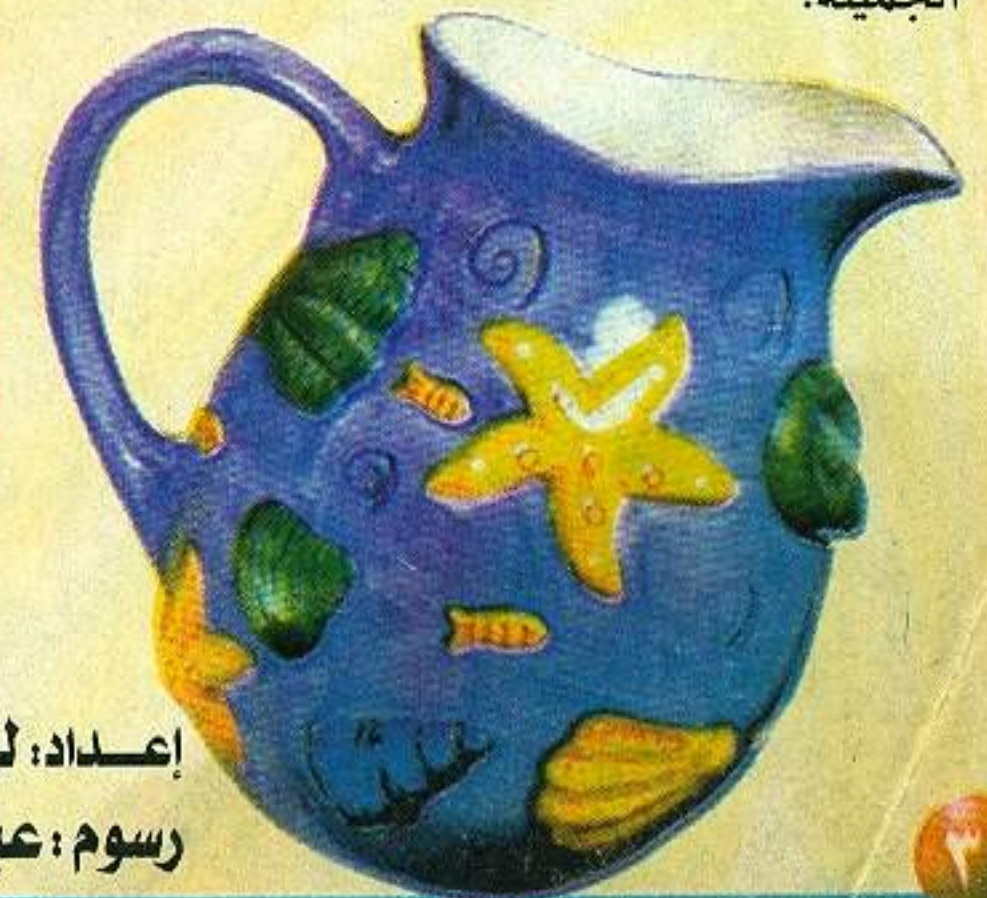
وبذلك تضمنين أنك سوف تختارين حذاء يناسب قدميك في كل الظروف.

تحفة من تذكارات البحر

كل سنة وانت طيبة إذا جاءتلك الفرصة، وسافرت لقضاء عدة أيام في المصيف، فسوف يكون عندك الفرصة لكي تقضين ساعات المشي الرياضي على شاطئ البحر، وهي فرصة لا تعوض، لكي تحصلي على تذكارات بحرية من على رمال الشاطئ، بدون أن تدفعي فيها شيئاً. وعندما تنتهي أيام الصيف سوف تكتشفين أن عندك مجموعة لا بأس بها من الاصداف البحرية، والقواقع الجميلة. ونجوم البحر. فما رأيك في أن تجففي هذه التذكارات البحرية، بعد أن تنظفها جيداً. وبعد أن تعودى إلى بيتك، يمكنك أن تقضي وقتاً طيباً في صنع بعض التحف النادرة من هذه التذكارات.

احضري ابريقاً قديماً، من الصيني أو الخزف، وكذلك احدى الفازات الزجاجية السادة، ثم قومي بدهنها بالألوان الزيت، أو ألوان الزجاج لتعطيها خلفية باللون الأزرق، وهو لون البحر.

وعندما تجف تماماً، الصقي على سطحها بعضاً من هذه التذكارات، بشكل فني، وعلى ذوقك، باستخدام لاصق جيد. ثم احتفظي بالتحفة الجديدة في حجرة المعيشة، أو على مكتبك، تذكراً لأيام المصيف الجميلة.



إعداد: ليلى أمين
رسوم: عبد الشافي سيد

صفحتي لأختي الصغيرة الحكيمة

كان أول شيء فعله أختي الصغيرة، بعد أن انتهت من أداء امتحانات نهاية العام الدراسي الحالي، أن ذهبت إلى المكتبة العامة في مدرستها، وقامت باستعارة عدة كتب في مبادئ شئون النجارة، وأصول السباكة، وفنون الكهرباء. ثم أخذت تقرأ فيها بتركيز شديد. وفي المساء، وأثناء تناولنا وجبة العشاء الخفيفة التي أعدتها لنا والدتنا، سألت أختي عما فعله بالضبط. فابتسمت، واجابتني باهتمام شديد: «إذا تعلم كل فرد من أفراد الأسرة، سواء الكبير منهم أو الصغير، كيفية مواجهة أعطال السباكة، والنجارة، والكهرباء، فإن ذلك سوف يوفر للأسرة مبلغاً من المال، كما يمنح كل فرد منا شعوراً جميلاً بعدم بالعجز أمام مثل هذه الأعطال التي تتكرر يوماً بعد يوم في البيت، وخصوصاً أنه لا يتوفر حرفي متخصص قريب من منزلنا. ثم والأهم أنني سوف أقضي وقتاً من الاجازة فيما يفيدني ويفيد أسرتي.

(ولم أتمالك نفسي فصفحت بشدة لأختي الحكيمة.)



النباتات تحب وتكره مشاً

هل تصدقين أن النباتات تحب وتكره أيضاً؟ فقد برهنت التجارب، على أن:

- البصل والجزر، صديقان حميمان. وأن رائحة كل منهما تستطيع طرد الحشرات الضارة بهما.
- يحب فول الصويا أن يعيش مع الخروع.. وتستطيع رائحة الخروع إبعاد الخنافس التي تضر الفول.
- وتنمو الذرة الشاممية، والبازلاء بقوة، إذا زرعناها في نفس الحقل.
- بإمكان رائحة العنب أن تصبح اشد عطراً، بفضل زراعة البنفسج معه.
- أما عن الكراهية بين النباتات :
- فإن الكرنب لا ينمو مع الكرفس
- والخيار لا ينمو مع الشمام
- والذرة العويجة لا تنمو مع السمسم

أتمنى أن نكون كلنا مثل النباتات التي تحب بعضها بعضاً، وتتعاون سويًا..

شاطرة في شئون الغسيل

- عند غسل القطع الصغيرة من الملابس والمفروشات، مثل الأحزمة، والياقات المنفصلة، والمفارش الصغيرة، ومناديل اليد، والجيب، والجوارب، فيمكنك أن تلميها جميعها كلها في كيس قماش واحد، ثم تربط عنقه، وبذلك تضمنين ألا تتوه القطع الصغيرة مع القطع الأكبر، أو أن يلتفت أحدها في ثنانيا قطعة كبيرة، وتسقط عند قيامك بنشرها، فتضيع.
- عند غسل العرائس ولكي تضمني ألا تنكش أو تتلف. يمكنك أن تضعي اللعبة في داخل أحد أكياس الوسائد الصغيرة، على أن تربط نهايتها. ثم تضعي الكيس بما فيه في الغسالة، مع ملاحظة ألا تستخدمى الماء الساخن في الغسيل

آخر لحظة



التوكة والغويشة بكل الألوان

استخدام التوك شىء ضرورى لكل بنت أنيقة بالإضافة للغوايش البراقة التى تعطى مظهراً جذاباً.. المهم هو اختيار التوك والغوايش بألوان متناسقة مع ما ترتدينه من ملابس

الفستان عنوان الرقة

الفستان البسيط المريح مناسب جداً لفصل الصيف وجوه الحار، على أن تكون الألوان فاتحة كالبيج والموف حتى لا تمتص أشعة الشمس الحارقة، وهذان موديلان يمتازان بالرقة والبساطة ويمكن أن يكون الفستان طويل أو قصير مع ارتداء حذاء أو سابو مناسب للون الفستان لإضافة المزيد من الأناقة

السالوبيت للعب والانطلاق

السالوبيت الجينز أو القماش مناسب جداً للعب والانطلاق فى النادي وتعطى مظهر شيك وأنيق





أطفال الوطن العربي الكبير

في ضيافة دار أخبار اليوم، رائدة الصحافة العربية

أخبار اليوم



وحرصاً منها على مشاركة الأطفال المبدعين في كل أنحاء الوطن العربي، قامت مجلة الأبطال بلبل بدعوة الوفود المشاركة في الملتقى العربي للقيام بزيارة لمجمع مطابع أخبار اليوم بمدينة ٦ أكتوبر للتعرف على مراحل تجهيز وطباعة المجلة بأحدث ماوصلت اليه تكنولوجيا الطباعة في المطابع العملاقة. وخلال جولتهم في المطابع والتي صاحبهم فيها أسرة تحرير مجلة بلبل «مجلة الأبطال» والعاملين بالمطابع، أبدى الأطفال إعجابهم من مستوى الدقة والسرعة والجهد الذي يبذل في طباعة وتجهيز المجلة، وخاصة بعد ان شاهدوا طباعة المجلة على الطبيعة، من مراحل تجهيز أفلام الصفحات ثم طباعتها ثم تجميعها داخل غلاف المجلة وتجهيزها للطرح في الأسواق لكل القراء ..

صورة تذكارية لأطفال العرب مع المشرفين أثناء زيارتهم للمطابع الصحفية الجديدة لدار أخبار اليوم بمدينة ٦ أكتوبر بالقاهرة



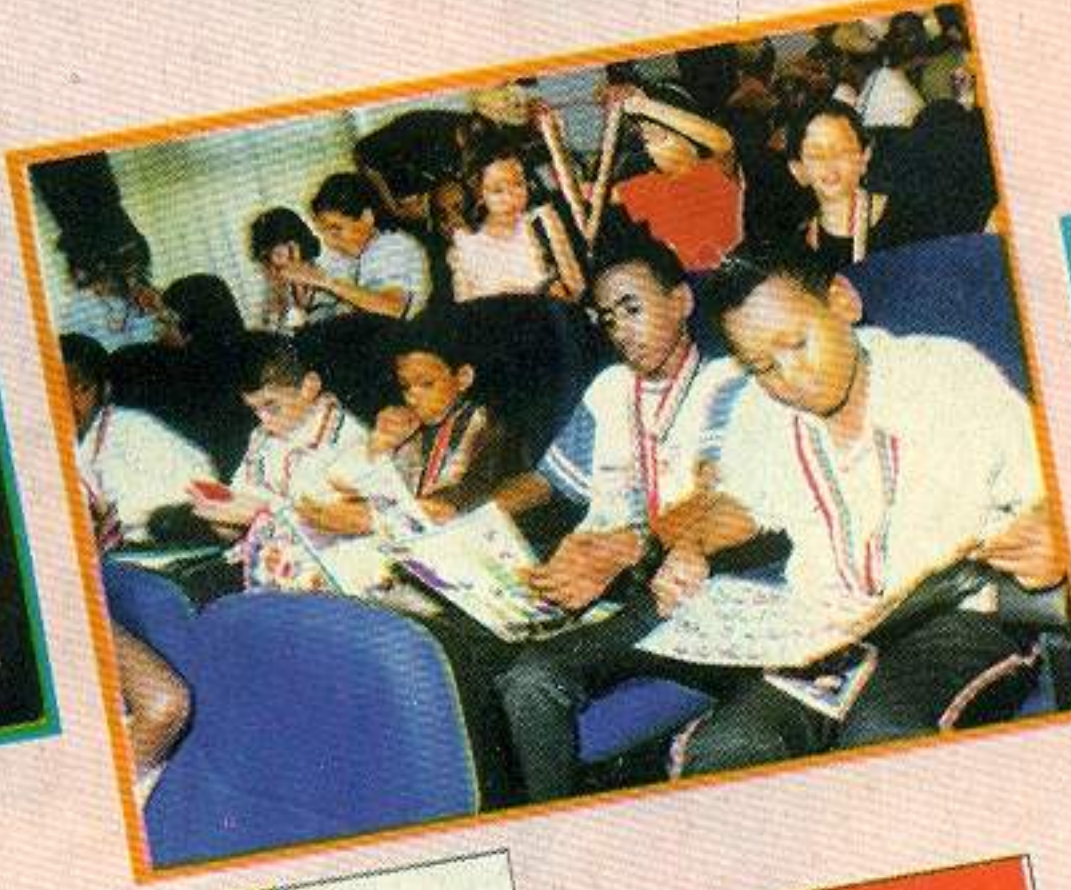
كل أطفال الوطن العربي يجمعهم شعور بالانتماء الى وطنهم العربي الكبير، ويداعبهم الأمل في مستقبل مشرق لهم جميعاً في كافة أنحاء شمالاً وجنوباً.. وشرقاً وغرباً. وهذا ماؤكدده فاعليات الملتقى العربي الرابع للأطفال المبدعين الذي نظمته وزارة الشباب تحت رعاية ماما سوزان مبارك وشارك فيه ١٦٠ من طلائع ١٤ دولة عربية هي: سوريا، الأردن، ليبيا، قطر، العراق، الإمارات، السودان، السعودية، تونس، لبنان، وفلسطين، الجزائر، جيبوتي، ومصر



الوفود المشاركة في قاعة الاحتفال بين صور أعظم الصحفيين المصريين

مختلفة وهي الفنون التشكيلية.. الكورال.. التمثيل الصامت.. الفن التعبيري وذلك من خلال ورش عمل يندمج فيها أطفال مصر ليتبادلوا المعارف والخبرات الثقافية والفنية حتى يتحقق الهدف الأكبر وهو توثيق الصلة والتعاون بين الشعوب العربية

ويهدف هذا الملتقى إلى تقارب أطفال الشعوب العربية وتأكيد انتمائهم للوطن العربي. وقد أكد الدكتور على الدين هلال وزير الشباب بأن الوزارة تستضيف هذا الملتقى للعام الرابع على التوالي وبعد أن كان قاصراً على تقديم عروض تعبيرية لأطفال الدول العربية المشاركة فقد تم تطويره هذا العام ليشمل فنونا





التحكم في طباعة المجلة يتم بواسطة الكمبيوتر لضمان الدقة في إخراج الألوان وهنا نشاهد أوراق المجلة فور طباعتها وقبل تجهيزها للتوزيع في المرحلة النهائية



«أروزا» الإنسان الآلي يشغل «اليوبيين» ألياً حتى الماكينة العملاقة لطباعة الجرائد

هدايا تذكارية من الاستاذ إبراهيم سعده

وجهت الاستاذة هدى فهمى كلمة شكر عبرت فيها عن امتنانها العميق للاستاذ الكبير إبراهيم سعده رئيس مجلس ادارة أخبار اليوم، بدعوته للوفود المشاركة فى الملتقى العربى لزيارة مطابع أخبار اليوم بـ أكتوبر والاحتفاء بالاطفال وتقديم دروع وميداليات تذكارية، وقد ارتفع صياح الأطفال وعلا تصفيقهم.. تعبيراً عن سعادتهم وسرورهم بتسلم الهدايا من مؤنس زهيرى رئيس تحرير المجلة والأستاذ/ محمد حسنين مدير عام الادارة للموهوبين والاستاذة هدى فهمى وكيل الوزارة.

قوميتنا العربية

وخلال الكلمة التى ألقاها رئيس تحرير مجلة بلبل للترحيب بالوفود العربية أكد على تأكيد مفهوم الهوية العربية القومية بين اطفال الوطن العربى والفخر بالوطن الذين ينتمون إليه وعاداته وتقاليده وعدم تقليد الغرب فى سلبياته بل أخذ الايجابيات فقط مثل الدقة فى العمل حتى يتقدم وطننا ونواكب الركب الحضارى بين أعظم الامم.

الدور الرائد للمجلة

وفى الكلمة التى ألقاها الاستاذة هدى فهمى وكيل الوزارة ورئيس الادارة المركزية للطلائع، أكدت فيها سعادتها وتقديرها لاستضافة المجلة للوفود العربية والترحيب بهم، كما أبدت إعجابها بدور المجلة الرائد فى مصر والمنطقة العربية فى إثراء وتنمية فكر وثقافة الطفل بتقديم المعلومات والقصص الشيقة فى أسلوب سهل وبسيط تصل الى قلوب وعقول الاطفال فى سهولة ويسر.

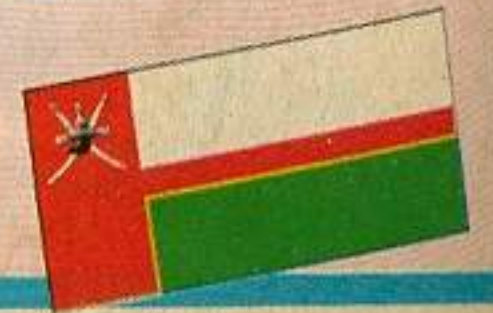
وبعد الغداء حرص الاطفال على التقاط الصور التذكارية مع أسرة المجلة للاحتفاظ بها كذكرى جميلة عند عودتهم الى بلادهم، واستقل الجميع الاتوبيسات بعد هذه الزيارة الجميلة ولوحوا مودعين أسرة المجلة على وعد بمراسلة المجلة بخطابات مليئة بالمعلومات المفيدة حتى يجمعهم بنا لقاء آخر فى العام القادم.



الغداء وسط البهجة

وبعد تسليم الدروع والميداليات والاجابة على اسئلة الاطفال حول مضمون المجلة وهدفها، دعا مؤنس زهيرى الأطفال للغداء فى جو أسرى مرح تملؤه البهجة والضحكات المتبادلة بين أطفال الوفود العربية

كل الدول العربية جنباً إلى جنب أثناء تناول الطعام فى ضيافة دار أخبار اليوم





صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. إقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط.. افتح قلبك.. فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات..

إعداد: هويدا حافظ



في ممارسة رياضة مثل الجيمباز أو الباليه فالرشاقة الصحية هي حلم كل الفتيات لأنك بذلك تستطيعين ارتداء ما يحلو لك من ملابس وتناسبك كل الألوان ولا تلتفتي لسخرية الصديقات، وفي نفس الوقت لا تتعجل في النتيجة بل تناولي طعامك بهدوء.

المجهود الذي تبذلينه خلال اليوم، فقد تتركين وجبات بأكملها أو تأكلين أطعمة بسيطة، فأحرصى على تناول مواد غذائية مناسبة ذات قيمة سعرات حرارية مرتفعة كالمواد الدهنية والحلويات ومحاولاً إضافة بعض المشروبات السكرية أو كوب لبن بين الاكالات. ولا تهمل طبق السلطة المكون من خليط من الخضروات الطازجة وأضيفي إليه الزيت وعصير الليمون وبذلك تكونين قد حصلت على مجموعة من المركبات الغذائية كالفيتامينات الواقية من شتى الأمراض والأملاح المعدنية الضرورية، ولا تهمل أي وجبة من الوجبات واستفيدي من رشاقتك

صديقتي:

قبل أي نصيحة أوجهها إليك، يجب أن تتخلصي من هذا القلق والتوتر الشديد إذ أن هناك علاقة وثيقة بين النحافة الزائدة وبين الحالة النفسية، ويجب أن تثقي في نفسك فجوهر الإنسان وتصرفاته وأخلاقه الحميدة أهم من مظهره الخارجي.

وأول شيء يجب أن تقومي به هو الذهاب إلى طبيب أولاً للتأكد من خلوك من أي أمراض عضوية مسببة لتلك النحافة، فإن لم يكن هناك سبب مرضي لذلك، فغيري عادات تناولك للطعام لأنه في الغالب أن كمية الطعام التي تتناولها أقل من

الأنسة رفيعة!

أنا فتاة في الصف الثاني الإعدادي ولى مشكلة كبيرة جداً أعجز عن حلها فأنا رفيعة جداً للغاية وطويلة ولكن طولى معقول، وكل الناس يعايروني لأنى رفيعة حتى أصدقائى فى المدرسة، وزملاء أبى فى العمل ينصحونى بالأكل الكثير ولكننى أتناول كل أنواع الأطعمة ولم يحدث تغيير والبعض ينصحنى بالذهاب إلى أى طبيب متخصص ليعطينى فيتامينات، ولكنى أخاف أن تضرب بصحتى ويجسدى فماذا أفعل لكى اسمن حتى لا يعايرنى أحد، فأنا أخجل جداً منهم ومن نفسى وفى نفس الوقت مؤمنة بقضاء الله وقدره.

الصديقة: ه. ف. ع.

صديقتي..

توجد بين البخل والحرص شعرة صغيرة، وجميل منك يا صديقتي أنك إستشعرت بنفسك أن فى سلوكك شيء يضايقك، فالادخار وتنظيم النفقات صفة جميلة ولكن الإفراط فى يدخلك إلى صفة الحرص تعجبك يمكن أن يتصف بها أى إنسان، وإدراكك المشكلة، بإجبار نفسك على التغلب على التى تعجبك ولا تتردد فى ذلك حتى إحذر أيضاً من الإفراط فى التبذير فالاعتدال فى الانفاق وفى كل الأشياء يجعلك تتمتع بشخصية سوية ومتزنة.

حذارى من البخل

أنا إنسان مثل باقى الناس لكن يوجد شيء يزعجنى كثيراً وهو عندما أذخر نقودى أرى أشياء تعجبني وأريد أن أشتريها وعندما أهم بشرائها أراجع ولكن لماذا؟ لا أعرف؟ وتوجد بعض من هذه الأشياء تافهة وبعضها ليس تافها فهل من أحد يجيبني عن هذا الشيء الذى يدعوني للتراجع.. أرجو الحل بسرعة..

المدوب الصحفي خ. أ.





وحش البحيرة

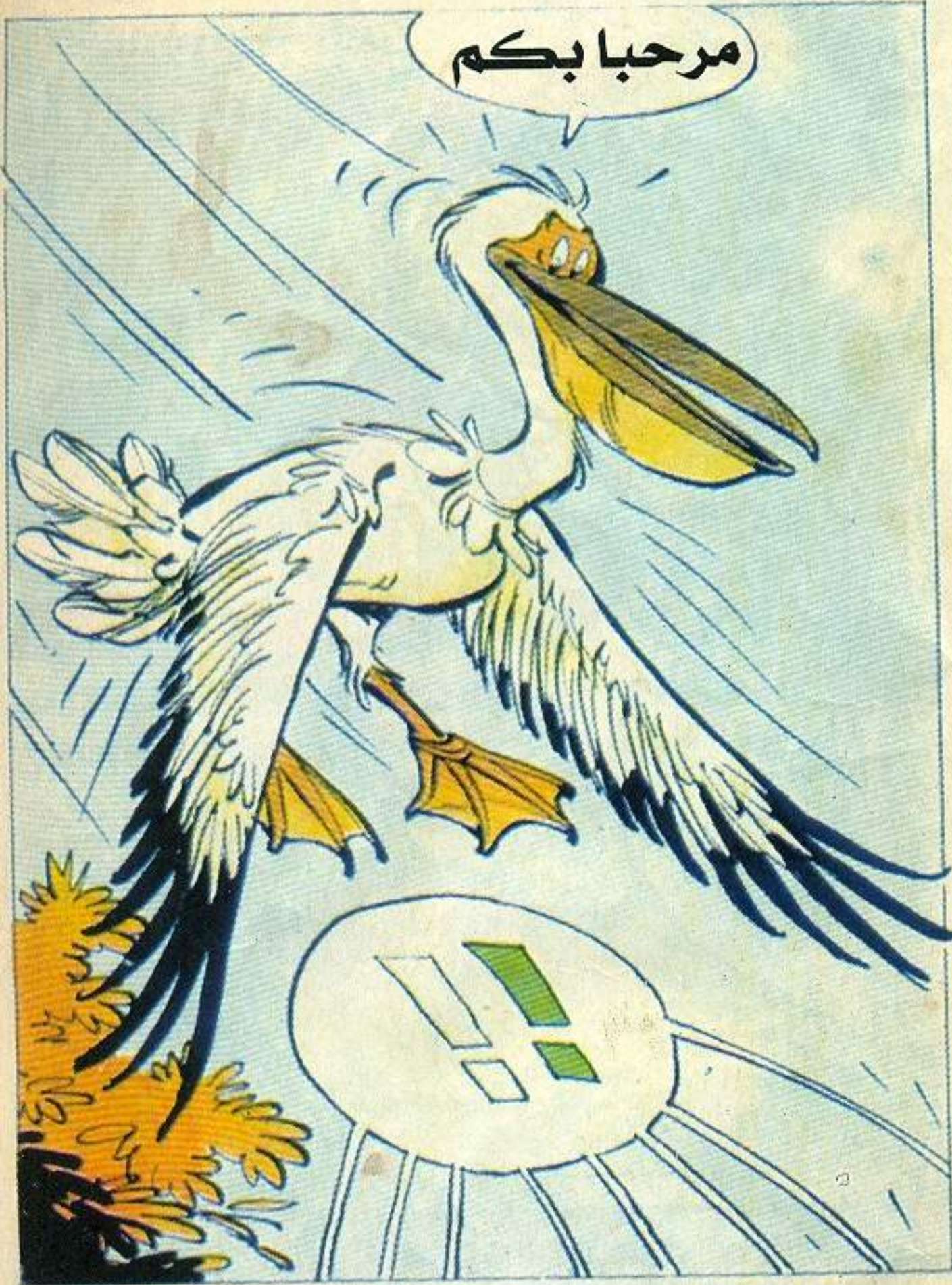


مغامرات هندي



ملخص ما سبق:

عندما علم هندي أن قندوس مريض بالاك ت ثاب ذهب للتشاور مع أصدقائه من القنادس لاجتاد حل فإقترح أحدهم أن يركب قندوس فوق ظهر البجعة ليشعر بالسهولة..





وحش البحيرة



مغامرات هنادى



إهه، إهه... قندوس لم يعد كما كان من قبل..
إهه، إهه... إهه، إهه...



قندوس؟! إنه صديقى أنا أيضاً!



نحن فى حاجة اليك لكى
نعالج صديقنا قندوس



ماذا تريد منى يا هنادى؟



هيا يا قندوس فصيقتك
البجعة تنتظرك لتقوم
معها برحلة ممتعة



أتركنى هنا فلا
أريد عمل أى شىء



وحش البحيرة



مغارات هلاي



..واسبح..



كفى كلاماً...

...



البجعة؟! لا أريد عمل أى شيء!



جلوب جلوب

!؟



أخيراً عدت لى يا حبيبى!



هيه هيه هيه...

يولى!

لقد
افتقدناك
كثيراً
يا قندوس!

يعيش قندوس!



مكان في بلاد



السحر والجمال فى جزيرة فيلة



واعادة تجميعه فى موقع جديد على جزيرة «إجيليكا» على بعد ٥٠٠ متر تقريبا من مكانه الأصلي فى أعقاب انشاء السد العالى، وهو مكان جميل أعد ليكون مماثلا للموقع الأصلي، وتضم أجزاءه المتعددة معبدا لحتحور ومكانا للولادة وصرحين وكلها تمجد الآلهة الواردة فى أسطورة ايزيس وأوزوريس.

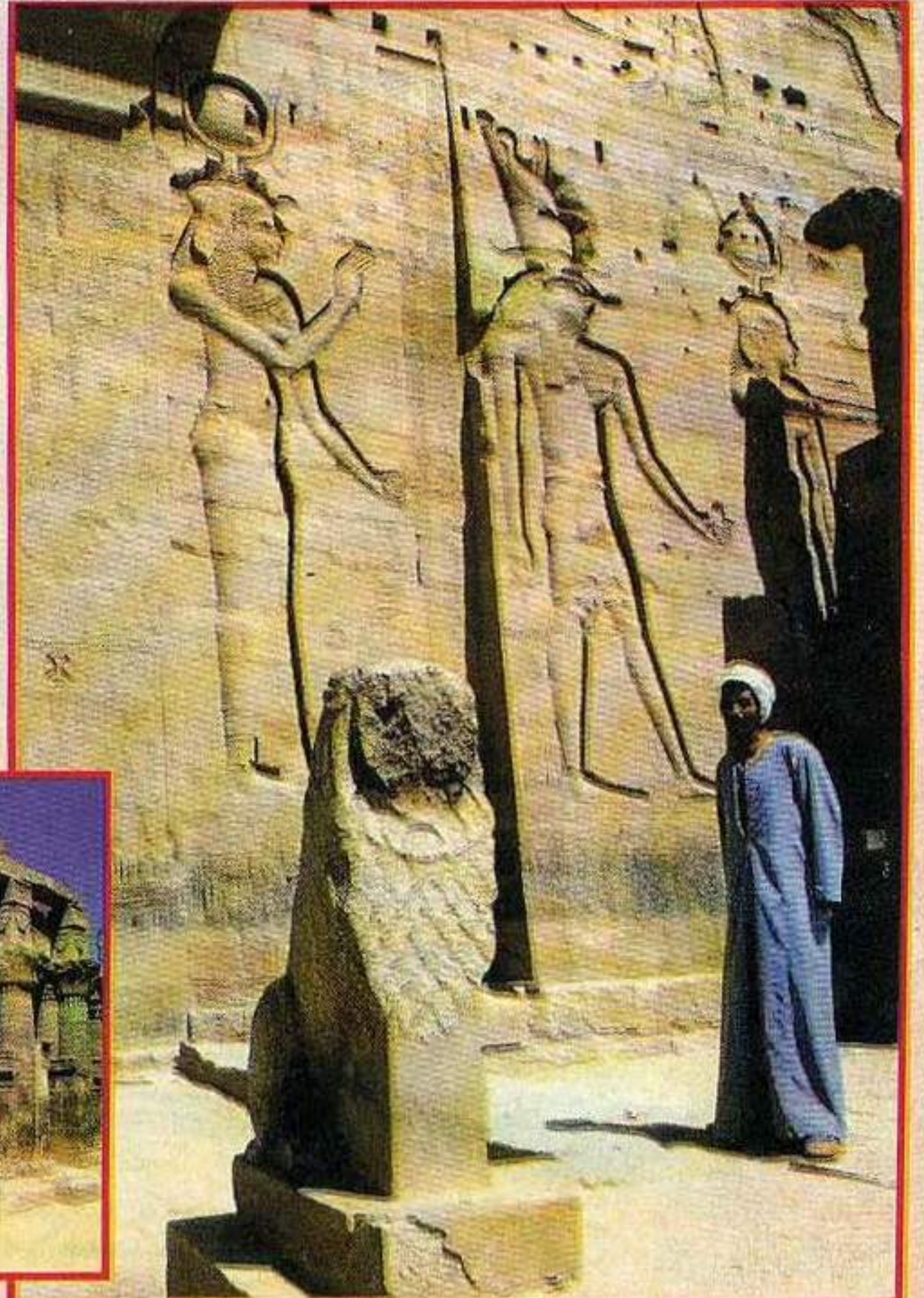
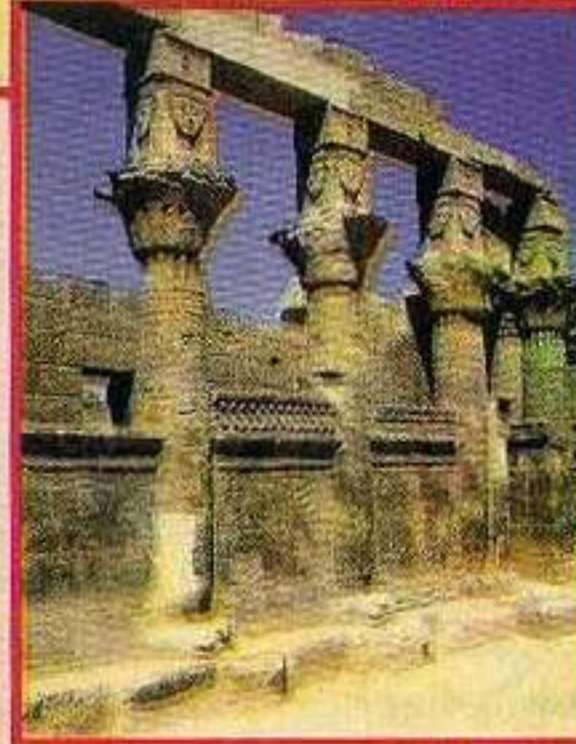
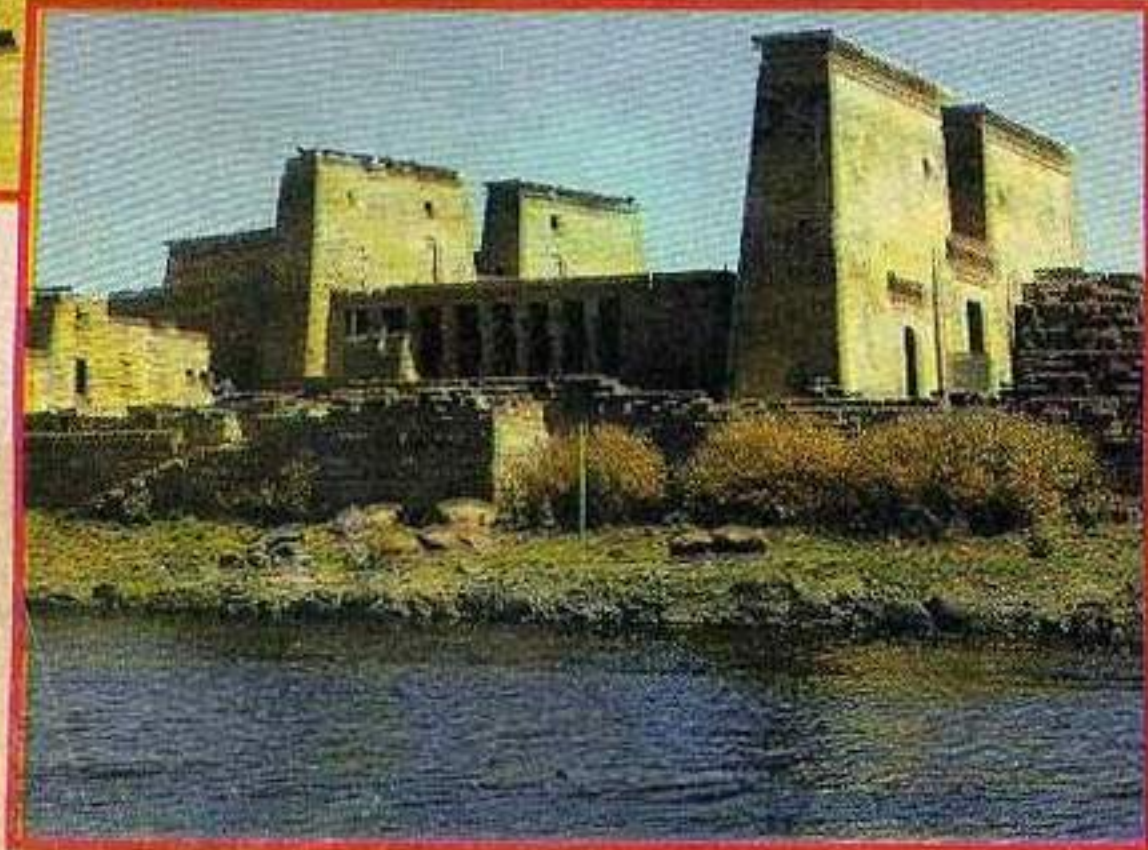
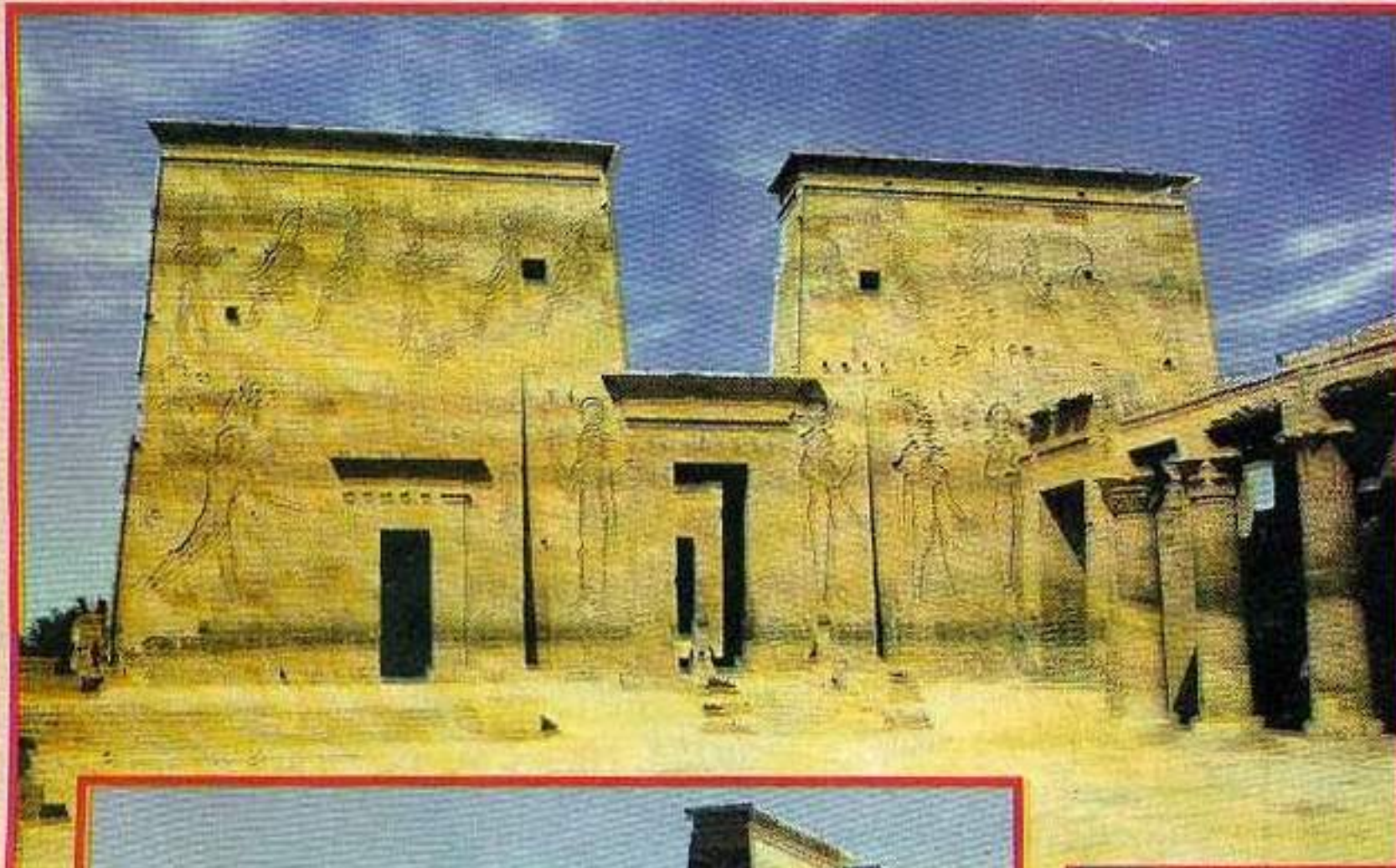
من أوفى المصادر التى تعين على دراسة العقائد الدينية فى عصور مصر المتأخرة وفيلة كانت عاصمة الاقليم الأول من أقاليم الصعيد وبها أطلال كثيرة من دور العبادة من زمن الدولة الحديثة وإلى جوار معبد «خنوم» رب التلال معابد جنازية لبعض حكام الاقليم، وتم تقسيم معبد فيلة

له عام ٧ قبل الميلاد ثم أقام الملك نكتانبو الأول بعد ذلك مقصورة أخرى صغيرة بالقرب منها وخصصها لعبادة الآلهة ايزيس التى ظلت عبادتها قائمة حتى الفتح العربى، ويوجد بفيلة أشهر معابد ايزيس فى مصر وهى مليئة بالصخور والرسوم التى تمثل الحياة الدينية وحولها من النصوص ما يعد

فيها الأشجار الجميلة والورود وتزدان بأعداد كبيرة من أشجار النخيل يزينها مجموعة المعابد الضخمة الرائعة التى تعبر عن التصميمات الأساسية الرائعة للهندسة المعمارية المصرية الجميلة، وترجع هذا المعابد الى العصر الفرعونى واليونانى والرومانى وتحمل طابع الحضارات الثلاث المصرية واليونانية والرومانية وتحضن نصوصها ونقوشها أسرار فترة رائعة من فترات التاريخ المجيد، وتعتبر معابد فيلة اليوم من أقدم الأبنية فى هذه الجزيرة الساحرة فقد شيد الملك النوبى «طهارقا» الفرعون الأثيوبى أول مقصورة

وكلمة «فيلة» عبارة عن تحريف للاسم المصرى القديم «بيلاك» ويعنى كلمة النهاية لأنها فى واقع الأمر تقع عند أقصى الجنوب من حدود مصر، وعند حدود بلاد النوبة، ويطلق أيضا على هذه الجزيرة اسم «أنس الوجود»، وكانت جزيرة فيلة قبل بناء خزان أسوان من أجمل جزر هذه المنطقة حيث تكثر

تتكون جزيرة فيلة من جزيرة صغيرة تتوسط مجرى النيل، وتقع هذه الجزيرة على مسافة أربعة كيلو مترات الى الجنوب من سد أسوان، وهى تتكون من جزيرة صخرية من حجر الجرانيت الوردي كسيت على ارتفاعات مختلفة بطمى النيل وطولها حوالى ٤٥٠ مترا وعرضها حوالى ١٤٠ مترا.





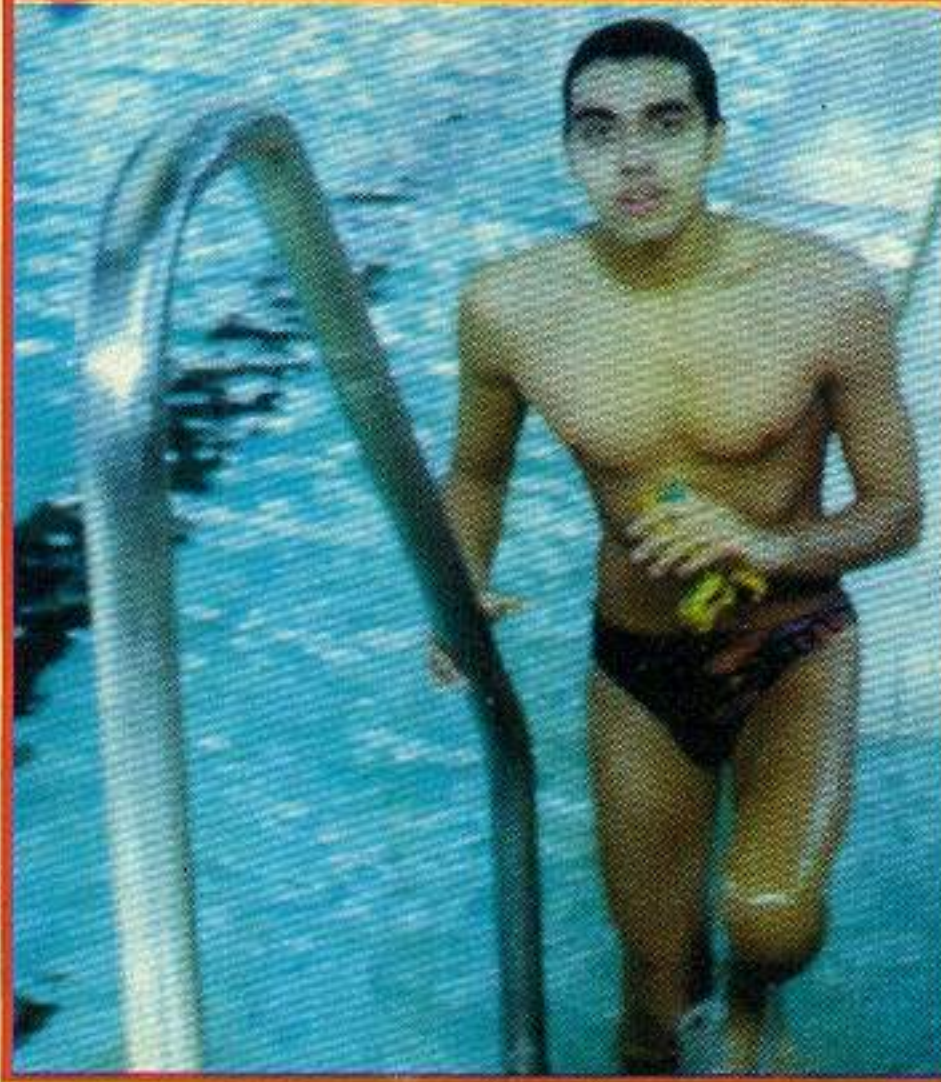
ركن الرياضة



السباحة أهم أنواع الرياضات المائية

تسجيل تاريخ السباحة

في اليابان اصدر الامبراطور (غو- يوزي) امرا سنة ١٦٠٣ يقضى بتعليم السباحة لكل تلاميذ المدارس غير ان السباحة عرفت منذ عام ٣٦ قبل الميلاد. اما في بريطانيا فقد بدأت منافسات السباحة عام ١٧٩١ وبنى اول حمام سباحة في شمال لندن عام ١٧٤٣ (حوض بيرلس) وفي ليفربول كانت سباقات السباحة رائجة الى درجة كبيرة عام ١٨٢٠.



تنقسم الرياضات المائية الى ٩ انواع هي:

- السباحة • الغطس • كرة الماء • الشراع • الباليه المائي • السباحة التوقيعية • الاتزحلق على الماء • الغوص • صيد الاسماك • التجديف

المعترف بها قانونا في المسابقات الدولية هي: السباحة الحرة وسباحة الظهر وسباحة الصدر وسباحة الفراشة (الدولفن) .. والسباحة الفردية المتنوعة .. وتتابع الحرة .. وتتابع المتنوع

• اما سباحة المسافات الطويلة فلها قانون ومسابقات وطرق تحكيمية مختلفة وتقام بطولاتها في البحار والأنهار والبحيرات ويتم وضع خطوط سير واضحة للسباحين.

• السباحة الترويحية: تقام في الشواطئ والأندية ومراكز الشباب. • السباحة العلاجية: مجموعة من حركات الجسم تؤدي داخل الماء ولها برامج خاصة تحت اشراف اخصائيين في العلاج الطبيعي.



قيم كبيرة تفيد ممارسيها بدنيا ونفسيا واجتماعيا • وتنقسم السباحة الى ٤ اقسام رئيسية هي السباحة المنافسة .. وسباحة الترويحية .. والسباحة العلاجية. • وتحصل سباحة المنافسات على الأهمية حيث تقام لها المسابقات والبطولات على المستويات المحلية والقارية والدولية .. وطرق السباحة

• السباحة هي أهم أنواع الرياضات المائية التي تستخدم الماء وسيلة لتحريك عن طريق استخدام الذراعين والرجلين والجذع وهذا بهدف رفع مستوى كفاءة الفرد من النواحي الجسمانية والعقلية والاجتماعية. • واعتبر العلماء وخبراء الرياضة ان السباحة من اهم الرياضات بما لها من

تاريخ رياضة السباحة في مصر

• عرفت السباحة في مصر منذ قديم الزمان وذلك لوجود نهر النيل كذلك شواطئ البحر المتوسط والبحر الأحمر. • وفي العصر الحديث عرفت السباحة منذ عام ١٩١٠ وكانت قبل هذا العهد قاصرة على المسافات الطويلة التي يقوم بها بعض الاشخاص بين مدينتي دمياط ورأس البر في نهر النيل • انشئ الاتحاد المصري للسباحة عام ١٩١٠ واهتم اهتماما كبيرا بالمسابقات القصيرة التي اقتصر في البداية على الاستراليين والامريكيين وكانت لا توجد حمامات خاصة لسباحة المسافات القصير، سوى في الحمام الملكي برأس التين والحمام البحري اليوناني بميناء الاسكندرية وكانت عبارة عن جزء من شاطئ المنيا محدد بجزء خشبي للبدائية والنهاية وطول كل منها ٥٠ متر • سجل أول رقم قياسي مصري عام ١٩١٢ وسجله اليوناني ميشيل تاس لمسافة ١٠٠ متر بزمان ١,١١ دقيقة • أول حمام سباحة مبنى تم بالقاهرة عام ١٩١٥ وانشأه الجيش البريطاني بحديقة الازيكية • في عام ١٩٢١ انشأت وزارة المعارف حماما للسباحة لطلبة المدارس بشارع رمسيس وكان له اطيب الأثر في انتشار اللعبة وتقدمها كما اتسعت القاعدة بعد ظهور الأندية الرياضية وتوسعها وانتشارها.

الأرقام القياسية في السباحة

• أكبر حمام سباحة في العالم هو حوض «اورتليو» في الدار البيضاء بالمغرب وطوله ٤٨٠ متر وعرضه ٧٥ متر. • أكبر سرعة في السباحة هي التي سجلها الابطال في مسافة ٥٠ متر. • السويدي ارن بورغ هو صاحب أكبر عدد من الأرقام القياسية العالمية وسجل ٣٢ رقما • اما صاحبة أكبر عدد من الأرقام القياسية للسيدات فهي الدنماركية رانهيلد هفيكر وسجلت ٤٢ رقما عالميا • أكثر عدد من الميداليات الذهبية الاولمبية هي ٩ فاز به الامريكي مارك سبيتز • ثلاث سيدات فزن بأكثر عدد من الميداليات الذهبية (٤ ميداليات) وهن الأمريكية بتريشيا والاسترالية فرايدر وكورتيليا من المانيا.



مع تعحيات قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم

تتخصصات خالدة



شاعر روسيا الأكبر .. بوشكين



يعد الكسندر بوشكين مؤسساً للأدب الروسى الحديث وشاعر روسيا الأكبر، ولد بوشكين فى موسكو وبدأ كتابة الشعر وهو فى الثانية عشرة من عمره وبعد تخرجه فى المدرسة التحق بالخدمة المدنية ولكنه قضى معظم حياته مشاركاً فى الحياة الاجتماعية بمدينة بيترسبرج وفى سنة ١٨٢٠م نفى إلى جنوب روسيا بسبب عدة قصائد كتبها إنتقد فيها المسئولين الحكوميين، وكان الكسندر بوشكين

بوشكين

جوركى، ولقد كتب بوشكين قصائد بعنوان «قبسات من القرآن» صدرت عام ١٩٢٤م وكانت شاهداً على تأثره بالتراث الروحى للشرق العربى الاسلامى وأكد من خلالها قدرة القيم القرآنية على عبور آفاق الزمان والمكان والتغلغل فى نفوس أناس لا يؤمنون بعظمة القرآن الكريم فالقرآن كان أول الشاعر بوشكين ويقوده إلى الدين، وقد حقق بوشكين الشهرة من خلال شعره الملحمى،

من أكثر ادباء روسيا حبا للشرق العربى وتأثراً به حضارياً وتراثياً وروحياً وكان بالنسبة للشعر بمثابة ليوناردو دافنشى بالنسبة للفن الاوروبى كما قال عنه الاديب

شكرا لأصدقائي

شكرا للصديق أحمد إبراهيم أحمد على مساهمته بشخصية صلاح الدين الايوبى والصديق عمرو عزب حجاج على مساهمته بشخصية الزعيم الراحل جمال عبدالناصر والصديقتان رباب عاطف عبدالله وداليا شريف عبدالله على مساهمتهما بشخصية الزعيم مصطفى كامل والصديق محمد نصر حسن على مساهمته بشخصية الدكتور طه حسين والصديقة أمنية محمد ثروت على مساهمتهما بشخصية ابو بكر الرازى والصديقة سارة محمود عبدالعال على مساهمتهما بشخصية عثمان بن عفان والصديقة منال سعيد عبدالمنعم على مساهمتهما بشخصية الامام احمد بن حنبل وأعتذر لهم جميعاً عن عدم النشر حيث أنه قد سبق ونشرت من قبل فى هذا الباب وأنتظر منهم المزيد من المساهمات بشخصيات اخرى جديدة ليستفيد منها كل قراء المجلة.



أحمد إبراهيم أحمد



داليا شريف عبدالله



عمرو عزت حجاج



منال سعيد عبدالمنعم



سارة محمود عبدالعال



رباب عاطف عبدالله



أمنية محمد ثروت



محمد نصر حسن

المايسترو صالح سليم

ولد الكابتن صالح سليم عام ١٩٣٠م وحصل على بكالوريوس تجارة جامعة القاهرة ولعب أول مباراة رسمية فى ١٤ سبتمبر سنة ١٩٤٨م أمام الفريق اليونانى بالإسكندرية فى أول بطولة دورى عام فى مصر، ولعب مع المنتخب المصرى لأول مرة عام ١٩٥٠م، وأحرز مع النادى الأهلى ١٩ بطولة محلية وأحرز مع منتخب مصر كأس الأمم الافريقية عام ١٩٥٩م وحصل الكابتن صالح سليم، على لقب أحسن لاعب فى مصر أكثر من مرة كما حصل على وسام الرياضة من الطبقة الأولى عام ١٩٦٢، وسجل مع النادى الأهلى ٧٨ هدفاً فى الدورى و١٤ هدفاً فى الكأس واحترف الكابتن صالح سليم فى أحد أندية النمسا عام ١٩٦٣م واعتزل الكرة فى نوفمبر عام ١٩٦٦م وتولى بعدها منصب مدير الكرة بالنادى الأهلى عام ١٩٧١م وعضو مجلس الإدارة، كما شغل منصب رئيس النادى الأهلى خمس دورات وحصل النادى الأهلى فى عهده على لقب نادى القرن الإفريقى بعد أن أحرز ٣٨ بطولة، وتوفى المايسترو صالح سليم فى ٦ مايو سنة ٢٠٠٢.

إعداد الصديقان: أحمد ناجى إبراهيم - الإسكندرية
محمود عادل عبدالفتاح عثمان - أسيوط



كما كتب قصائد غنائية قصيرة ومسرحيات شعرية وقصص قصيرة وقد عفى عنه القيصر نيكولاس الاول فعاد إلى موسكو حيث واصل الكتابة ومتابعة بحوثه التاريخية، وقد مات بوشكين عام ١٨٣٧م أثناء مباراة مع أحد الأشخاص.

إعداد الصديق:

أحمد طارق ربيع حسن
٩ سنوات، مدرسة حدائق
المعادي التجريبية، القاهرة

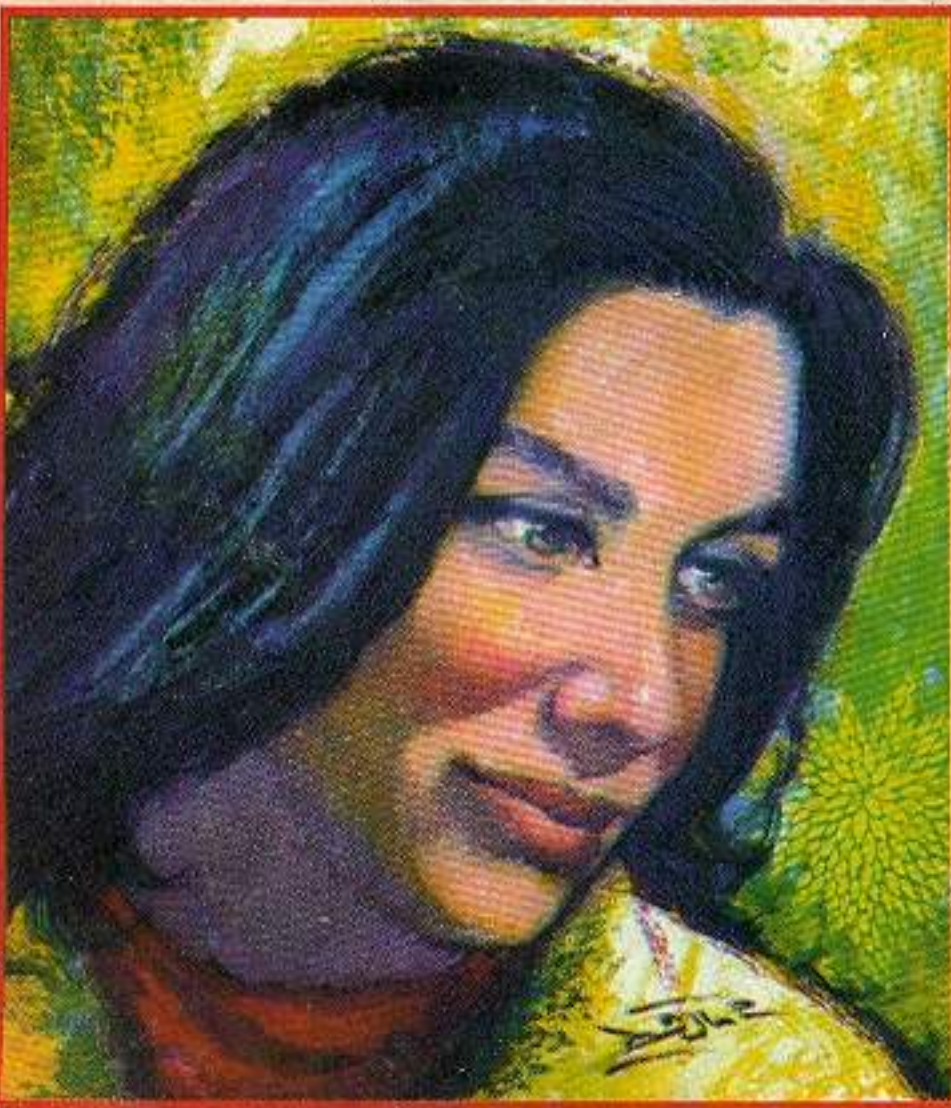
فدوى طوقان



على مدى ٥٠ عاماً حوالى ٨٠ ديوان شعر من أهمها «وحدى مع الأيام» و«الليل والفرسان»، وقد روت قصة حياتها بعنوان «رحلة جبلية.. رحلة صعبة».

الشاعرات العربيات القلائل اللاتي خرجن عن الأساليب الكلاسيكية للقصيدة العربية القديمة خرجوا سهلاً غير مفتعل ويتميز شعرها بالمتانة اللغوية والعاطفة الشديدة وإلى جانب اشعارها الوطنية كتبت فدوى طوقان الأشعار العاطفية المناسبة وأصدرت فدوى طوقان

ولدت فدوى طوقان فى نابلس عام ١٩١٧ فى اسرة عريقة بفلسطين وبيت أثرى من بيوت نابلس القديمة ونشأت بين جدرانها العالية التى تفصل العالم الخارجى عن الحريم فصلاً تاماً، واعتبرت مشاركة المرأة فى الحياة العامة أمراً غير مستحبا فلم تستطيع إكمال دراستها واضطرت إلى الإعتماد على نفسها وتثقيف ذاتها، واتسع وقتها لتقرأ دواوين الشعراء القدامى والمحدثين وبدأت تحاول نظم الشعر، وسدد خطاها . شقيقها الأكبر الشاعر المعروف إبراهيم طوقان وشكلت علاقتها به علامة فارقة فى حياتها، وعندما مات هو والديها فى نكبة عام ١٩٤٨م، إنقلبت حياتها رأساً على عقب، وخرجت إلى الحياة العامة وراحت تنظم الشعر القومى بتجربة شخصية صادقة، ونبضت اشعارها بالقوة والثبات، وتعد فدوى طوقان من



إعداد الصديقة: آية محمد الزيات
١٠ سنوات، مدرسة سنفا الاشتراكية، دقهلية

حكاية في نصيلة

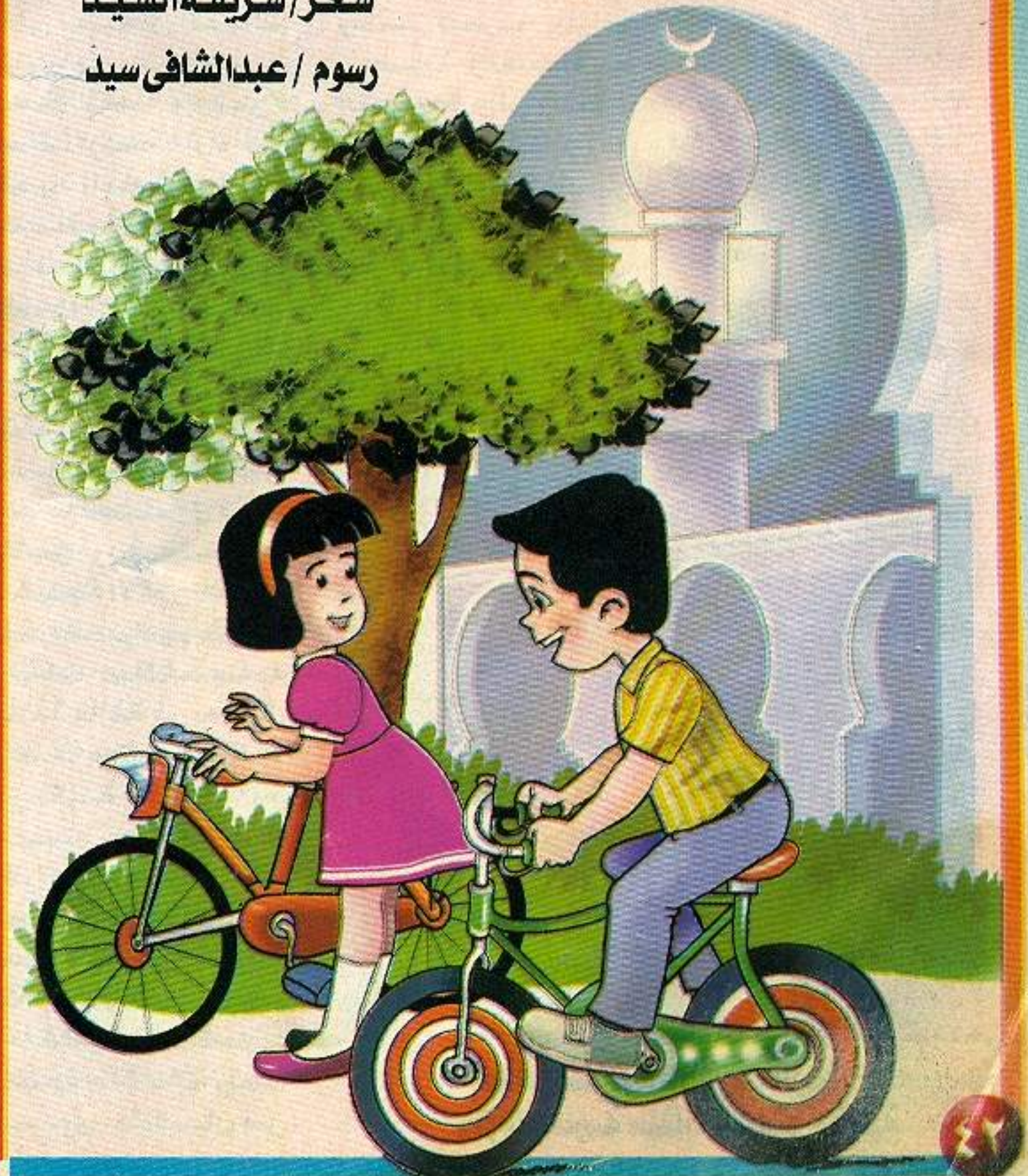
يوم الجمعة

أخذ التلاميذ عطلة نهاية الأسبوع.. وسهر حازم وعمرو مع الاهل والاقارب كل منهم يحكى كيف سيقضى يوم الجمعة وكيف يستمتع به لكي يعودوا الى الدراسة فى الاسبوع المقبل بنشاط وحيوية فقال عمرو:

يوم الجمعة حلوجدا ارتاح من الدرس وألعب وأصلى الجمعة بالمسجد أدعو الله لكي يحرسنى وأعود الى البيت لألقى ناخذ أوراقاً، ألواناً حول البيت نلف ونجرى ونحرق معاً مثل طيور قد نهذا وقتاً لنلبي فنعود لنرتاح قليلاً نغسل ايدينا ونصلى ونروح الى الجدة أيضاً يوم الجمعة حلوجدا

شعر/ شريفة السيد

رسوم / عبدالشافى سيد



مع أحدث إصدارات الهيئة القومية للبريد

مجموعة الأقنعة الذهبية القديمة



كنوع من توثيق العلاقات الخارجية والداخلية فى مختلف المجالات بين مصر ودول العالم أصدرت ادارة بريد الصين بالاشتراك مع الهيئة القومية المصرية فى ٢٠٠١/١٠/١٢ طابعين بعنوان الأقنعة الذهبية القديمة، الطابع الاول عبارة عن قناع ذهبى لواء من أشهر ملوك مصر فى العصر الفرعونى وهو توت عنخ آمون أما الطابع الثانى فهو عبارة عن قناع ذهبى لإحدى الشخصيات الشهيرة فى التاريخ الصينى فى العصر القديم فئة الطابعان المصريان ٣٠ قرش (ثلاثون قرش) لكل طابع.



افتتاح مشروع نفقى الأزهر للسيارات

أصدرت الهيئة القومية للبريد فى ٢٠٠١/١٠/٢٨ بريد تذكاري فئته ٣٠ قرشا (ثلاثون قرشا) بمناسبة افتتاح نفقى الأزهر، والطابع عبارة عن صورة للجامع الأزهر بمأذنه التي تعلو نفق الأزهر لمرور السيارات.. ومشروع نفقى الأزهر للسيارات يعتبر أحد مكونات مشروع تطوير القاهرة الفاطمية وتنميتها سياحيا وحمايتها من التلوث البيئي والبصرى ويتكون المشروع من نفقين للسيارات كل نفق مخصص لاتجاه مرورى واحد بطول ٢٦٥٥ متر لكل منهما وكل نفق يشتمل على ٢ حارة مرورية لنقل حركة السيارات من طريق صلاح سالم الى ميدان الأوبرا بوسط القاهرة وبالعكس كما يشتمل المشروع على الأنظمة اللازمة للأمن والسيطرة.



إصدارات من مملكة البحرين



حفاظا على الأشكال الفنية المتميزة لواجهات المباني أصدرت مملكة البحرين مجموعة تتكون من ٦ طوابع تمثل نماذج مختلفة من أشكال العمارة التقليدية فى البحرين.



■ **الصاديق /** كارتر عالم الآثار المصرية والانجليزى الجنسية الذى قضى عشرين عاما مع رفاقه يبحث عن مقبرة لفرعون مصرى بمصر وعندما غادر رفاقه مصر ظل هو بها واكتشف مقبرة الفرعون المصرى (توت عنخ أمون) فى ربيع ١٩٢٢ والتى توجد بوادى الملوك بالاقصر

والتي تعد من المقابر التى اكتشفت كاملة. أما فى عام ١٩٣٣ استراح (تشارلز برنانسى) قائد جيش فرنسى مع رجاله فى الصحراء وجلسوا بجوار كهف ، وفى داخل الكهف وجد تشارلز رسومات على جدران الكهف الداخلية عمرها ٨٠٠٠ عام.

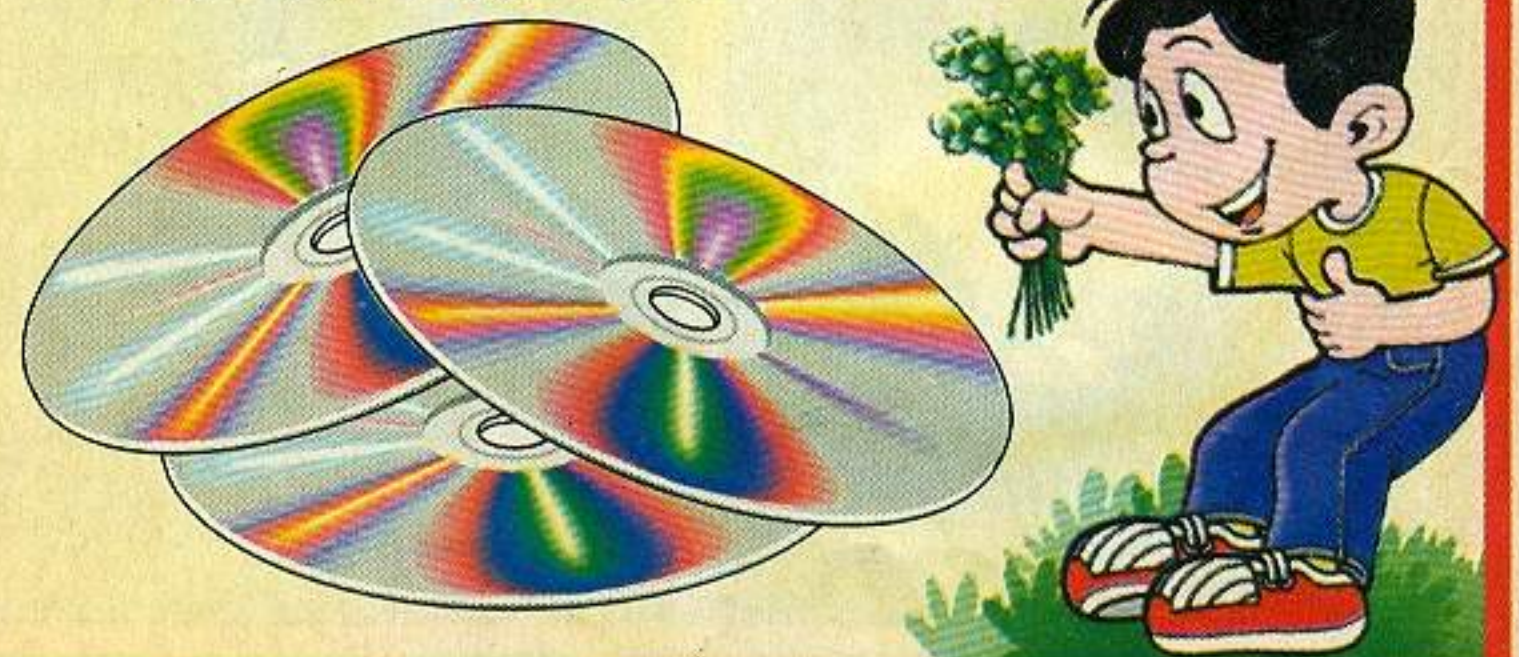
■ الصديق / كريم السيد جمال ١٤ سنة. الدقهلية. فاز بجائزة ٣ اسطوانات C.D وذلك عن مساهمته الرائعتين أولهما بعنوان «كلمات مضيئة» والتي جاء فيها: الصلاة كالشمعة تضيء قلب الإنسان في ظلماته. بدون الحب يعجز القلب وبدون الأمل تموت الحياة وبدون الاخلاص يتلاشى الكون كله. القلوب التي لا تغسلها الدموع يتراكم عليها الصدا الرجل الذي يصمم علي النجاح لا يرى في الدنيا مستحيلا. كن سيد ارادتك وأطع ضميرك

0707
0909

الدعم الفني **24**
HOUR
Customer
Support

4051414

سعر المكالمة العادية (ولا حاجة لخاصة النداء لآلى)



تنهاطى الهرح



حسن السير

قال القاضى للمتهم :
لقد حكمت عليك
المحكمة بالسجن ١٣٠
عام ويعد أن لاحظ
الذهول على المتهم ..
استأنف القول .. ولكن
ان كنت حسن السير
والسلوك .. فى المائة عام
الأولى فلا داعى لباقي
المدة !!

قدر ماء

ذات يوم دخلت
امراة جحا فوجدته
واضعا رأسه فى
قدر ماء .. فقالت
له مندهشة .. لماذا
تضع رأسك فى
الماء ؟
فقال لها : لكى أغرق
فى النوم !!

مجاناً

المريض : يجب أن
تعالجنى بالمجان
الطبيب : ولماذا لا
تدفع مثل باقى
الزبائن ؟
المريض : لأننى ..
نقلت العدوى اليهم
كلهم !..

الأول : لقد بحثت
عنك طويلاً
الثانى : حسناً .. وهل
وجدتني !..

مخالف

التاجر : أقسم .. أننى
أبيع بأقل من
التسعيرة التى
وضعتها الحكومة
القاضى : إذن أنت
متهم بمخالفة أوامر
الحكومة

مدرس

ضل الطريق
مدرس جغرافيا ضاع
وجدوه فى المحيط
الهندي

وصول

الطبيب : عندك فقر
دم
المريض : وهل وصل
الفقر إلى دمي أيضاً

أدب

سألت الأم ابنها
قائلة: أظنك كنت
مؤدباً عند عمك ..
فقد استعملت
كلمة (لا) أكثر من
كلمة (نعم).

الابن : بالتأكيد يا
أمى .. فقد كانوا
يسألوننى .. هل
شبعتم .. فأجيبهم
لا !

الكلمة الأخيرة

الأول: كيف تكون لك
الكلمة الأخيرة فى
بيتك
الثانى : كل شجار مع
الزوجة اختتمه بكلمة
أسف

كان وأخواتها

المدرس للتلميذ :
هل تعرف كان
وأخواتها
التلميذ : لا يا
أستاذ فنحن نسكن
هنا منذ مدة
قصيرة

الصوص

الأول : رأيت فى نومي
.. أن عصابة من
الصوص هاجمتنى
لسرقة نقودى ..
فانزعجت جداً
الثانى : ولماذا لم
تهرب ؟
الأول : كيف أهرب وأنا
نائم !!

المطر

المعلم : فى أى فصل
يسقط المطر ؟
التلميذ : يسقط
المطر من فصل لا
سقف له

المستقبل

الأول : لماذا تحمل
الأسمنت على ظهرك ؟
الثانى : لأبنى
مستقبلى !!

بسرعة

رجل أحرق بنى خيمة
دورين

بدون تذكرة

الأول : كيف دخلت
السينما بدون تذكرة ؟
الثانى : دخلت بظهري ..
فاعتقدوا أننى خارج !!

عندما أكبر

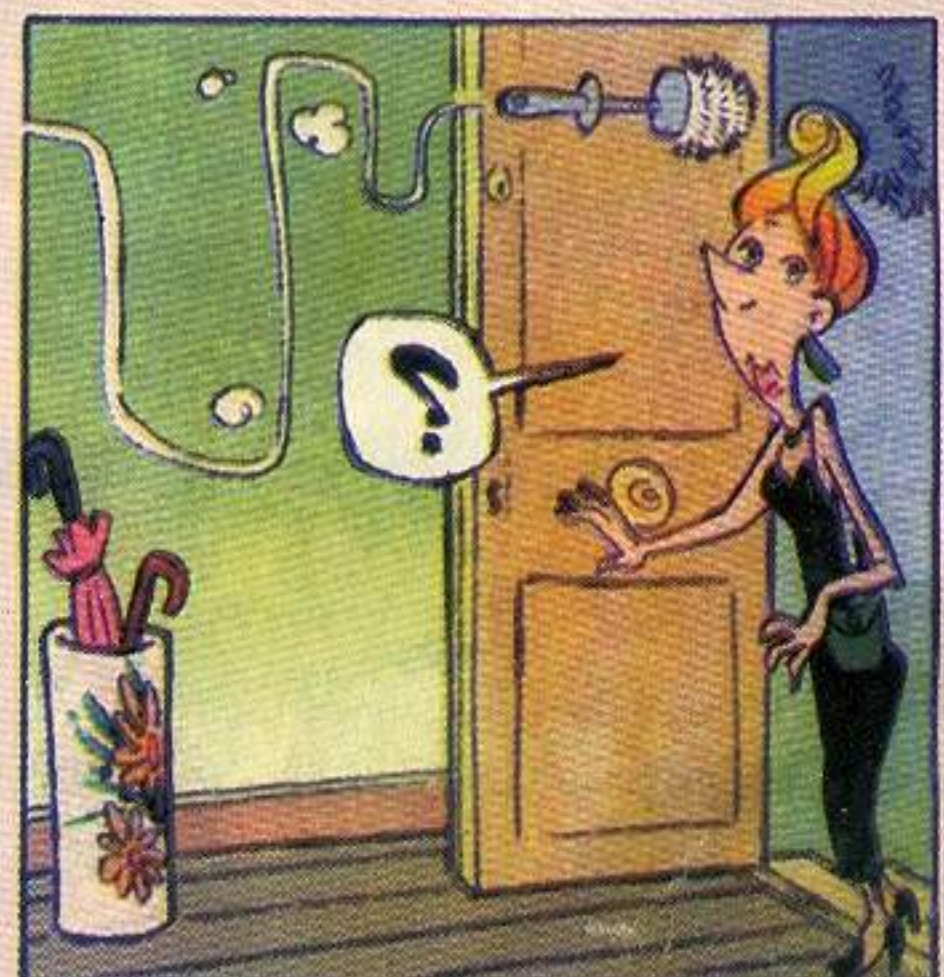
الولد لأبيه : بابا ..
عندما يكبر الأولاد
الذين لعب معهم الآن
سألعب مع من ؟

إخلاص

أراد رجل ان يبيع كلباً
عنده .. فقال له
المشتري : هل هذا
الكلب أمين ؟

البائع : قبض مرة
على لص
المشتري : وهل هو سريع ؟
البائع : يسابق إلى
سيارة
المشتري : وهل هو
مخلص ؟

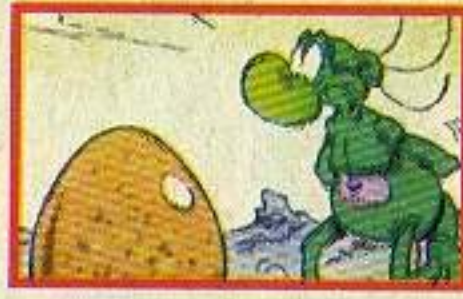
البائع : قمت ببيعه
أربع مرات .. وكان
يرجع إلى فى كل مرة



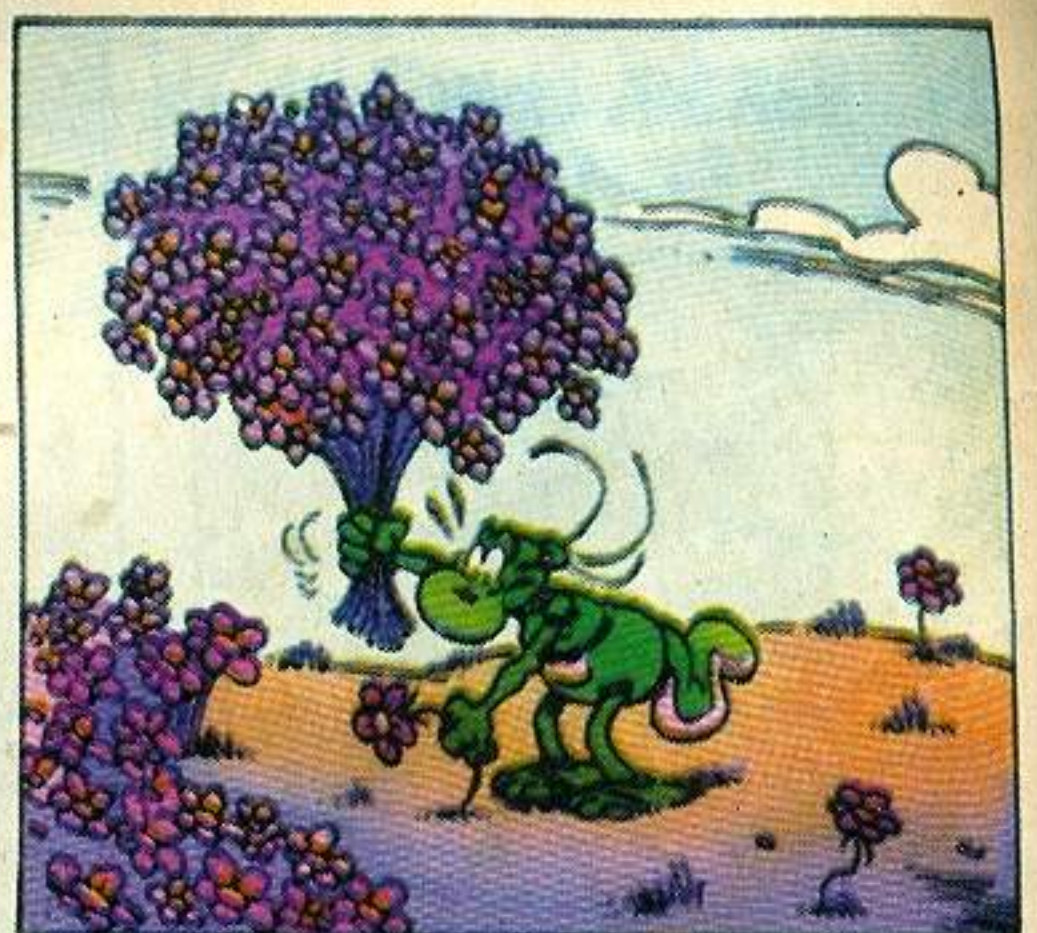
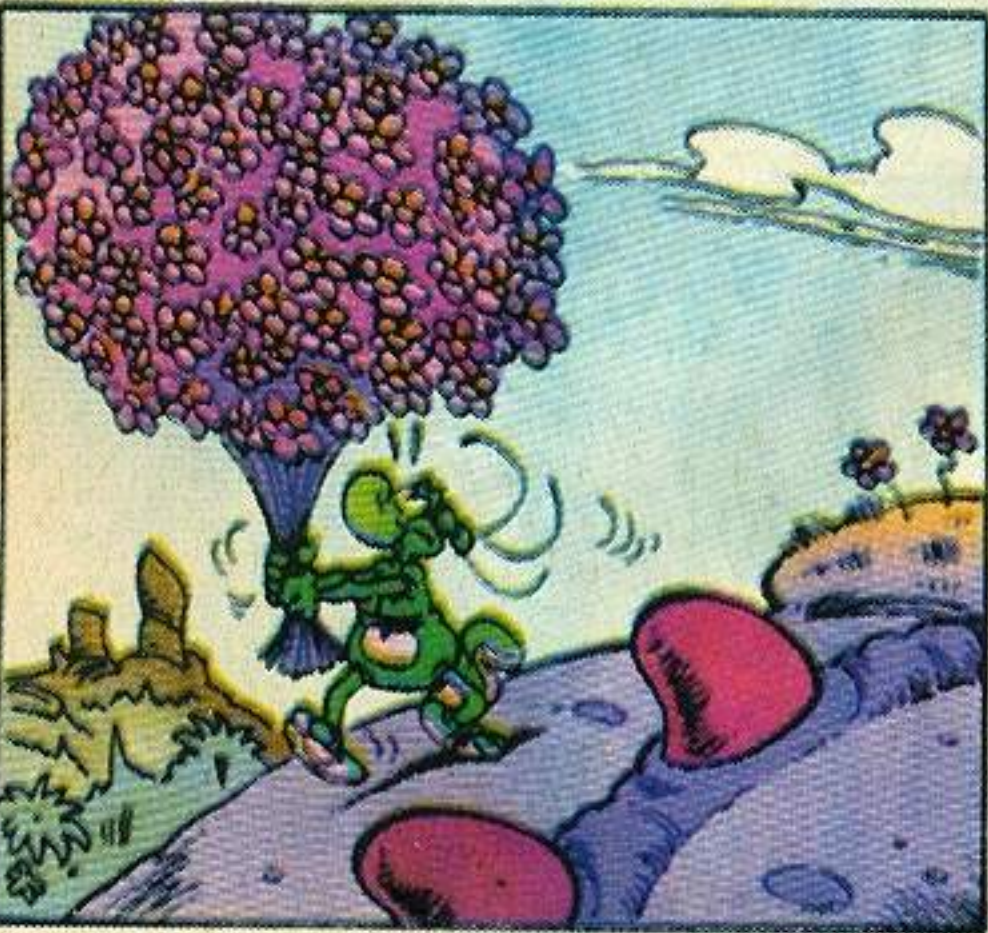
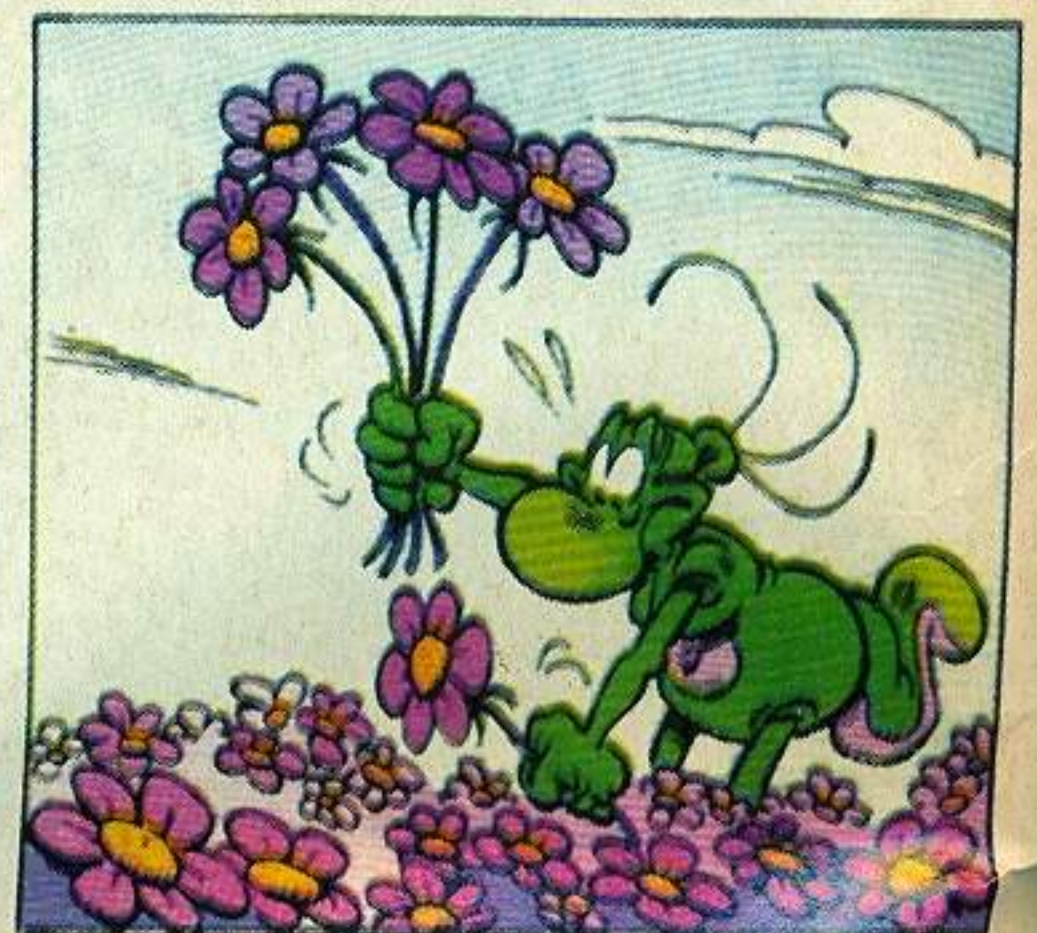
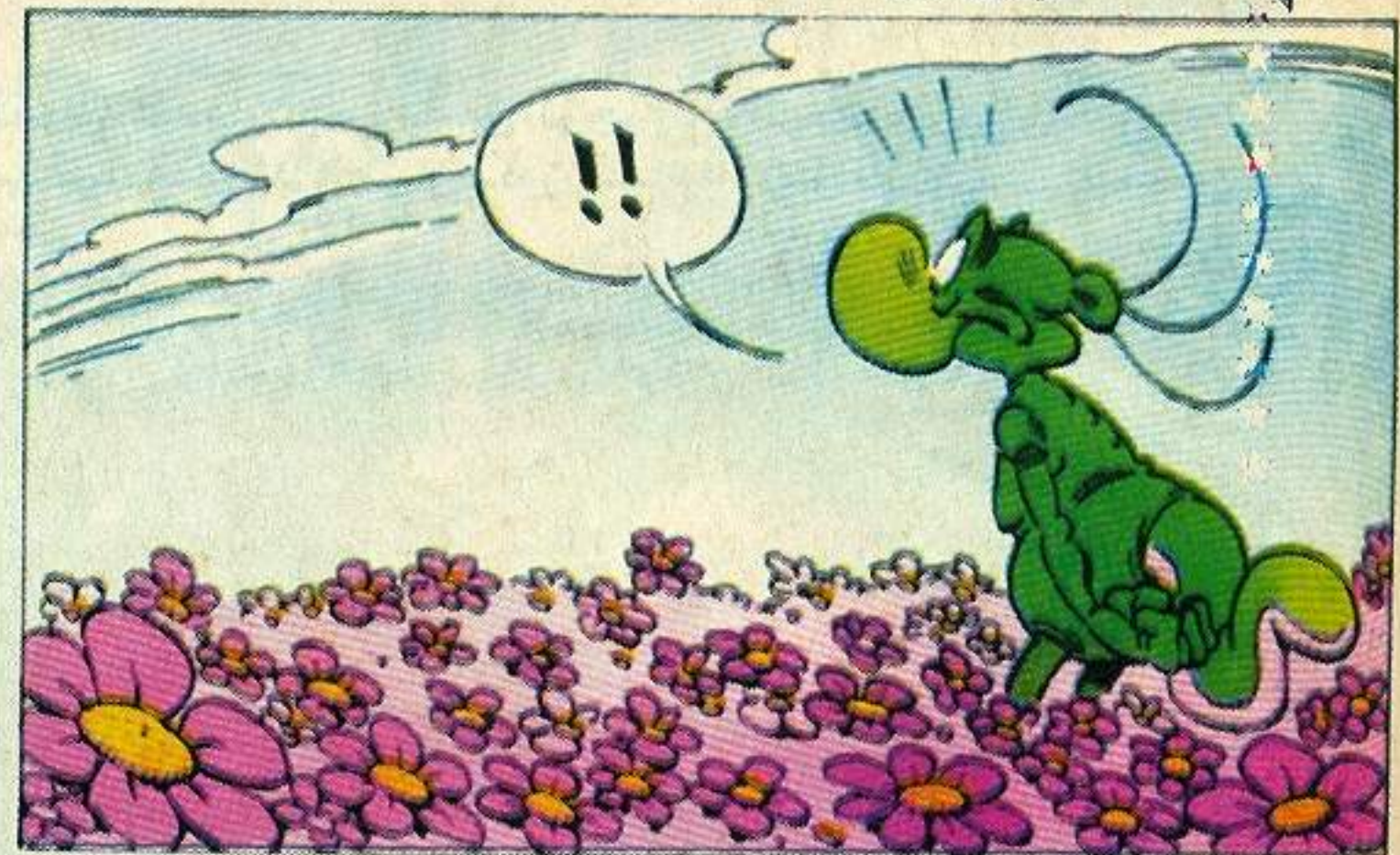
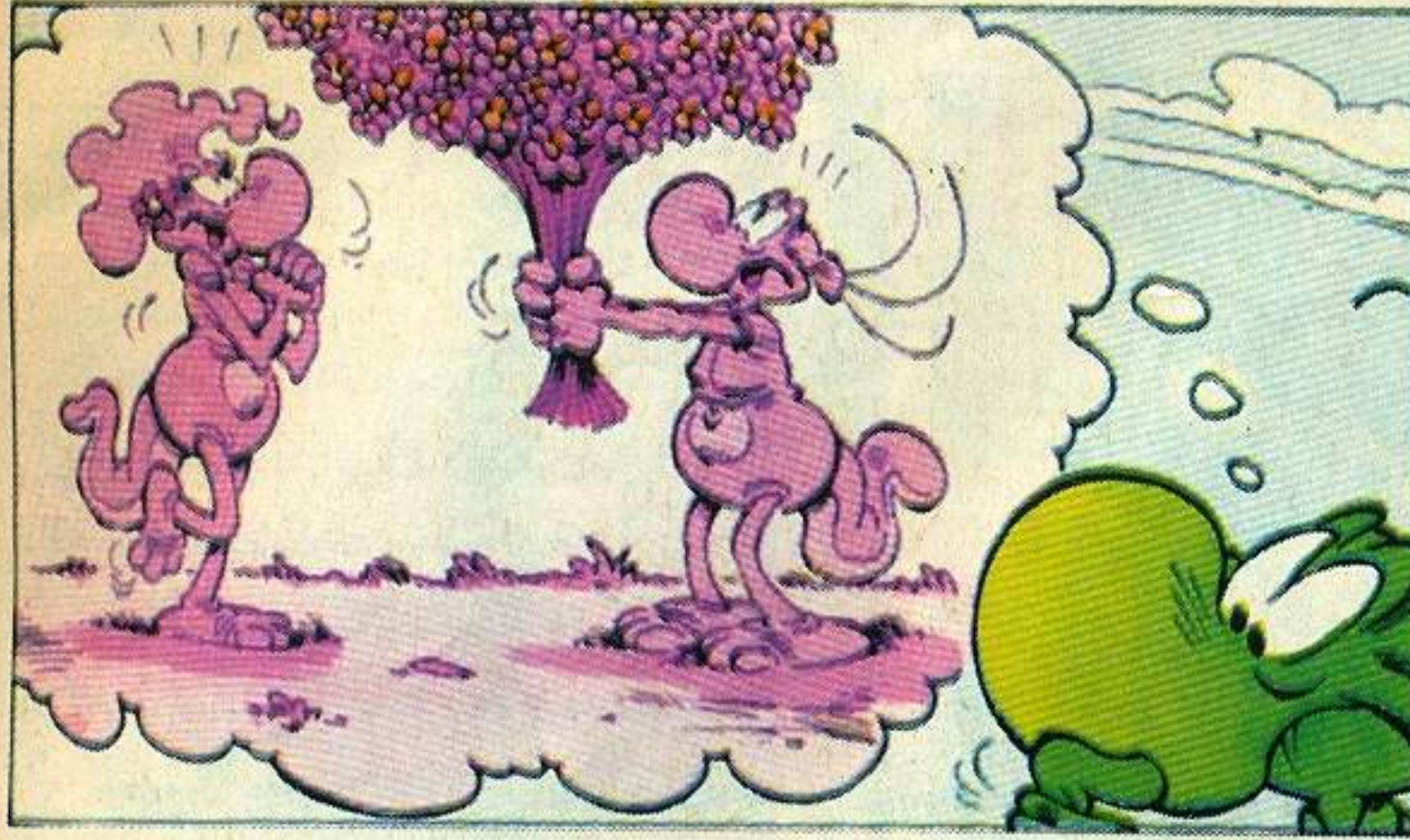
واقفدينو الطريفة



آين
زهوري؟



مخبرات نرمة





إصنعها بنفسك



كلنا نستهلك عددا لا بأس به من الزجاجات البلاستيكية وقد جاء الوقت لكي نستفيد منها بدلا من ان تكون قمامة ترهق الدولة في التخلص منها

نماذج للشخصيات

سنحتاج إلى:

- زجاجة بلاستيكية « من أى نوع منتجات عصائر او مياه... »
- منشار اركبيت. وبعض الجرائد القديمة وصمغ.
- كرة تنس طاولة واللوان جواش او اللوان مائية.

ولنبدا معا:



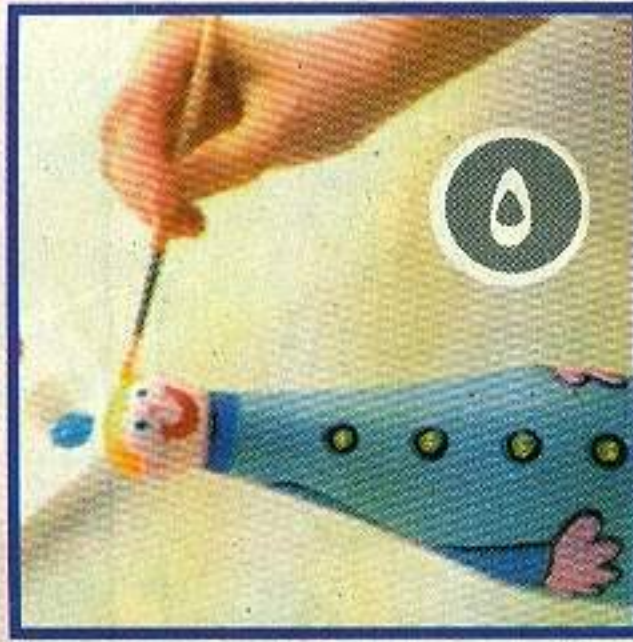
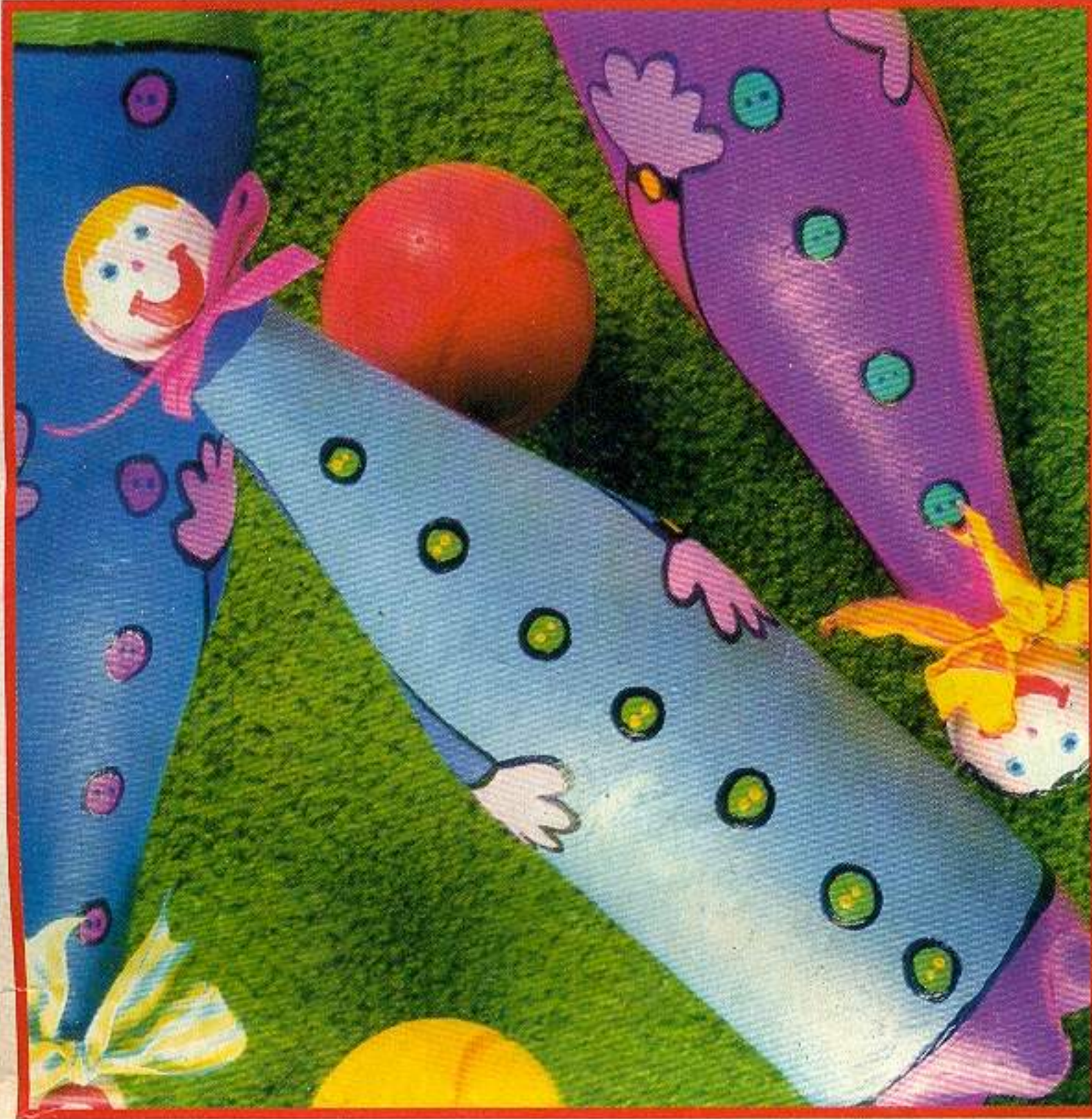
نقوم بتقطيع ورق الجرائد الى شرائط ثم نقوم باستخدام الصمغ بلصقها على الزجاجاة بعناية وحرص بحيث لا تكون هناك أى زوائد.

بعد غسل الزجاجاة نبدأ باستخدام المنشار « يفضل الاستعانة بأحد الوالدين لكي يساعدنا في ذلك بحيث نقوم بفصل الجزء الأخير من عنق الزجاجاة.



نقوم بتلوين الكرة لكي تبدو كما لو كانت رأس لأحد الشخصيات المحببة لدينا.

نضع كرة تنس الطاولة على فوهة الزجاجاة « كما في الشكل » ونلصقها بالصمغ.



نستخدم بعض الشرائط الملونة في عمل « فيونكة » او ما يشابه رباط العنق لكي نضفي المزيد من الحقيقة على الشخصية.

نلون جسم الزجاج « المغطى باوراق الجرائد » بالأشكال واللوان المناسبة للشخصية.

الآن من الممكن ان نهدي هذه العروسة الخفيفة الظل الى من نريد من اصدقائنا وكلنا فخر لأنها من صنع ايدينا.



إلى ما يرضى بالخوخ يرضى بشرابه

يحث هذا المثل على أن يقنع الإنسان بما هو مقسوم له وإذا بطرف سيضطر بأن يرضى بما هو أدنى.

إلى وقع يصلح

بمعنى أن أى أنسان يقع ويكسر أو يصاب بعيب فهو يصلح والمقصود بذلك أن الإنسان إذا أخطأ بالقول أو بالفعل فعليه بالرجوع عن خطئه والإعتذار وإصلاح ما حدث بسببه..

الحكمة
للشخصية



البزازة



فركوك العبقري



ان عقد عملك معي والذي عليه توقيعك
ينص على أن تفعل أي شيء يكون في صالح
العلم وأن تكون مطيعا لي ولاوامري!



لا!

نعم!



ثم مستحيل أن أرتدي ملابس كهذه!..

هذه الملابس ستجعلك تعيش في
الدور وهذا شيء ضروري من أجل
نجاح اختراعي الجديد



أنا لا أنكر ذلك و.. ولكن ليس في
أمر كالذي تطلبه مني..



حسنا، حسنا، أنا موافق



ولكن يا سيدي أنا عندي كرامة..

وأنا أيضا، وما أطلبه منك لا يجرح كرامتك في شيء!..



ان جميع الأجيال القادمة من الأطفال الرضع ستدين
لك بالفضل على مساهمتك العظيمة في اختراع
البزازة يا بهلول..



والآن أنت نونو صغير..
افتح فمك يا نونو..

إفرا لطفلك



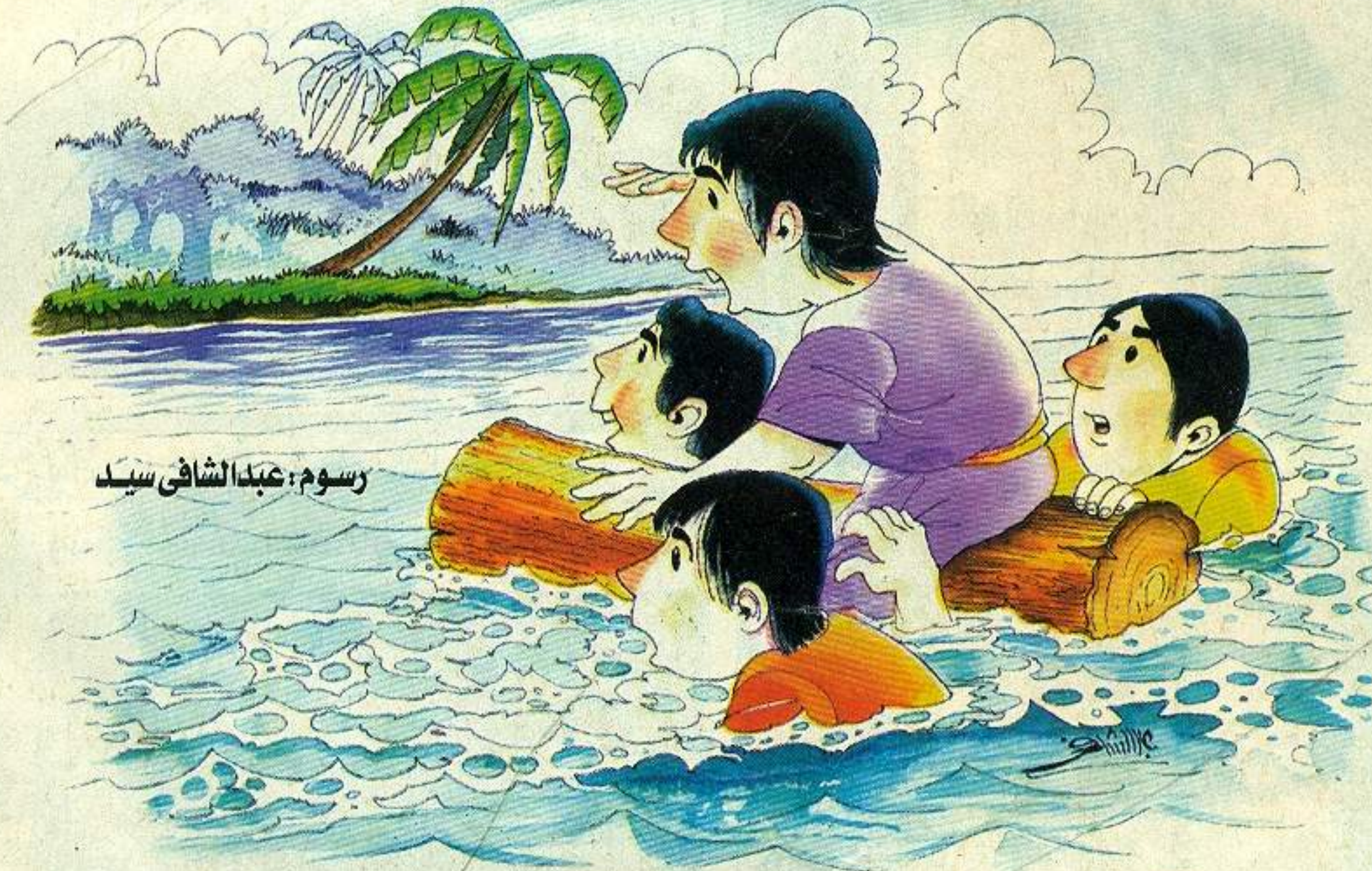
إفرا لطفلك هي الدعوة الكريمة التي وجهها ماما سوران مبارك لكل كبير في العائلة لكي يقرأ للصغير فيها قصة أو حكاية يتعلم منها شيئا مفيدا.. وبما أنك كبير في عائلتك فعليك المساهمة في تلبية هذه الدعوة النافعة أقرأ هذه القصة وهو معك

العمل خير من الكلام

نجا اربعة رجال من سفينة غارقة، ووصلوا الى جزيرة بعيدة وهم في حالة يرثى لها من البرد والجوع والعطش.. وراحو يفكرون في افضل وسيلة لكسب المعيشة في تلك الجزيرة. قال اولهم وكان نجارا: « سأعلم سكان هذه الجزيرة اعمال النجارة وسيدفعون لي مالا نظير ذلك.

وقال ثانيهم وكان زمارا: سأعلم السكان الموسيقى وسيدفعون لي مالا ايضا. وقال ثالثهم وكان تاجرا: أما انا فسوف اعلمهم اصول البيع والشراء.. ولا بد ان اكسب من ذلك مالا وفيرا.

اما الرابع وكان مزارعا فقد نهض وقال: يا لها من افكار نبيهة، ولكن كيف تأكلون ريثما تجدون هؤلاء السكان الذين قد يدفعون لكم وقد لا يدفعون لقاء ما تعلمونهم اياه؟ اما انا فسوف اذهب الى الغابة لاحتطب واصطاد ما نأكله، وسأفعل ذلك حالا قبل ان نموت جميعا من الجوع.



رسوم: عبد الشافي سيد



محمد رافت



رضوى رافت



فاطمة سيد عبد الحميد



لينا عامر



شيماء سعيد بيومي



أحمد الجندى



نورهان عادل الجيزاوى



محمد سيد عبد العزيز



أمل محمد حسين



على أحمد سامى



إسراء سعيد عبد العظيم



مريم سيد نادى



سميحة عصام محمد



إسراء يحيى



حسن محمد



آية محمود فريد



نهى إيهاب فتحى



إسلام وائل زكريا



فسيحة المساهمات

ضع
صورتك
هنا

إملا
بيانات القسيمة

لتنضم إلى أصدقاء
مجلة الأبطال



الاسم :

السن :

تليضون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

الصف الدراسي :

عنوان البريد الإلكتروني (إن وجد) :

e-mail :

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى.

اعتراف

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

أسرتي

المذكرات هي تسجيل لأحداث يومية حدثت في حياة كل منا، فإذا كان لديك موقف حدث لك وسجلته في دفتر مذكراتك أرسله لنا لننشره لك ليتبادل الأصدقاء خبراتهم في الحياة

مذكراتي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان.

افتح لي
قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة بلبل.

حدث
وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحداث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرح كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات

أختي
الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في بلبل.

شخصيات

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته.

حديث
صحفي

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

عيب

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

مبروك

أكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة بلبل وأكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»



هل تحب أن تكون مراسلا صحفيا لمجلة بلبل تقدمها بالأخبار والموضوعات الهامة عن كل ما هو حولك من أحداث؟

المراسل
الصحفي

إذا كانت الإجابة بنعم من فضلك أرسل صورة أخرى مع هذه القسيمة لنتمكن من عمل بطاقة صحفية لك.. إذا كانت الإجابة بنعم فعليك أن تقابل كل من تشعر بأهمية عمل حديث صحفي معه وأرسله لنا لنشره لك مع صورة اللقاء (لو أمكن) ويجب أن تراعى ضرورة توجيه الأسئلة اللازمة لصاحب الحديث والتي تغطي المعلومات الكاملة عن الموضوع حتى يستفيد كل قراء المجلة من أحاديثك الصحفية.. بطاقتك الصحفية صالحة للاستعمال في كل وقت ولا يستدعي الأمر تجديدها كل فترة

أكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني
في هذا
العدد

أكتب هنا إقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة بلبل

إقتراحات



مايكل مجدى



سارة محمد



أحمد مصطفى



ديانا مخلص



أحمد محمد



رياب مصطفى



إسلام عماد محمد



إيمان كامل



محمد عبد العزيز



يسر سلامة



إبراهيم محمد



مروة عبد الكريم



أحمد مصطفى



سارة عامر



إسلام عادل



رحمة حسنى



إسلام إبراهيم



نداء حسن حسين



أحمد المحمدى



إسراء محمد



مصطفى صيام



هند حسن



حامد محمد



هاجر شعبان



محمد عادل



مشيرة عبد الحميد



محمود ياقوت



رانا أحمد



عبد المؤمن عصام



هبة المحمدى



محمود محمد



إبتسام عبد المنعم



أحمد محمود



شيماء كمال



حسن أحمد السيد



هدير علاء الدين



محمود محمد



هانم فيصل



أحمد صيام



نرمين أحمد



محمد عبد الوهاب



فاطمة سيد



كريم سعد



سارة هيثم



وليد فيصل



مياده عبده



ألاء عادل



منال عبد الحميد



هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها



الآءبركات



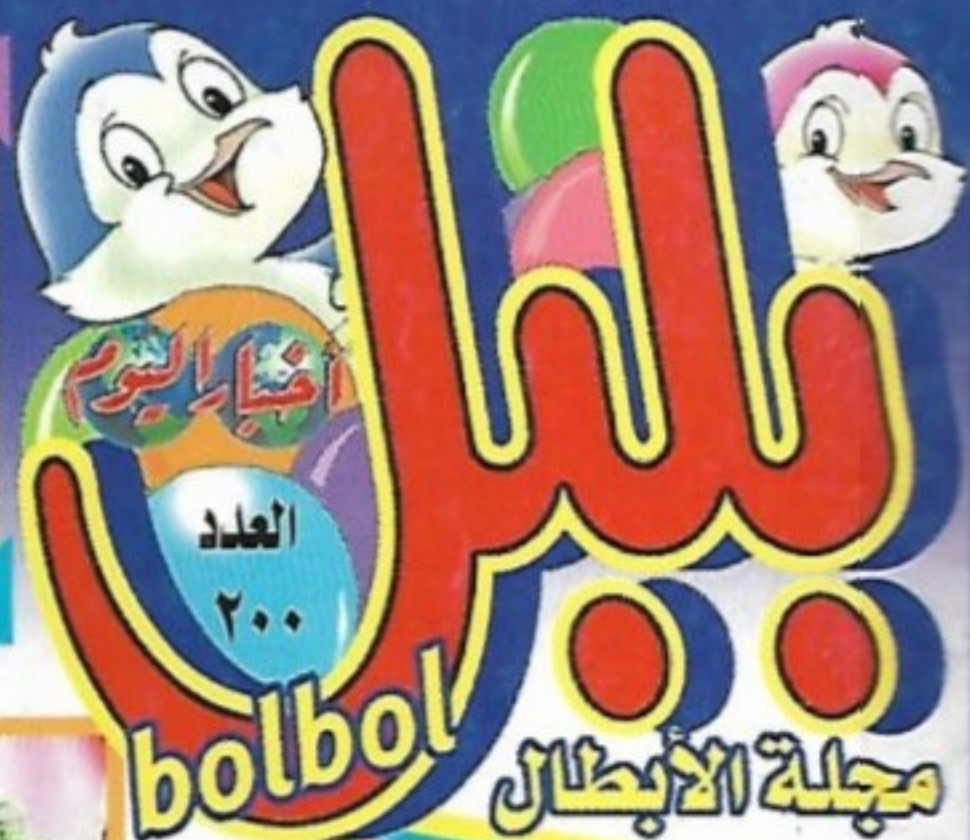
ميشيل نبيل



هايدى فتوح



كريم السيد



نبيل الأسبوع

فستانك
دليل رقتك



تقاليع المشجعين
في بطولة كأس العالم



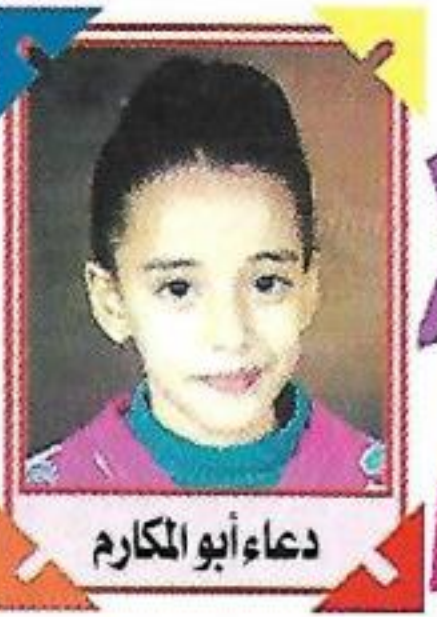
دينا و عنكب
في أعماق البحار



إسراء عاطف



محمد عادل محمد



دعاء أبو المكارم



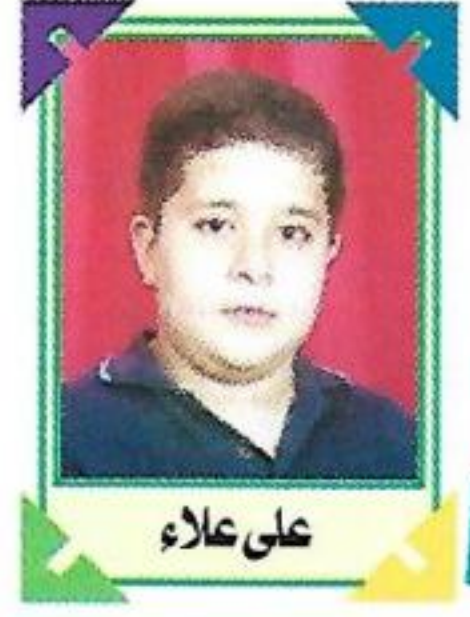
مصطفى محمد



هبة الله رافت



عمرو أحمد



علي علاء



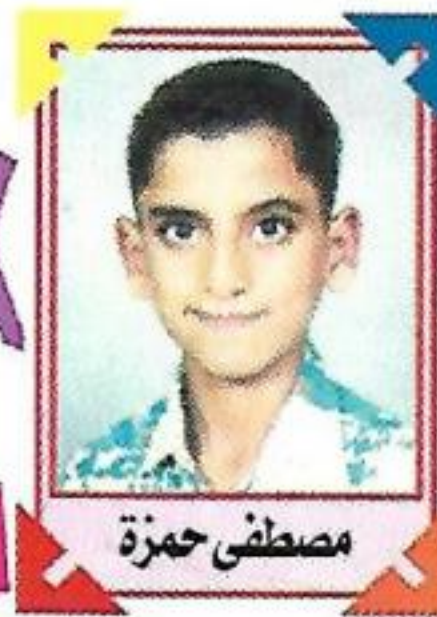
أسماء عبد الحكيم



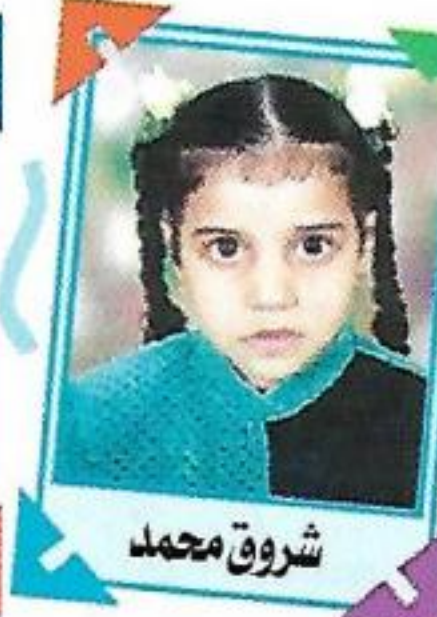
أحمد محمد



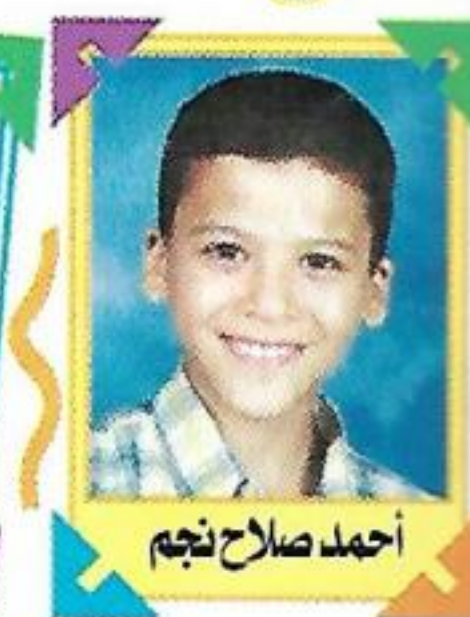
رضود موسى



مصطفى حمزة



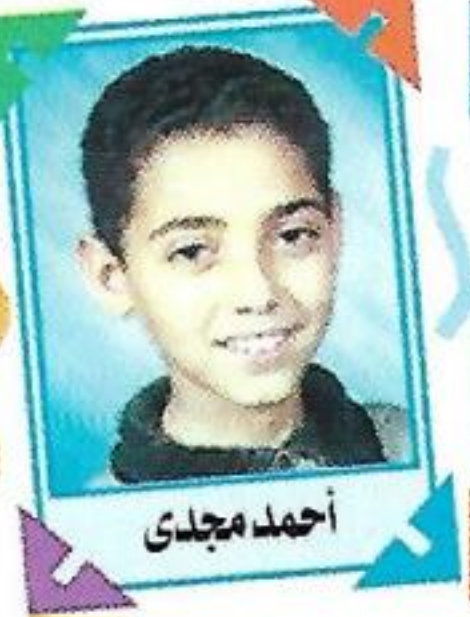
شروق محمد



أحمد صلاح نجم



إيمان عثمان



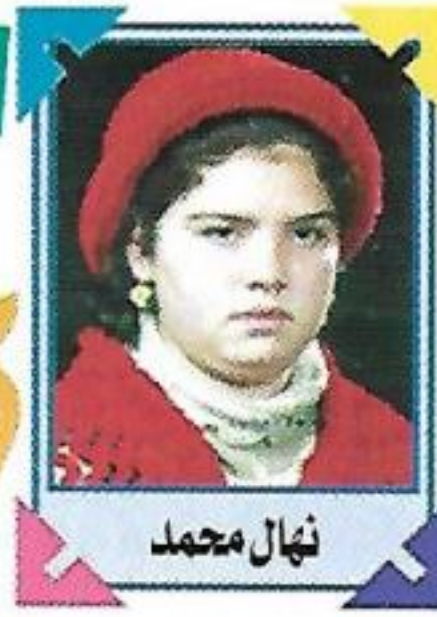
أحمد مجدى



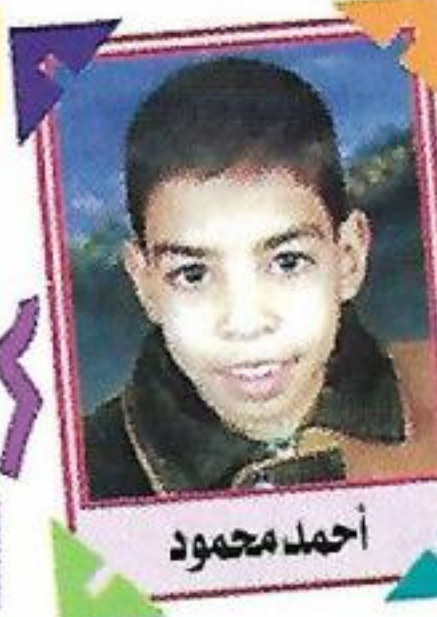
مريم جمال



رامى فتحي



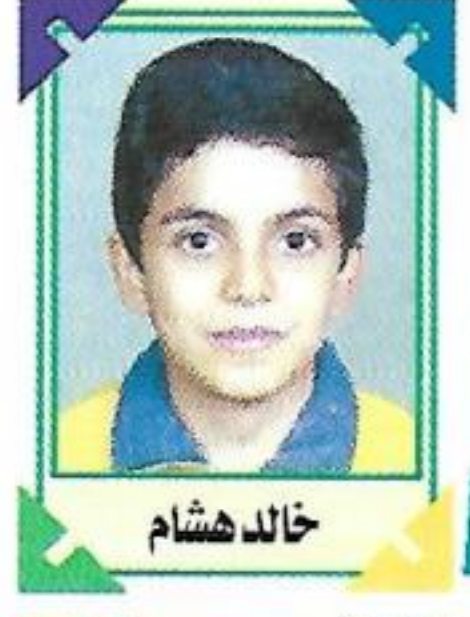
نهال محمد



أحمد محمود



آية محمد علي



خالد هشام



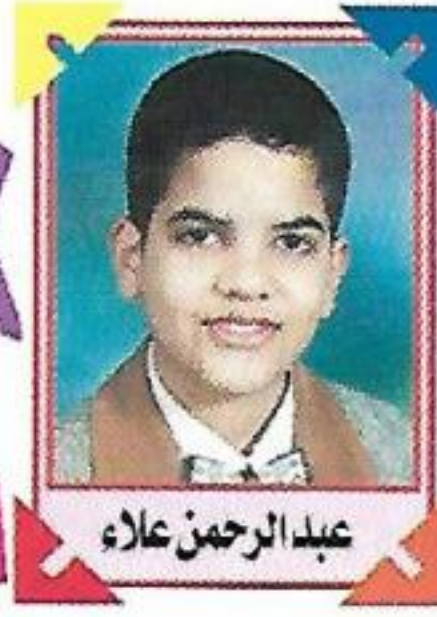
سمية مصطفى



محمد جمال



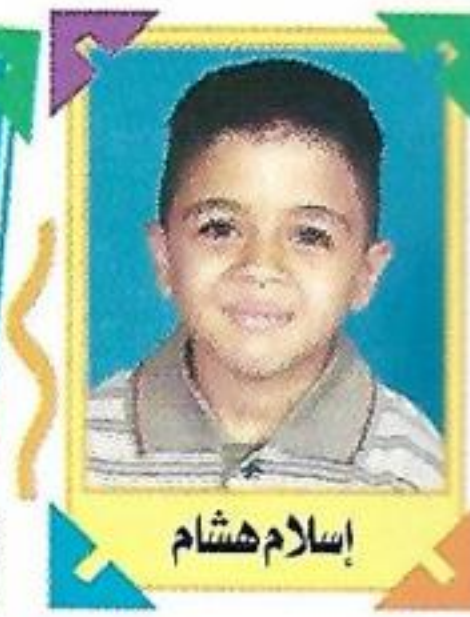
نهلة محمد



عبد الرحمن علاء



إيناس جابر



إسلام هشام



آية أحمد فتحي



محمود محمد



إسراء علوان



ياسر مصطفى



هند سمير



محمد مصطفى



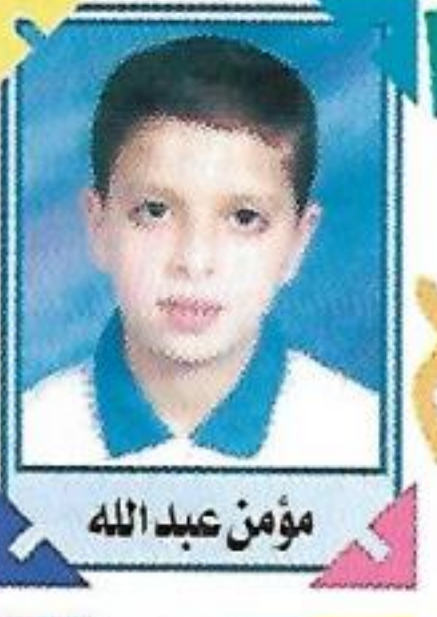
هبة الله النمر



أحمد مصطفى



أمانى السعيد



مؤمن عبد الله



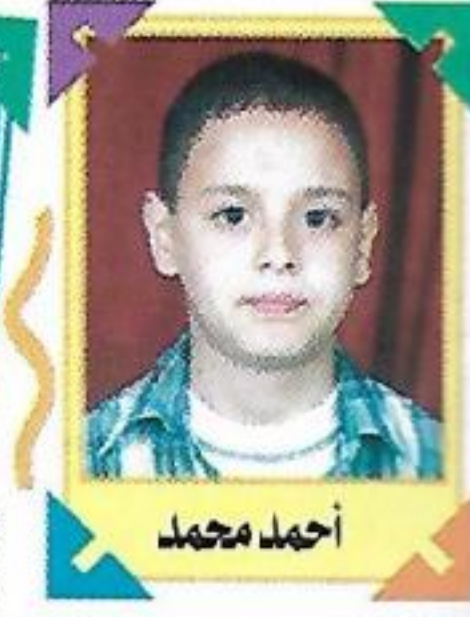
منه الله مصطفى



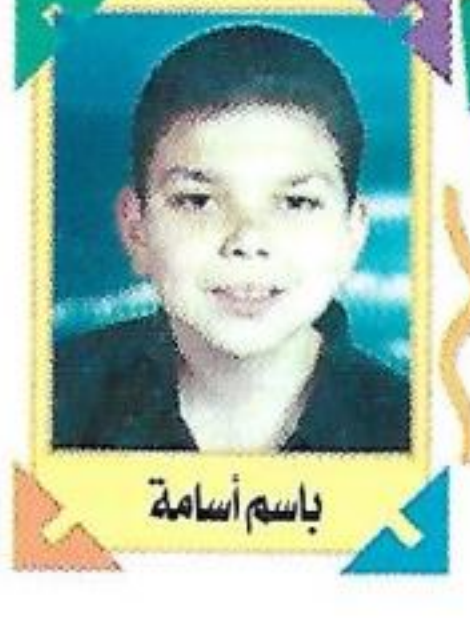
محمد يوسف



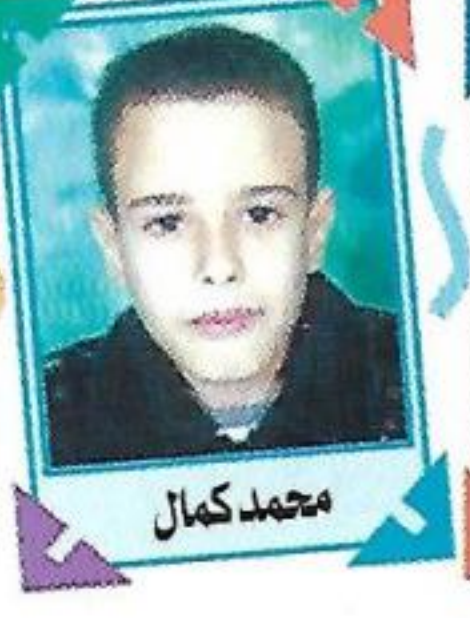
هند رفعت



أحمد محمد



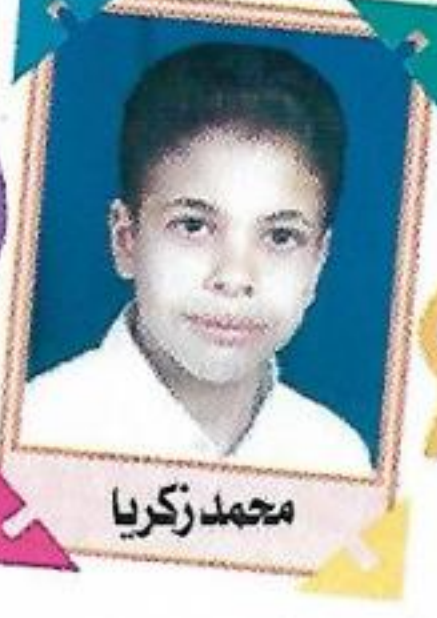
باسم أسامة



محمد كمال



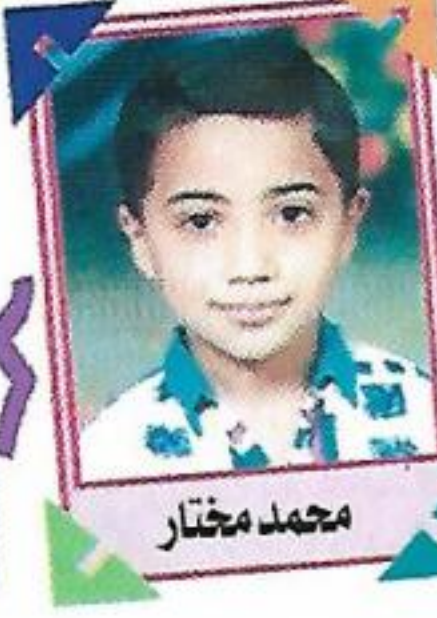
أحمد محمد



محمد زكريا



أمير محمد



محمد مختار



إيمان نبيل